

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Anggi Paramita Listiani  
Nomor Registrasi : 1715130276  
Jurusan : Bimbingan dan Konseling  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pengembangan Media Video Tutorial Latihan Relaksasi Otot Progresif di SMA Negeri 55 Jakarta" adalah :

1. Dibuat dan disusun oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada Mei 2017 – Juli 2018.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau bukan duplikasi karya tulis orang lain, serta bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, Agustus 2018  
Yang membuat pernyataan,



**Anggi Paramita Listiani**