

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Maksum. (2012). Data, Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian. *Jurnal Cakrawala Kependidikan*.
- Angggraeni, S. (2019). *Menggali Potensi Menggapai Mimpi*. Diandra Kreatif.
- Anonim. (2017). *30-DAY SQUAT CHALLENGE*. <https://Happybodyformula.Com/Wp-Content/Uploads/2017/02/30-Day-Squat-Challenge-1.Pdf>
- Anwarudin, Didip Dipa. (2017). *Didip Dipa Anwarudin, 2017 Kontribusi Daya Tahan Otot Lengan, Daya Tahan Otot Tungkai, Daya Tahan Kardio Vaskular, Keseimbangan, Konsentrasi Terhadap Hasil Panahan Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu*.
- Apfel, G. C. (2012a). *Meraih Emas Di Olympic Youth Games 2014 Dan 2018*. Gain Capitol Advisor.
- Apfel, G. C. (2012b). *Panduan Untuk Orang Tua Pengenalan Dasar Cabang Olahraga Menembak*. Gain Capitol Advisor.
- Delavier, F. (2010). *Strength Training Anatomy*. Editions Vigot.
- Dlis, F., Asmawi, M., Sukur, A., Lubis, J., Rihatno, T., Budiningsih, M., Mustara, Hermawan, Sukiri, Nurdin, F., Setiakarnawijaya, Y., Puspitorini, W., Marani, Novitaria, I., Setiawan, I., Jauhari, M., Wardoyo, H., Nugraha, H., Sutyono, B., & Yulianti, E. (2019). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
- Erick, M. C. J., Miranda, G., Sandra, D., Argueta, E., Wachter, N. H., Silva, M., Valdez, L., Cruz, M., Gómez-Díaz, R. A., Casas-Saavedra, L. P., De Orientación, R., Salud México, S. De, Virtual, D., Instituto Mexicano Del Seguro Social, Mediavilla, J., Fernández, M., Nocito, A., Moreno, A., Barrera, F., ... Faizi, M. F. (2016). Pengaruh Ankle Strategy Exercise Terhadap Keseimbangan Statis Pada Lanjut Usia Di Posyandu Dan Panti Wredha. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3), 28. File:///Users/Andreataquez/Downloads/Guia-Plan-De-Mejora-Institucional.Pdf%0Ahttp://Salud.Tabasco.Gob.Mx/Content/Revista%0Ahttp://Www.Revistaalad.Com/Pdfs/Guias_ALAD_11_Nov_2013.Pdf%0Ahttp://Dx.Doi.Org/10.15446/Revfacmed.V66n3.60060.%0Ahttp://Www.Cenetec
- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. CV. Jakad Media Publishing.
- Fenanlampir, A., & Muhyi, M. (2015). *Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Andi.
- Habut, Y. M., Nurmawan, S. P., & Wiryantini, D. A. I. (2015). Hubungan Indeks

Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*.

- Isle, A. S. T. W. Of. (2013). *Air Rifle Shooting*. <https://iwtsa.org.uk/>
- Jufrizal, J., Jafar, M., & Razali, R. (2016). *Hubungan Keseimbangan Dengan Ketepatan Memanah Pada Atlet Perpani Aceh*. 2.
- Khairuzzaman, M. Q. (2016). *Hubungan Koordinasi, Keseimbangan, Dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Shooting Futsal Menggunakan Punggung Kaki Pada Olahraga Futsal*. 4(1), 64–75.
- Kuswari, M., & Gifari, N. (2020). *Periodisasi Gizi Dan Latihan*. PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Mackenzie, B. (2004). *Norma Wall Squat*. [Brianmac.Co.Uk. https://www.brianmac.co.uk/wallsquat.htm](https://www.brianmac.co.uk/wallsquat.htm)
- Maksimovic, G. (2020). *Shooting Positions*.
- Mintarto, E. (2019). *Komponen Biomotor Olahraga*. Samudra Biru.
- Mulyana, S. G. Dan R. B. (2018). Meningkatkan Kemampuan Fungsional Otot/ Latihan Otot. *Jurnal Keplatihan Olahraga*, 51(1), 51.
- Nasrullah, A. (2012). MEDIKORA Vol. VIII, No 2 April 2012. *Medikora*, VIII(2).
- Ophea. (2018). *Balance (Stork Stand)*. 926555. <https://teachingtools.ophea.net/supplements/learn-move/posters/movement-skills/balance-stork-stand/pdf-large>
- Pearce, E. (2011). *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. PT Gramedia.
- Pristianto, A., Wijianto, & Rahman, F. (2018). *Terapi Latihan Dasar*. Muhammadiyah University Press.
- Reinkemeier, H., & Buhlmann, G. (2015). *Air Rifle Training & Competition*. MEC High Tech Shooting Equipment.
- Ridho Alfianto, R. A., Sulaiman, I., & Marani, I. N. (2020). Hubungan Daya Tahan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Hasil Menembak Air Rifle 10 Meter Pada Klub Olahraga Menembak Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 4(2), 83–91. <https://doi.org/10.21009/Jsce.04212>
- Safrida. (2018). *Anatomi Dan Fisiologi Manusia*. Syiah Kuala University Press.
- Samuel Panjaitan, T., Subarkah, A., & Sujiono, B. (2020). *Hubungan Keseimbangan Dan Kelentukan Dengan Hasil Menembak Air Rifle 10 Meter Pada Klub Olahraga Menembak Universitas Negeri Jakarta*.
- Siahaan, D., & Mahmuddin. (2020). *Dasar-Dasar Biomekanika Olahraga*. Yayasan Kita Menulis.
- Sugiyanto, & Ariansyah, A. (2017). Penelitian Ini Merupakan Penelitian

Korelasional Dengan Pendekatan Cross-Sectional . Sampel Yang Digunakan Pada Penelitian Ini Adalah Mahasiswa UKM Taekwondo UNIB Sebanyak 18 Orang. *Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Dolyo Chagi, Up Chagi, Dan Dwi Chagi Pada Atlet UKM, Taekwondo UNIVERSITAS BENGKULU, 1(2).*

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Bisnis. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta.*

Sugiyono, L. P., & Christiawan, Y. J. (2013). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Likuiditas Pada Industri Ritel Yang Terdaftar Pada Bursa Efek Indonesia Tahun 2007-2012. *Bussiness Accounting Review.*

Utomo, B. (2010). Hubungan Antara Kekuatan Otot Dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah Dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia. *Tesis Program Pascasarjana, 1–63.*

Vipassiwani, S., Sulaiman, I., & Sujiono, B. (2018). Pengembangan Model Latihan Dengan Permainan Dalam Olahraga Menembak Pada Anggota Klub Olahraga Prestasi Menembak Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education, 2(2), 138–149.*

Wanda, D. F., Nurseto, F., & Husin, S. (2018). KONTRIBUSI POWER TUNGKAI DAN KECEPATAN REAKSI TERHADAP TENDANGAN MAE GERI PADA ATLET KARATE PUTRI. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi).* <https://doi.org/10.21831/Jorpres.V14i2.23828>

Wiguna, I. B. (2017). *Teori Dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik. PT RAJAGRAFINDO PERSADA.*

Winarni, A. (2015). Pengaruh Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Daya Tahan Otot Tungkai Pengaruh Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Daya Tahan Otot Tungkai. *Kesehatan Olahraga, 3(1), 138–144.*

Wiriawan, O. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Olahragawan.* Thema Publishing.