

**PROFIL ANTROPOMETRI PESERTA BELADIRI PADA  
ANAK USIA 7-12 TAHUN DI DKI JAKARTA**



**FITRI HILMIYATI**

**6815160354**

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar  
Sarjana Olahraga**

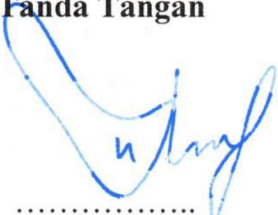
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

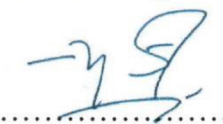
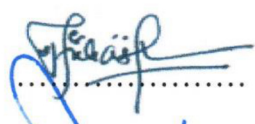
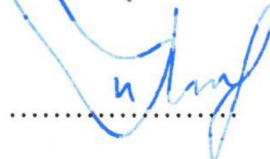

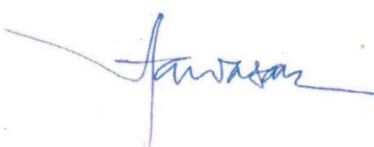
Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		23/8 /21
<u>Prof. Dr. Widiastuti, M. Pd.</u>	.....	.....

NIP. 195912011986102001

**Pembimbing II**

		7/8 /21
<u>Eko Juli Fitrianto, S. Or. M. Kes. AIFO</u>	.....	.....

NIP. 198107312006041001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M. Kes</u>	Ketua		22/8 /21
NIP. 197409062001121002			
2. <u>Yuliasih, S. Or., M.Pd.</u>	Sekretaris		22/8 /21
NIDN. 8816100016			
3. <u>Prof. Dr. Widiastuti, M. Pd</u>	Anggota		23/8 /21
NIP. 195912011986102001			
4. <u>Eko Juli Fitrianto, S. Or. M. Kes. AIFO</u>	Anggota		7/8 /21
NIP. 198107312006041001			
5. <u>Dr. Aan Wasan, M. Si</u>	Anggota		7/8 /21
NIP. 197112192005011001			

Tanggal Lulus: 06 Agustus 2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 06 Agustus 2021



Fitri Hilmiyati

No. Reg 6815160354



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FITRI HILMIYATI  
NIM : 6815160354  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan  
Alamat email : fitrihilmi19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PROFIL ANTROPOMETRI PESERTA BELADIRI PADA ANAK USIA 7-12 TAHUN  
DI DKI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

