

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN RAMBUT
DENGAN PERILAKU PERAWATAN RAMBUT PASCA-
PEWARNAAN RAMBUT**

(Studi Kasus Remaja Wanita Kampung Bojong Desa Pamagersari
Kabupaten Bogor)



INE NENENG PUZIAAWATI

5535141286

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN TATA RIAS**

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

ABSTRAK

Ine Neneng Puziaawati, Skripsi: Hubungan Pengetahuan Kesehatan Rambut Terhadap Perilaku Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut Pada Wanita Remaja Kampung Bojong Desa Pamagersari Kabupaten Bogor. Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. 2021

Penelitian ini didasari adanya perbedaan perilaku wanita remaja dalam merawat rambut pasca-pewarnaan dan tingkat pengetahuan kesehatan rambut pada wanita remaja Kampung Bojong. Untuk menjawab sejauh mana hubungan antara pengetahuan kesehatan rambut dengan perilaku perawatan pasca-pewarnaan rambut pada wanita remaja Kampung Bojong Desa Pamagersari Kabupaten Bogor dilakukan penelitian pada Juni-Juli 2021.

Metode penelitian kuantitatif pendekatan korelasional. Pengambilan data menggunakan kuesioner yang disebar langsung ke 30 responden wanita remaja yang melakukan pewarnaan rambut di Kampung Bojong Desa Pamagersari. Hasil uji validasi menggunakan *product moment* untuk variabel Y di ajukan adalah 29 butir soal sedangkan variabel X menggunakan *korelasi biserial* dengan 31 butir soal. Hasil uji reliabilitas dengan rumus *Cronbach's Alpha* variabel Y = 0,657 (Tinggi) dan rumus KR-20 pada variabel X = 0,745 (Tinggi).

Hasil perhitungan dengan korelasi *product moment* diperoleh $r_{hitung} (r_{xy}) = 0,637$ sehingga $\rho > 0,5$ sehingga terdapat hubungan yang positif antara variabel X dan variabel Y. Dari perhitungan persamaan korelasi regresi sederhana korelasi antara kedua variabel adalah $Y = 94,599 + 0,8933X$. Hipotesis dengan Uji-t, didapatkan $t_{hitung} = 4,373$ sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikansi 0,05 dengan dk $(n-2) = (30-2) = 28$ sebesar 2,048. Sehingga $t_{hitung} > t_{tabel}$ karena $4,373 > 2,048$. Kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan antara variabel X dan variabel Y. Perhitungan KD menunjukkan pengetahuan kesehatan rambut pada wanita remaja Kampung Bojong Desa Pamagersari memiliki pengaruh dengan perilaku perawatan pasca-pewarnaan rambut sebesar 40,64%, sedangkan 59,36% ditentukan oleh faktor lain tidak dihitung pada penelitian ini. Pengetahuan kesehatan rambut pada wanita remaja Kampung Bojong Desa Pamagersari memberikan kontribusi berupa hubungan positif terhadap perilaku perawatan pasca-pewarnaan rambut, sehingga meningkatnya pengetahuan kesehatan rambut sangat mendukung merawat rambut pasca-pewarnaan.

Kata Kunci : Pengetahuan Kesehatan Rambut, Perilaku Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut, dan Wanita Remaja Kampung Bojong Desa Pamagersari

ABSTRACT

Ine Neneng Puziaawati, Thesis: Relationship of Knowledge of Hair Health to Behavior of Post-Coloring Hair Care in Adolescent Women in Bojong Village, Pamagersari Village, Bogor Regency. Cosmetology Education Study Program, Faculty of Engineering, Jakarta State University. 2021

This study is based on the differences in the behavior of adolescent women in caring for post-coloring hair and the level of knowledge of hair health in adolescent women in Kampung Bojong. To answer the extent of the relationship between knowledge of hair health and post-hair coloring treatment behavior in adolescent women in Bojong Village, Pamagersari Village, Bogor Regency, a study was conducted in June-July 2021.

Metode penelitian kuantitatif pendekatan korelasional. Pengambilan data menggunakan kuesioner yang disebar langsung ke 30 responden wanita remaja yang melakukan pewarnaan rambut di Kampung Bojong Desa Pamagersari. Hasil uji validasi menggunakan *product moment* untuk variabel Y di ajukan adalah 29 butir soal sedangkan variabel X menggunakan *korelasi biserial* dengan 31 butir soal. Hasil uji reliabilitas dengan rumus *Cronbach's Alpha* variabel Y = 0,657 (Tinggi) dan rumus KR-20 pada variabel X = 0,745 (Tinggi).

