

**ANALISIS TINGKAT KECEMASAN ATLET FUTSAL WANITA AKAR
U-19 SAAT MENGADAPI LIGA WOMEN**



ANALISIS TINGKAT KECEMASAN ATLET FUTSAL WANITA AKAR U-19 SAAT MENGADAPI LIGA WOMEN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan atlit futsal wanita U-19 AKAR *WOMEN* Jakarta dalam menghadapi Liga *Women*. Secara khusus penelitian ini untuk mengetahui perbandingan tingkat kecemasan atlet futsal wanita AKAR kategori U-19 dalam pertandingan A (lawan sulit) dan pertandingan B (lawan mudah). Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif dengan dua data yaitu data primer dan data sekunder. Sampel penelitian ini berjumlah 30 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan atlet futsal wanita AKAR U-19 saat menghadapi pertandingan A (lawan sulit) rata-rata berada pada kategori “kurang cemas” dengan 14 atlet (47%) dan pertandingan B (lawan mudah) rata-rata berada pada kategori “tidak cemas” dengan 19 atlet (63%).

Kata Kunci: Kecemasan, Wanita , Futsal

**ANALYSIS OF ANXIETY LEVELS OF WOMEN FUTSAL ATHLETS
AKAR U-19 WHILE FACING THE WOMEN'S LEAGUE**

ABSTRACT

This study aims to determine the level of anxiety of women's futsal athletes U-19 AKAR WOMEN Jakarta in facing the Women's League. Specifically this study to find out the comparison of anxiety levels of female futsal athletes AKAR U-19 category in match A (difficult opponent) and match B (easy opponent). This research was conducted using descriptive method with two data namely primary data and secondary data. The sample of this study numbered 30 people. The results showed that the anxiety level of AKAR U-19 female futsal athletes when facing A matches (difficult opponents) was on average in the "less anxious" category with 14 athletes (47%) and match B (easy opponents) was on average in the "not anxious" category with 19 athletes (63%).

Keywords: Anxiety, Women, Futsal

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain,
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta dengan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta .

Jakarta, 22 Agustus 2021

Yan. um,



Muhammad Ridho Bilawal
No.Reg 6315141366



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ridho Bilawal
NIM : 6315141366
Fakultas/Prodi : FIK / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : Mridhob.23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Tingkat Kecemasan Atlet Futsal Wanita Akar U-19 Saat Menghadapi Liga Women

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2021

Penulis

(M. Ridho . Bilawal)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karna itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr.Johansyah Lubis,M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd,M.Pd** selaku ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Ibu **Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd.,S.E,M.SI.** selaku penasihat akademik. Bapak **Nur Fitrantri,M.Pd** selaku dosen pembimbing I dan Bapak **Dr. Iman Sulaiman, M.Pd** selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk peneliti dalam menyusun skripsi ini, **Pihak Academy Futsal Akar Women** yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, Ibu Diah Kartika dan keluarga serta teman – teman dekat peneliti yang telah memberikan dukungan material maupun moral .

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan olahraga.

Jakarta, 22 Agustus 2021

MRB

DAFTAR ISI

Halaman



KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah	9
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	10
A. Kajian Teori	10
1. Hakikat Permainan Futsal	10
2. Karakteristik Wanita	20
3. Hakikat Kecemasan	24
B. Kerangka Berfikir	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
1. Tempat Penelitian	43
2. Waktu Penelitian	43
C. Metode Penelitian	43
D. Populasi dan Pengambilan Sempel	45
1. Populasi Penelitian	45
2. Teknik Sampel Penelitian	45
E. Instrumen Penelitian	46

1.	Definisi Konseptual	46
2.	Definisi Operasional	46
3.	Kisi-kisi Instrumen Penelitian	47
F.	Teknik Pengambilan Data.....	47
G.	Teknik Analisa Data	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A.	Deskripsi Subjek dan Data Penelitian.....	50
B.	Pembahasan	58
C.	Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A.	Kesimpulan	68
B.	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....		70
LAMPIRAN.....		73