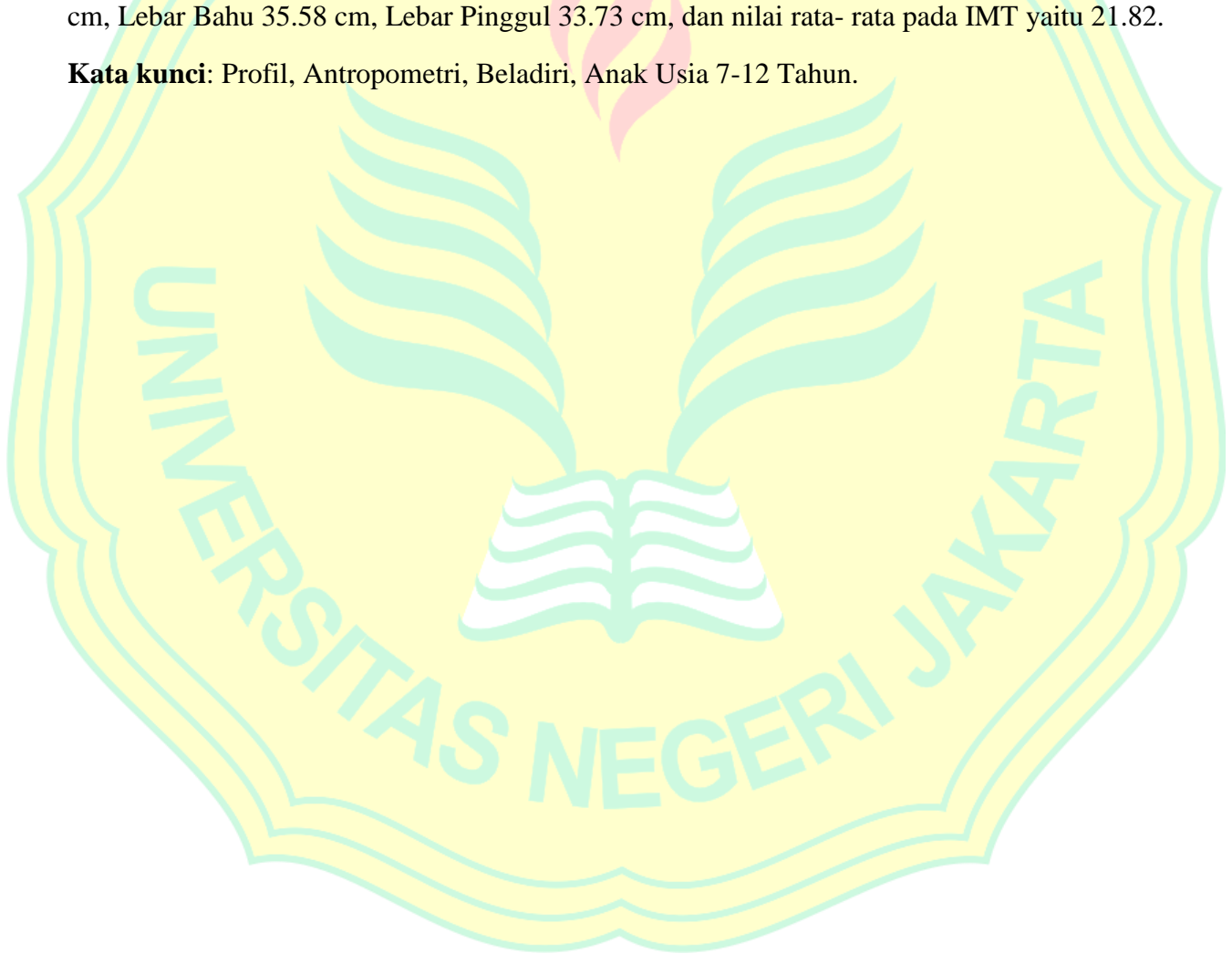
Jakarta, 23 Agustus 2021

( Fitri Hilmiyati )

## **PROFIL ANTROPOMETRI PESERTA BELADIRI PADA ANAK USIA 7-12 TAHUN DI DKI JAKARTA**

**ABSTRAK** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Profil Antropometri Pada Anak Peserta Beladiri Usia 7-12 Tahun di DKI Jakarta. Penelitian ini adalah Penelitian Deskriptif Kuantitatif dan dirancang dengan desain observasional. Subjek penelitian adalah anak peserta beladiri di DKI Jakarta dengan rentan usia 7-12 tahun sebanyak 60 orang. Instrument dalam penelitian ini yaitu timbangan, pita meter, stadiometer, dan alat tulis. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik survei. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: Telah didapatkan hasil pengukuran profil antropometri peserta beladiri pada anak usia 7-12 tahun di DKI Jakarta meliputi tinggi badan, berat badan, lebar bahu, lebar pinggul, tinggi duduk, panjang tungkai, panjang lengan dan IMT. Pada hasil pengukuran antropometri anak cabang beladiri memiliki nilai rata-rata pada Tinggi Badan yaitu 140.55 cm, Berat Badan 38.73 kg, Tinggi Duduk 67.65 cm, Panjang Tungkai 73.73 cm, Panjang Lengan 47.75 cm, Lebar Bahu 35.58 cm, Lebar Pinggul 33.73 cm, dan nilai rata-rata pada IMT yaitu 21.82.