The results of calculations with product moment correlation obtained rcount (r_{xy}) = 0.637 so that > 0.5 so that there is a positive relationship between variable X and variable Y. From the calculation of the simple regression correlation equation the correlation between the two variables is $Y = 94.599 + 0.8933X$. Hypothesis with t-test, obtained tcount = 4.373 while ttable at significance level of 0.05 with dk ($n-2$) = (30-2) = 28 of 2.048. So tcount $>$ ttable because $4.373 > 2.048$. The conclusion is that there is a significant relationship between variable X and variable Y. KD calculations show that knowledge of hair health in adolescent women in Bojong Village, Pamagersari Village has an influence on post-hair coloring treatment behavior of 40.64%, while 59.36% is determined by other factors not calculated on this research. Knowledge of hair health in adolescent women in Bojong Village, Pamagersari Village, contributes in the form of a positive relationship to the behavior of post-coloring hair care, so that increased knowledge of hair health is very supportive of caring for post-coloring hair.

Keywords: Knowledge of Hair Health, Post-Hair Color Treatment Behavior, and Adolescent Women in Bojong Village, Pamagersari Village

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Pengetahuan Kesehatan Rambut Terhadap Perilaku
Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut (Studi Kasus Wanita
Remaja di Kampung Bojong Desa Pamagersari Kabupaten
Bogor)
Penyusun : Ine Neneng Puziaawati
NIM : 5535141286
Pembimbing I : Dra. Mari Okatini, M.KM
Pembimbing II: Dr. Dwi Atmanto, M.Si
Tanggal Ujian : 30 Juli 2021

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



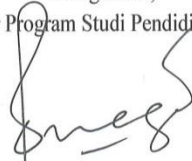
Dra. Mari Okatini, M.KM
NIP. 196710091993032001

Pembimbing II,



Dr. Dwi Atmanto, M.Si
NIP. 196305211988111000

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias



Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum
NIP. 197203202005012001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Pengetahuan Kesehatan Rambut Terhadap Perilaku
Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut (Studi Kasus Wanita
Remaja di Kampung Bojong Desa Pamagersari Kabupaten
Bogor)
Penyusun : Ine Neneng Puziaawati
NIM : 5535141286

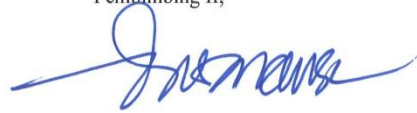
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dra. Mari Okatini, M.KM
NIP. 196710091993032001

Pembimbing II,



Dr. Dwi Atmanto, M.Si
NIP. 196305211988111000

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak
NIP. 196810231998022004

Penguji I,



Nurina Ayuningtyas, M.Pd
NIP. 198506162015042001

Penguji II,



Nurul Hidayah, M.Pd
NIP. 198309272008122001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias



Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum
NIP. 197203202005012001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Ine Neneng Puziaawati
No. Reg. 5535141286



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ine Neneng Puziaawati
NIM : 5535141286
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Tata Rias
Alamat email : inenenengpuziaawati@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN RAMBUT TERHADAP PERILAKU PERAWATAN PASCA-PEWARNAAN RAMBUT (Studi Kasus Remaja Wanita Kampung Bojong Desa Pamagersari Kabupaten Bogor)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2021

Penulis

(Ine Neneng Puziaawati)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah Subhaanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan karuniaNya yang telah dianugerahkan kepada penulis sejalan dengan selesainya skripsi ini dengan judul Analisis Preferensi Konsumen Dalam Pemilihan Kosmetik Maskara. Tujuan penulisan menyusun skripsi ini adalah untuk melengkapi tugas dan memenuhi persyaratan dalam mendapat gelar sarjana. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, informasi dan pengetahuan yang berarti terhadap perkembangan dunia tata rias khususnya untuk pendidikan program studi Pendidikan Tata Rias, Universitas Negeri Jakarta. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Komarudin, M.Si
2. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum selaku koordinator program studi Pendidikan Tata Rias.
4. Dra. Mari Okatini, M.KM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.
5. Dr. Dwi Atmanto, M.Si selaku dosen pembimbing metodologi penelitian yang telah memberikan waktu dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.
6. Seluruh dosen, karyawan dan staff tata usaha program studi pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
8. Tian Setiawan, Nurastria, Windi, Ila Nurjalilah, Vivih, Imam, Wida, Milun, Hairunnisa, Reka, Randi, Della, Wuri, Dede, Stella, Anggita. Para responden, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-satu yang selalu menemani, membantu, menyemangati, mengingatkan, mendoakan selama mengerjakan skripsi ini hingga selesai. Terima kasih atas kebaikannya.

