

**MODEL LATIHAN PASSING SUPPORT PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA DI JAKARTA**



GHOZI MUHAMAD ANITAPRADJA

1601617071

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS, 2021

MODEL LATIHAN PASSING SUPPORT FUTSAL

ABSTRAK

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *passing support* pada permainan futsal untuk siswa ekstrakurikuler SMA di Jakarta. Penelitian ini dilakukan dengan metode *research and development*, yaitu dengan mengembangkan model latihan guna siswa dapat lebih tertarik dan mudah, serta memberikan lebih banyak model dalam latihan guna meningkatkan hasil dari proses latihan. Penelitian ini pada awalnya membuat desain produk sebanyak 20 model latihan kemudian hasil akhir dengan uji justifikasi ahli menjadi 19 model latihan. Berdasarkan uji validasi yang digunakan adalah uji justifikasi para ahli dengan tiga ahli dibidang olahraga futsal. Tujuan dari penelitian ini adalah sebagai bahan referensi atau acuan untuk meningkatkan keterampilan, keberhasilan dan memberikan variasi *passing support* dalam melakukan *passing support* saat situasi permainan, Model latihan ini juga bertujuan untuk menjadi referensi kepada para pelatih futsal khususnya ekstrakurikuler futsal SMA di Jakarta dalam menerapkan latihan *passing support* yang dapat dilakukan saat latihan dan pertandingan. Hasil penelitian ini untuk kedepannya diharapkan dapat menjadi bahan referensi untuk para pelatih dan mahasiswa yang akan mengembangkan model ini dan bagi siswa dalam meningkatkan kemampuan teknik *passing support* permainan futsal.

Kata Kunci: *Passing Support*, Model Latihan, Permainan Futsal

MODEL OF PASSING SUPPORT EXERCISE IN FUTSAL


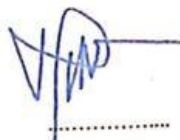
ABSTRACT


Abstract. *The research was conducted using research and development methods, namely by developing a training model so that students can be more interested and easy, as well as providing more models in the exercise to improve the results of the training process. This study initially made a product design of 20 training models, then the final result with expert justification tests became 19 training models. Based on the validation test used is the justification test of experts with three experts in the field of futsal. The purpose of this study is as reference material or reference to improve skills, success and provide variations of passing support in carrying out passing support during game situations. support that can be done during training and matches. The results of this study in the future are expected to be reference material for coaches and students who will develop this model and for students in improving their skills in futsal game passing support techniques.*

Keyword: *Passing support, Training Model, Futsal Game*



LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pebimbing I <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001		11/08 2021
Pebimbing II <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 1976042520031 2 101		12/08 2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001	Ketua		13/08 2021
2. <u>Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 19660707 200112 1 001	Sekretaris		12/08 2021
3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	Anggota		11/08 2021
4. <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 1976042520031 2 101	Anggota		12/08 2021
5. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDK. 8856090018	Anggota		14/08 2021

Tanggal Lulus : 5 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat atau susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana dari Universitas Negeri Jakarta merupakan mumi gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri. Adapun bagian-bagian dalam penulisan yang saya kutip dari karya orang lain telah dituliskan dengan jelas sumbernya sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan.

Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 2 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



(Ghozi Muhamad Anitapradja)

No. Reg. 1601617071



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ghozi Muhamad Anitapradja
NIM : 160617071
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani
Alamat email : ghozi.muhamad160@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
MODEL LATIHAN PASSING SUPPORT PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMA DI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta ,



(Ghozi Muhamad Anitapradja)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil ‘alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Latihan *Passing Support* Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA di Jakarta”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada :

1. Keluarga tercinta terutama orang tua Bapak Gogo Geva, Ibu Siti Nuriyah, Adik Ghifari dan Adik Gavin yang telah banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT untuk peneliti.
2. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

3. Bapak Dr. Taufik Rihatno selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi sehingga proses penyusunan skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.
5. Bapak Drs. Mustara Musa, M.Pd, selaku penasihat akademik yang telah membimbing peneliti selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Andri Irawan, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.
9. Kepala SMAN 104 Jakarta Ibu Dra. Hj. Elia Zulfa, pembina ekstrakurikuler futsal Ibu Edis Purnama, M.Pd, Pelatih ekstrakurikuler futsal Bapak Hendri Firmansyah, serta staf-staf di sekolah SMAN 104 Jakarta yang telah memberikan izin dan membantu dalam melakukan penelitian ini.

10. Sahabat-sahabat mahasiswa yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sama-sama berjuang dan memberikan dukungan semangat serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Ardhea Cahya Pramesti yang selalu membantu memberikan waktu dan dukungan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Agustus 2021

Peneliti

(Ghozi Muhamad Anitapradja)

No. Reg. 1601617071

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Perumusan Masalah	9
D. Kegunaan Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIK	10
A. Konsep Pengembangan Model	10
B. Konsep Model yang Dikembangkan	25
C. Kerangka Teoritik	28
1. Hakikat Futsal	28
2. Hakikat <i>Passing</i>	35
3. Hakikat <i>Passing Support</i>	40
4. Hakikat Ekstrakurikuler	42
D. Rancangan Model	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Tujuan Penelitian	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian	48
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	48

D. Pendekatan dan Metode Penelitian	49
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	51
1. Penelitian Pendahuluan	51
2. Perencanaan Pengembangan Model	52
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Pengembangan Model	55
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	56
2. Model Draf	56
B. Kelayakan Model.....	79
C. Pembahasan.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
RIWAYAT HIDUP	117

