

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Ansori, M. (2012). *Psikologi Remaja Perkembangan Pesertadidik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bergsma. (2007). "Do Self – Help Books Help?". Published Online: Springer.
- Bower, P., Richards, D., & Lovell, K. (2001). A Clinical and Cost-Effectiveness of Self-Help Treatments For Anxiety and Depressive Disorders in Primary Care: A Systematic Review. *British Jurnal*.
- Branch, R. M. (2009). *Instructional Design: The ADDIE Approach*. New York: Springer.
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1990). *Psychology of Adhustment and Human Relationship* . New York: Mc GrawHill Publising Company.
- Cuijpers, P., & Schuurmans, J. (2007). Self-help Interventions for Anxiety Disorders: An Overview.
- Gysbers, N. C. (2006). *Developing and Managing Your School Guidance and Counseling Program*. Alexandria: American Counseling Association.
- Handayani, M. M., Ratnawati, S., & Helmi, A. F. (1998). Efektifitas Pelatihan Pengenalan Diri terhadap Peningkatan Penerimaan Diri dan Harga Diri. *Jurnal Psikologi*(2).
- Hartati, N. (2017). *Statistika untuk Analisis Data Penelitian*. Bandung: Pustaka Setia.
- Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2008). *Psikologi Perkembangan "Suatu Pendekatan Sepanjang Rantang Kehidupan"* (Vol. V). Jakarta: Erlangga.
- Islami, M. S. (2017). Pengembangan Hipotetik Buku Bantuan Diri Tentang Kecemasan Sosial. *Universitas Negeri Jakarta*.
- Jersild, A. T. (1963). *The Psychology of Adolescent*. New York: The MacMillan.
- Komalasari, G., Wahyuni, E., & Karsih. (2011). *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komprehensif*. Jakarta: Indeks.

- Kurtz, L. F. (2007). *Self Help and Support Groups: A Handbook for*. Sage Publication.
- Lawrence, E. A. (2008). *Handbook Self-Help Therapies*. USA: Taylor & Francis Group.
- Lewis, C., Pearce, J., & Bisson, J. I. (2012). Efficacy, Cost-Effectiveness and Acceptability of Self-Help Intervention for Anxiety Disorder. *The British Journal of Psychiatry*.
- Meilinda, E. (2013). Hubungan antara Penerimaan Diri dan Konformitas terhadap Intensi Merokok pada Remaja Di SMK Istiqomah Muhammadiyah . *eJournal Psikologi*, 1(1).
- Rakhmat, J. (2001). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT. Derhaja Rosdakarya.
- Ridha, M. (2012). Hubungan antara Body Image dengan Penerimaan Diri pada Mahasiswa Aceh di Yogyakarta. *Jurnal Empathy*, 1(1).
- S, A., Ahmad, A., & Ridfah. (2017). Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Drop Out. *Jurnal Psikoislamedia*, 2(1).
- Santrock, J. W. (2008). *Life Span Development* (Vol. V). Jakarta: Erlangga.
- Sari, E. P., & Nuryoto, S. (2002). Penerimaan Diri pada Lanjut Usia Ditinjau dari Kematangan Emosi. *Jurnal Psikologi*(2).
- Sugiyono. (2009). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulaeman, D. (1995). *Psikologi Remaja : dimensi-dimensi perkembangan*. Bandung: Mandar Maju.
- Suryanti, & Ferazona, S. (2016). Pengembangan Media Pembelajaran E-Learning Moodle Dengan Menggunakan Model Drills Pada Tahun Ajaran 2015/2016. *Jurnal Bio-Natural*, 3(2).
- Tegeh, I. M., & Kirna, I. M. (2013). Pengembangan Bahan Ajar Metode Penelitian Pendidikan dengan ADDIE Model .
- Tucker-Ladd, C. E. (2006). Psychological Self – Help. *Mental Health Net*.
- Zamroni, E., & Rahardjo, S. (2015). Manajemen Bimbingan dan Konseling Berbasis PERMENDIKBUD NOMOR 111 TAHUN 2014. *Jurnal Konseling GUSJIGANG*, 1(1).