Penulis menyadari bahwa penulis skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran sangat diharapkan untuk kesempurnaan penelitian di masa datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 11 Agustus 2021
Penyusun,



(Ine Neneng Puziaawati)

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	
2.1. Landasan Teori	7
2.1.1. Hakikat Perilaku Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut Pada Wanita Remaja	7
2.1.1.1. Perilaku	7
2.1.1.2. Pewarnaan Rambut	10
2.1.1.3. Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut	19
2.1.1.4. Pengertian Remaja	24

2.1.1.5. Karakteristik Masyarakat di wilayah Kampung Bojong Desa Pamagersari Kabupaten Bogor	27
2.1.2. Hakikat Pengetahuan Kesehatan Rambut	29
2.1.2.1. Pengetahuan	29
2.1.2.2. Kesehatan Rambut	31
2.2. Penelitian Yang Relevan	38
2.3. Kerangka Teoritik	40
2.4. Hipotesis Penelitian	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.2. Metode Penelitian	42
3.3. Populasi dan Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	42
3.4. Definisi Operasional	43
3.5. Instrumen Penelitian	44
3.5.1. Instrumen Variabel Perilaku Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut pada Remaja (Y)	44
3.5.1.1. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas (Y)	45
3.5.2. Instrumen Variabel Pengetahuan Kesehatan Rambut (X)	47
3.5.2.1. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas (X)	48
3.6. Sumber Data dan Pengumpulan Data	49
3.6.1. Sumber Data	49
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data	50
3.7. Teknik Analisis Data	50
3.5.1. Uji Persyaratan Analisis	51
3.5.1.1. Uji Normalitas Data	51
3.5.1.2. Uji Linieritas	52
3.5.1.3. Uji Hipotesis	52
3.6. Hipotesis Statistik	53

BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Deskripsi Data	55
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden	55

4.1.2. Deskripsi Perilaku Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut Pada Wanita Remaja di Wilayah Kampung Bojong Desa Pamagersari Kabupaten Bogor	59
4.1.3. Deskripsi Pengetahuan Kesehatan Rambut	60
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	61
4.2.1. Hasil Uji Normalitas	61
4.2.2. Hasil Uji Linieritas	62
4.2.3. Hasil Koefisien Korelasi	62
4.3. Pengujian Hipotesis	63
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	64
4.5. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1. Kesimpulan	69
5.2. Implikasi	69
5.3. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	128

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Jenis-Jenis Logam	13
2.2	Kerangka Teori	41
3.1	Skor Jawaban Dalam Skala Likert	44
3.2	Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Remaja Dalam Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut (Y)	45
3.3	Kisi-Kisi Instrumen Pengetahuan Kesehatan Rambut (X)	47
4.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden	55
4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden	56
4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	56
4.4	Distribusi Frekuensi Berapa Kali Melakukan Pewarnaan Rambut Responden	57
4.5	Distribusi Frekuensi Pewarnaan Yang Digunakan Responden	57
4.6	Distribusi Frekuensi Cara Melakukan Pewarnaan Responden	58
4.7	Distribusi Frekuensi Jenis Pewarnaan Rambut Responden	58
4.8	Distribusi Frekuensi Melakukan Perawatan Responden	58
4.9	Distribusi Frekuensi Perilaku Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut	59
4.10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kesehatan Rambut	60
4.11	Hasil Uji Normalitas	61
4.12	Tabel ANAVA Uji Keberartian dan Uji Kelinieran Regresi	62
4.13	Tabel Korelasi <i>Product Moment</i>	64
4.14	Tabel Uji T	64
4.15	Tabel Koefisien Determinan (KP)	64

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Batang Rambut Pewarnaan Rambut Sementara	15
2.2	Batang Rambut Pewarnaan Rambut Semi Permanen	15
2.3	Batang Rambut Pewarnaan Rambut Permanen	15
2.4	Rambut Rusak	20
2.5	Anatomi Rambut	32
2.6	Batang Rambut	33
2.7	Rambut Sehat	34
3.1	Grafik Distribusi Perilaku Perawatan Pasca-Pewarnaan Rambut	60
3.2	Grafik Distribusi Pengetahuan Kesehatan Rambut	61
3.3	Grafik Distribusi Regresi Linier Y Terhadap X	62

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Izin Observasi	74
2	Data Hasil Pengujian Validitas dan Reliabilitas Variabel (X) dan (Y)	76
3	Instrumen Penelitian Variabel (X) dan (Y)	90
4	Data Identitas Responden	97
5	Data Tabulasi Hasil Penelitian Variabel (X) dan (Y)	101
6	Uji Normalitas Variabel (X) dan (Y)	112
7	Uji Linieritas	117
8	Uji r	119
9	Uji t	119
10	Uji Hipotesis	120
11	Uji Koefisien Determinasi (KP)	122
12	Tabel-tabel	123
13	Dokumentasi Penelitian	127