

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara sanitasi lingkungan rumah dengan *personal hygiene* anak usia prasekolah. Hubungan antara sanitasi lingkungan rumah dengan *personal hygiene* anak usia prasekolah sebesar ( $r=0,294$ ,  $p<0,05$ ).

#### 5.2 Implikasi

1. Implikasi penelitian ini bermanfaat bagi Ibu Rumah Tangga (keluarga) untuk memerhatikan sanitasi lingkungan rumah yang bersih dan sehat serta membantu melakukan perawatan *personal hygiene* anak usia prasekolah untuk meningkatkan kualitas kesehatannya. Karena sanitasi lingkungan rumah memiliki hubungan yang positif dengan *personal hygiene* anak usia prasekolah. Maka sanitasi lingkungan rumah yang bersih dan sehat dapat mendukung perilaku perawatan *personal hygiene* anak usia prasekolah. Diharapkan Ibu Rumah Tangga dapat menyediakan sanitasi lingkungan yang bersih dan sehat serta membantu, membimbing dan mendampingi anak usia prasekolah untuk melakukan perawatan *personal hygiene* yang baik sebagai upaya meningkatkan kualitas kesehatannya.
2. Implikasi penelitian ini ialah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara sanitasi lingkungan rumah dengan *personal hygiene* anak usia prasekolah. Temuan hasil penelitian ini merupakan penguatan dan pembuktian atas teori-teori yang ada dan didukung oleh hasil penelitian yang dilakukan oleh beberapa peneliti sebelumnya. Dengan adanya hasil penelitian tersebut diharapkan peneliti berikutnya dapat mengembangkan kembali penelitian terkait dengan sanitasi lingkungan rumah dengan *personal hygiene* anak usia prasekolah dengan meneliti variabel baru sehingga menghasilkan temuan baru terkait topik tersebut.

### 5.3 Saran

#### 1. Bagi Subjek Penelitian

- a. Ibu Rumah Tangga diharapkan untuk memiliki kesadaran dalam menjaga sanitasi lingkungan rumah yang bersih dan sehat berkaitan dengan area yang digunakan anak usia prasekolah.
- b. Ibu Rumah Tangga diharapkan untuk membantu, membimbing dan mendampingi anak dalam melakukan perawatan *personal hygiene* yang baik dan tepat untuk dapat meningkatkan kualitas kesehatan anak dan mengoptimalkan tumbuh kembangnya.
- c. Ibu Rumah Tangga diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang bagi anak dalam melakukan perawatan *personal hygiene*.

#### 2. Bagi Pemerintah

- a. Pemerintah diharapkan dapat memberikan bantuan berupa peningkatan kualitas sanitasi lingkungan rumah bagi masyarakat sebagai upaya meningkatkan sarana dan prasarana sanitasi lingkungan rumah yang bersih dan layak.
- b. Pemerintah diharapkan dapat memberikan sosialisasi terkait pentingnya menjaga sanitasi lingkungan rumah yang bersih dan sehat serta melakukan perawatan *personal hygiene* yang baik dan benar bagi anak usia prasekolah melalui upaya preventif penyuluh setempat maupun guru di lembaga pendidikan .

#### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi bagi penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan dengan melakukan penelitian lanjutan terkait dengan sanitasi lingkungan rumah dan *personal hygiene*.