

PERBANDINGAN CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) PASCA MELAHIRKAN ANAK PERTAMA PADA WANITA BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA

(2016)

Yudha Baskara

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan citra tubuh pasca melahirkan anak pertama pada wanita bekerja dan tidak bekerja. Pengambilan data penelitian ini berlangsung pada bulan Agustus - Desember 2015. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif komparatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan melihat kriteria dari responden. Subjek penelitian berjumlah 100 responden. Variabel citra tubuh diukur menggunakan MBRSQ (*Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire*). Teknik analisis data untuk menguji hipotesis adalah dengan teknik *independent sample t-test* menggunakan SPSS 16.00. Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang diperoleh.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang diperoleh, bahwa terdapat perbedaan citra tubuh pasca melahirkan anak pertama pada wanita bekerja dan tidak bekerja. Citra tubuh wanita bekerja lebih tinggi dibandingkan dengan citra tubuh wanita tidak bekerja, dengan nilai $P(2-tailed)$ sebesar 0,000 dan nilai ($\alpha = 0,05$), maka nilai $P < 0,05$. Penelitian ini juga menunjukkan citra tubuh wanita bekerja memiliki nilai mean kelompok yang lebih besar dibanding yang tidak bekerja dengan nilai t hitung sebesar 4,349. Didapatkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara citra tubuh pasca melahirkan anak pertama pada wanita bekerja dan tidak bekerja.

Kata kunci: Citra tubuh, wanita pasca melahirkan, wanita bekerja, wanita tidak bekerja

COMPARISON THE BODY IMAGE AFTER BIRTH OF THE FIRST CHILD IN WOMEN AND DOES NOT WORK

(2016)

Yudha Baskara

ABSTRACT

The study attempts to knows the difference the body image after birth of the first child one women employed and does not work. The lab data it has been august to December 2015. This research in a research quantitative comparative. Technique the sample collection using a technique non probability of sampling with see criteria of the respondent. The subject of study were 100 respondent. Variable body image measure use *MBRSQ* (Multidimensional Body-Self Relation Questionnaire). Technique data analysis lab data obtained.

Based on the result of the analysis lab data obtained, that there are differences the body image after birth of the first child in women work and does not work. The body image women employed higher than the boy image women do not work, with the $P(2\text{-tailed})$ as much 0,000 and the value of ($\alpha = 0,05$), this value $P < 0,05$. Research it show that the body image women employed having its mean value the more larger than t-hit very value t count of 4,349. Got that there are consiredable significant between the body image after birth of the first child in women work and does not work.

Keyword: *Body Image, After giving birth, Women Employed, women do not work*