**Kata kunci:** Profil, Antropometri, Beladiri, Anak Usia 7-12 Tahun.





## **ANTHROPOMETRY PROFILE OF CHILDREN PARTICIPANTS IN MARTIAL ARTS AGED 7-12 YEARS IN DKI JAKARTA**

**ABSTRACT** This study aims to determine the Anthropometric Profile of Children Participating in Martial Arts Ages 7-12 Years in DKI Jakarta. This research is a quantitative descriptive study and was designed with an observational design. The research subjects were children who participated in martial arts in DKI Jakarta with a range of 60 people aged 7-12 years. The instruments in this study were scales, tape measure, stadiometer, and stationery. This research uses descriptive method with survey technique. The results of this study indicate that: Anthropometric profile measurements of martial arts participants in children aged 7-12 years in DKI Jakarta have been obtained including height, weight, shoulder width, hip width, sitting height, leg length, arm length and BMI. The results of anthropometric measurements of the martial arts branch have an average value of height 140.55 cm, body weight 38.73 kg, sitting height 67.65 cm, Leg Length 73.73 cm, Arm Length 47.75 cm, Shoulder Width 35.58 cm, Hips Width 33.73 cm, and the average score on the BMI is 21.82.

**Keywords:** Profile, Anthropometry, Martial Arts, Children Age 7-12 Years.



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Profil Antropometri peserta beladiri pada anak usia 7-12 tahun di DKI Jakarta” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, penulis ucapkan terima kasih kepada bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, bapak **Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes** selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, ibu **Prof. Dr. Widiastuti, M. Pd** selaku Dosen Pembimbing 1, bapak **Eko Juli Fitrianto, S. Or., M. Kes, AIFO** selaku pembimbing 2, bapak **Dr. Aan Wasan, M.Si** selaku penasihat akademik, terima kasih untuk suami dan kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan material maupun moral, dan terima kasih teman-teman yang banyak membantu dalam menyusun skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembang ilmu pengetahuan olahraga dan bagi pembaca lainnya.

Jakarta, 06 Agustus 2021

Fitri Hilmiyati

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN ORSINILITAS .....	ii
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	3
D. Perumusan Masalah .....	3
E. Kegunaan Penelitian .....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK .....	5
A. Deskripsi Konseptual .....	5
1. Profil .....	5
2. Antropometri .....	6
3. Anak Usia 7-12 Tahun .....	17
B. Kerangka Berpikir .....	27



BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Tujuan Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C. Metode Penelitian.....	28
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
E. Instrument Penelitian.....	30
F. Teknik Pengumpulan Data .....	31
G. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori IMT menurut WHO .....	13
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Pengukuran Antropometri Peserta Beladiri pada Anak Usia 7-12 Tahun di DKI Jakarta .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tinggi Badan .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berat Badan .....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tinggi Duduk .....	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Panjang Tungkai .....	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Panjang Lengan .....	45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Lebar Bahu .....	47
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Lebar Pinnggul .....	48
Tabel 4.9 Hasil Kategori IMT menurut WHO .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran Dimensi Antropometri Statis .....	8
Gambar 2.2 Pita Meteran .....	14
Gambar 2.3 Stadiometer .....	14
Gambar 2.4 Timbangan .....	16
Gambar 2.6 Kursi Antropometri .....	16
Gambar 4.1 Histogram Tinggi Badan .....	40
Gambar 4.2 Histogram Berat Badan .....	41
Gambar 4.3 Histogram Tinggi Duduk .....	43
Gambar 4.4 Histogram Panjang Tungkai .....	44
Gambar 4.5 Histogram Panjang Lengan .....	46
Gambar 4.6 Histogram Lebar Bahu .....	47
Gambar 4.7 Histogram Lebar Pinggul .....	49
Gambar 4.8 Histogram IMT .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Pengukuran.....	56
Lampiran 2. Langkah-langkah Distrbusi Frekuensi.....	57
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	61
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian .....	69
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian.....	70
Lampiran 6. Form Penelitian .....	71

