

**MODEL LATIHAN PASSING FUTSAL KAKI BAGIAN
PUNGGUNG MELALUI PENDEKATAN PERMAINAN
KATEGORI USIA 14 – 16 TAHUN**



**TANTO RAHMAD SUSANTO
1601617159**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS 2021**

MODEL LATIHAN PASSING FUTSAL KAKI BAGIAN PUNGGUNG

MELALUI PENDEKATAN PERMAINAN KATEGORI USIA 14-16

TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menambah variasi latihan *passing* futsal serta meningkatkan minat pemain dalam melakukan latihan khususnya latihan *passing* melalui pendekatan permainan pada kategori usia 14-16 tahun di dalam latihan. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian *Research and Development* (R&D) dengan mengacu pada model pengembangan ADDIE. Dengan mengembangkan model latihan *passing* dengan proses uji validasi oleh para ahli. Penelitian ini pada awalnya membuat desain produk sebanyak 20 model latihan kemudian hasil akhir dengan uji justifikasi para ahli menjadi 19 model latihan *passing* futsal kaki bagian punggung melalui pendekatan permainan. Peneliti melakukan validasi model kepada para ahli, terdapat tiga ahli yaitu dosen ahli futsal, dosen ahli permainan, dan pelatih futsal dengan level tertinggi (Level 2 AFC). Setelah melakukan validasi dilakukannya uji coba model latihan *passing* kaki bagian punggung melalui pendekatan permainan di *academy* Kaleng FA dengan sampel pemain usia 14-16 tahun yang berjumlah 10 pemain. Uji coba model dilakukan di lapangan Bellarena Jakarta Timur. Hasil penelitian ini bahwa model latihan *passing* futsal kaki bagian punggung melalui pendekatan permainan kategori usia 14-16 tahun layak digunakan didalam latihan.

Kata Kunci: Model Latihan, *Passing*, Futsal, Permainan, Usia 14-16 Tahun

**MODEL OF PASSING FUTSAL TRAINING ON THE BACK OF THE FOOT
THROUGH A GAME APPROACH FOR THE AGE CATEGORY OF 14-16**

YEARS

ABSTRACT

This study aims to increase the variety of futsal passing exercises and increase the interest of players in doing exercises, especially passing exercises through a game approach in the 14-16 year age category in training. This research was conducted using the Research and Development (R&D) research method with reference to the ADDIE development model. By developing a model of passing practice with a validation test process by experts. This study initially made a product design of 20 training models, then the final result with expert justification tests became 19 models of back leg futsal passing exercises through a game approach. Researchers validated the model to experts, there were three experts, namely futsal expert lecturers, game expert lecturers, and futsal coaches with the highest level (Level 2 AFC). After validating, testing the back leg passing exercise model through a game approach at the Kaleng FA academy with a sample of 10 players aged 14-16 years. The model trial was conducted in the Bellarena field, East Jakarta. The results of this study indicate that the back foot futsal passing training model through a game approach for the age category of 14-16 years is suitable for use in training.

Keywords: Exercise Model, Passing, Futsal, Game, Age 14-16 Years



LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|------------|--|---------------|
| Pembimbing I <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001 | |  | 19/08 2021 |
| Pembimbing II <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1 002 | |  | 19/08 2021 |
| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
| 1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001 | Ketua |  | 19/08 2021 |
| 2. <u>Dr. Setyo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 19720219 200312 1 001 | Sekretaris |  | 19/08 2021 |
| 3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001 | Anggota |  | 19/08 2021 |
| 4. <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1 002 | Anggota |  | 19/08 2021 |
| 5. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 19860417 202012 1 012 | Anggota |  | 19/08 2021 |

Tanggal Lulus : 13 Agustus 2021

PERNYATAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana dari Universitas Negeri Jakarta merupakan murni dari penelitian saya sendiri. Adapun bagian-bagian dalam penulisan yang saya kutip dari karya orang lain telah dituliskan dengan jelas sumbernya sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan.

Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Tanto Rahmad Susanto

NIM. 1601617159



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tanto Rahmud Suranto
NIM : 1601617159
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani
Alamat email : tantorahmud@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Model Latihan Passing Futsal Kati Bagian Punggung
Melalui Pendekatan Permainan Kategori Usia 14-16
Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2021

Penulis



(Tanto Rahmud S)
namu dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil ‘alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Latihan *Passing* Futsal Kaki Bagian Punggung Melalui Pendekatan Permainan Kategori Usia 14-16 Tahun”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada :

1. Keluarga tercinta terutama orang tua Bapak Santoso, Ibu Sumiyati, Kakak Dewi, dan Kakak Trias yang telah banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang dipanjangkan kepada Allah SWT untuk peneliti.
2. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

3. Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or. M. Or, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi sehingga proses penyusunan skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.
5. Bapak Dr. Setyo Purwanto, M.Pd, selaku penasihat akademik yang telah membimbing peneliti selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Andri Irawan, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Bapak Eko Prabowo, M.Pd, selaku validator ahli futsal yang telah memvalidasi model sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Hartman Nugraha, M.Pd, selaku validator ahli permainan yang telah memvalidasi model sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak Muhammad Tri Yoga, selaku validator ahli futsal yang telah memvalidasi model sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.

12. tidak dapat disebutkan satu persatu yang sama-sama berjuang dan memberikan dukungan semangat serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membela segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Agustus 2021

Peneliti

Tanto Rahmad Susanto

NIM. 1601617159

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| PERNYATAN ORISINALITAS | Error! Bookmark not defined. |
| ABSTRAK | 2 |
| KATA PENGANTAR | 7 |
| DAFTAR ISI..... | 10 |
| DAFTAR TABEL | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR GAMBAR..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB I | Error! Bookmark not defined. |
| PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Fokus Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Perumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| D. Kegunaan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II | Error! Bookmark not defined. |
| KAJIAN TEORETIK | Error! Bookmark not defined. |
| A. Konsep Pengembangan Model..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Model ADDIE..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Model Borg and Gall..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Model Jerold E. Kemp | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Model ASSURE..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Model Sugiyono | Error! Bookmark not defined. |
| B. Konsep Model Yang Dikembangkan | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Teoretik..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pengertian Model | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Pengertian Latihan | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Pengertian <i>Passing</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Pengertian Permainan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Pengertian Kategori Usia 14-16 Tahun.... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Rancangan Model..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III..... | Error! Bookmark not defined. |
| METODOLOGI PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Tempat dan Waktu | Error! Bookmark not defined. |
| C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan .. | Error! Bookmark not defined. |

| | | |
|---|--|------------------------------|
| D. | Pendekatan dan Metode Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| E. | Langkah-langkah Pengembangan Model | Error! Bookmark not defined. |
| 1. | Penelitian Pendahuluan | Error! Bookmark not defined. |
| 2. | Perencanaan Pengembangan Model..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. | Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV | | Error! Bookmark not defined. |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .. | | Error! Bookmark not defined. |
| A. | Hasil Pengembangan Model | Error! Bookmark not defined. |
| B. | Kelayakan Model | Error! Bookmark not defined. |
| C. | Pembahasan..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V | | Error! Bookmark not defined. |
| KESIMPULAN DAN SARAN .. | | Error! Bookmark not defined. |
| A. | Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. | Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN | | Error! Bookmark not defined. |
| RIWAYAT HIDUP | | Error! Bookmark not defined. |

