

DAFTAR PUSTAKA

- Annayanti, B. &. (2010). *Berenang Gaya Bebas*. Kudus: PT. PuraBarutama
- Arikunto, S. (2013). Metode Penelitian. *Dk*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Baskara, O. (2014). Perbandingan *Repetition Training* Melalui *Paddle* Dengan *Rubber Resistance* Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 M. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Cecil M. Colwi. (2002). *Breakthrough Swimming*. United States: human kinetics. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>.
- Evans, J. (2007). *Total Swimming*. United States: Human Kinetics. Retrieved from <http://lib.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/02>
- F. Potdevin, B. Bril, M. Sidney, and P. P. (2006). Stroke frequency and arm coordination in Front Crawl Swimming. *International Sport Medicine*, 27, 193–198.
- Farlianti, R. D. (2014). *Hubungan Antara Frekuensi Kayuhan Lengan Dengan Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Kupu-Kupu*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Glazier, P. S., & Davids, K. (2009). On analysing and interpreting variability in motor output. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 12(4), 12–13. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2009.03.010>
- Garrido Nuno, Daniel A. Marinho, Tiago M. Barbosa, Aldo M. Costa, Antonio, J. Silva, Jose A. Perez-Turpin, Mario, C. M. (2013). *Relationships Between Dry Land Strength, Power Variables and Short Sprint Performance in Young Competitive Swimmers*. *Journal of Human Sport and Exercise*, 5(2), 240–249. <https://doi.org/10.4100/jhse>
- Gulo. (2010). *Metodologi Penelitian*. Jakarta; Grasindo.
- Hartoto, S. S. dan S. (2015). Penerapan Pembelajaran Renang Gaya Bebas Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Bebas. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 03, 366–370.
- Harun Ar-Rasyid, Y. S. dan I. N. M. (2016). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millenium Aquatic Swimming Club. *Journal Sport Coaching and Education*.
- Huub M. Toussaint, A. Peter Hollander, Coen van den Berg, A. V. (2000). Biomechanics of swimming. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 3(1), 639–660. <https://doi.org/10.1249/00003677-197500030-00011>.

- Irianto, D. P. (2009). *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. Jakarta: ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan.
- Ismaryati. (2008). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Iskandar. (1992). Bab I Pendahuluan Iskandar. *Japanese Society of Biofeedback Research, 19*, 463–466. https://doi.org/10.20595/jjbf.19.0_3.
- Lutan, R. (2000). *Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes*. Jakarta: Depdikbud.
- Madureira, F., Bastos, F. H., Corrêa, U. C., Rogel, T., & Freudenheim, A. M. (2012). Assessment of beginners' frontcrawl stroke efficiency. *Perceptual and Motor Skills, 115*(1), 300–308. <https://doi.org/10.2466/06.05.25.PMS.115.4.300-308>
- Marani, A. S. dan I. N. (2019). *Dasar - dasar Renang (Pertama)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Marani, I. N. (2019). *Kepelatihan Renang Dasar (Pertama)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Mulyana, B. (2003). Hubungan Antara Motivasi Berprestasi, Frekuensi Kayuhan, Dan Power Lengan Dengan Prestasi Renang 50 Meter Gaya Bebas. Universitas Pendidikan Inodnesia.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, W., & Widodo, A. (2017). Tingkat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki Mahasiswa PJKR FKIP UMMI Angkatan 2016/2017. *Umpk*.
- Pamugar, E. D. (2016). *Koordinasi Mata Tangan dan Kaki Siswa Tunagrahita Kelas Atas SLB Negeri 1 Yogyakarta Daerah Istimewa Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Prastowo, A. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif dalam Perspektif Rancangan Penelitian*. Jogjakarta: Ar-RUZZ Media.
- Richards, R. J. (2004). *Coaching Swimming*. <https://doi.org/10.1080/00971170.1975.10618752>.
- Riduwan. (2015). *Dasar - dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Rosalina Wardani, T. A. dan I. N. M. (2020). Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kaki dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dig Pada Atlet Bola Voli Putri Fortius. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education, 4*(2).
- Seifert, L., Chollet, D., & Rouard, A. (2007). *Swimming constraints and arm coordination. Human Movement Science, 26*(1), 68–86. <https://doi.org/10.1016/j.humov.2006.09.003>.
- Seifert, L., Boulesteix, L., & Chollet, D. (2004). Effect of gender on the adaptation of arm coordination in front crawl. *International Journal of Sports Medicine, 25*(3), 217–223. <https://doi.org/10.1055/s-2003-45253>

- Seifert, Ludovic, Komar, J., Barbosa, T., Toussaint, H., Millet, G., & Davids, K. (2014). Coordination Pattern Variability Provides Functional Adaptations to Constraints in Swimming Performance. *Sports Medicine*, 44(10), 1333–1345. <https://doi.org/10.1007/s40279-014-0210-x>
- Siregan, S. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, 63–81.
- Sridadi. (2014). Penyusunan norma penilaian tes koordinasi mata, tangan dan kaki. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(April), 1–7.
- Subagyo. (2017). *Pendidikan Olahraga Renang Dalam Perspektif Aksiologi*. Yogyakarta: LPPM UNY
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Penerbit UNY.
- Supomo, N. I. dan B. (2014). *Metodologi Penelitian Bisnis Untuk Akuntansi & Manajemen*. Yogyakarta: BPFE.
- Susanto, B. H. (2017). Pengembangan alat tempo trainer untuk membantu efisiensi gerakan lengan gaya bebas cabang olahraga renang. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 122. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.5755>
- Syafrudin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga, Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Latihan*. Padang: UNP Press Padang.
- Winarto, M. E. (2017). Belajar Motorik. *Belajar Motorik*, 91, 399–404. Retrieved from <http://lib.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/02>
- W.R. Borg and M.D., G. (2003). *Educational Research: An Introduction*. London: Longman Inc.