

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian	6
1.6.1. Manfaat teoritis	6
1.6.2. Manfaat praktis	6

BAB II LANDASAN TEORI

2.1. Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	
2.1.1. Definisi Citra Tubuh.....	7
2.1.2. Aspek-Aspek Citra Tubuh	9

2.1.3. Dimensi Citra Tubuh	11
2.1.4. Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh	12
2.2. Responden	
2.2.1 Wanita Bekerja.....	17
2.2.2 Wanita Tidak Bekerja.....	18
2.3 Wanita Dewasa Muda Pasca Melahirkan Anak Pertama.....	18
2.3.1 Masa Dewasa	18
2.3.2.Karakteristik Wanita Dewasa Muda Pasca Malahirkan Anak Pertama	19
2.3.3. Citra Tubuh Wanita Dewasa Muda Pasca Malahirkan Anak Pertama	19
2.4. Kerangka Berpikir	20
2.5. Hipotesis Penelitian	20
2.6. Hasil Penelitian yang Relevan	21

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian	23
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian23	
3.2.1. Definisi Konseptual.....	23
3.2.2. Definisi Operasional	23
3.3. Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1. Populasi.....	24
3.3.2. Sampel	24
3.3.3. Sampling	25
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4.1 Skala Citra Tubuh	26
3.5. Uji Coba Instrumen	30
3.5.1. Skala Citra Tubuh.....	30
3.5.1.1 Uji Validitas.....	30
3.5.1.2 Uji Reliabilitas	33

3.5.2. Instrumen final.....	35
3.6. Analisis Data.....	36
3.6.1. Uji Asumsi	36
3.6.2.1. <i>Uji normalitas</i>	36
3.6.2.2. <i>Uji Homogenitas</i>	36
3.6.2. Penentuan Uji Statistik	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Subjek Penelitian	38
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	38
4.2. Prosedur Penelitian.....	39
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	39
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.3. Hasil Analisis dan Deskripsi Data Penelitian.....	41
4.3.1. Variabel Citra Tubuh.....	42
4.3.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	44
4.3.2.1. <i>Uji normalitas</i>	44
4.3.2.2. <i>Uji Homogenitas</i>	44
4.3.4. Pengujian Hipotesis Penelitian	45
4.4. Pembahasan	46
4.5. Keterbatasan Penelitian	48

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	49
5.2. Implikasi	49
5.3. Saran	50
5.3.1. Bagi Responden.....	50
5.3.2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	50

DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54
RIWAYAT HIDUP	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1

Blueprint <i>multidimensional body-self relations questionnaire</i>	27
---	----

Tabel 3.2

Penilaian MBSRQ.....	29
----------------------	----

Tabel 3.3.

Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Body-Self Relations Questionnaire</i>	31
--	----

Tabel 3.4.

Kaidah Reliabilitas oleh Guilford	33
---	----

Tabel 3.5.

Reliabilitas Instrumen Perdimensi MBSRQ.....	34
--	----

Tabel 3.6.

BluePrint Instrumen Final MBRSQ.....	35
--------------------------------------	----

Tabel 4.1.

Jumlah Responden Berdasarkan Usia.....	38
--	----

Tabel 4.2.

Data Statistik.....	42
---------------------	----

Tabel 4.3.

Hasil Uji Normalitas 44

Tabel 4.4.

Hasil Uji Homogenitas..... 44

Tabel 4.5.Hasil Uji *Independent Sample T-test*..... 45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.

Presentase Responden Berdasarkan Usia 39

Gambar 4.2.

Histogram Citra Tubuh..... 43

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Kata Pengantar Penelitian	54
Lembar Identitas Responden	54
Petunjuk Pengisian	55
Instrumen Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	56

LAMPIRAN 2

Validitas & Reliabilitas Variabel Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	57
---	----

LAMPIRAN 3

Hasil Deskriptif	79
------------------------	----

LAMPIRAN 4

Uji Normalitas Variabel Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	83
---	----

LAMPIRAN 5

Uji Homogenitas Variabel Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	86
--	----

LAMPIRAN 6

Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	87
--	----