

**MODEL LATIHAN *SHOOTING* DENGAN UJUNG KAKI (*TOE SHOOT*) PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP DI
JAKARTA**



DIMAS ALIYAFI

1601617101

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS, 2021

MODEL LATIHAN *SHOOTING* FUTSAL

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *shooting* dengan ujung kaki (*toe shoot*) dan meningkatkan keterampilan *shooting* serta memberikan variasi latihan *shooting* pada permainan futsal untuk siswa ekstrakurikuler SMP di Jakarta. Penelitian ini dilakukan dengan metode *Research and Development* (R&D), yaitu dengan mengembangkam model latihan agar siswa dapat lebih mudah dan tertarik dalam mengikuti latihan, serta memberikan lebih banyak model dalam latihan guna meningkatkan hasil dari proses latihan. Penelitian ini pada awalnya membuat desain produk sebanyak 19 model latihan kemudian hasil akhir dengan uji justifikasi ahli menjadi 16 model latihan. Berdasarkan uji validasi yang digunakan adalah uji justifikasi para ahli dengan tiga ahli dibidang olahraga futsal yaitu 1 dosen ahli futsal dan 2 pelatih futsal level 2 AFC. Model latihan ini bisa menjadi referensi untuk para pelatih futsal khususnya ekstrakurikuler futsal SMP di Jakarta dalam menerapkan latihan *shooting* yang dapat dilakukan saat latihan dan pertandingan. Hasil penelitian ini untuk kedepannya diharapkan dapat menjadi bahan referensi untuk mahasiswa yang akan mengembangkan model ini dan bagi siswa dalam meningkatkan kemampuan teknik *shooting* permainan futsal.

Kata Kunci : *shooting*, model latihan, permainan futsal

FUTSAL SHOOTING PRACTICE MODEL

ABSTRACT

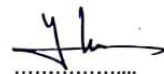
This study aims to develop a toe shoot practice model and improve shooting skills as well as provide a variety of shooting exercises in futsal games for junior high school extracurricular students in Jakarta. This research was conducted using the Research and Development (R&D) method, namely by developing an exercise model so that students can be more easily and interested in participating in the exercise, as well as providing more models in the exercise to improve the results of the training process. This study initially made a product design of 19 exercise models, then the final result with expert justification tests became 16 exercise models. Based on the validation test used is the justification test of experts with three experts in the field of futsal, namely 1 futsal expert lecturer and 2 AFC level 2 futsal coaches. This training model can be a reference for futsal coaches, especially futsal extracurriculars at junior high schools in Jakarta in implementing shooting exercises that can be done during practice and matches. The results of this study in the future are expected to be a reference material for students who will develop this model and for students in improving their futsal game shooting techniques.

Keywords: shooting, training model, futsal game

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001		17 / 08 / 21

Pembimbing II <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 19760425 200312 1 001		18 / 08 / 21
---	---	-----------------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001	Ketua		18 / 08 / 21

2. <u>Drs. Yansen Huru Jutalo, M.Pd</u> NIP. 19580115 198803 1 001	Sekretaris		16 / 08 / 21
---	------------	---	-----------------------

3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	Anggota		17 / 08 / 21
--	---------	---	-----------------------

4. <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 19760425 200312 1 001	Anggota		18 / 08 / 21
---	---------	---	-----------------------

5. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009 200501 1 002	Anggota		18 / 08 / 21
---	---------	---	-----------------------

Tanggal Lulus : 9 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat atau susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana dari Universitas Negeri Jakarta merupakan murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri. Adapun bagian-bagian dalam penulisan yang saya kutip dari karya orang lain telah dituliskan dengan jelas sumbernya sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan.

Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 2 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,




(Dimas Aliyafi)

NIM. 1601617101



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.uni.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dimas Aliyafi
NIM : 1601617101
Fakultas/Prodi : ILMU OLAH RAGA / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : dimusaliyafi19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
MODEL LATIHAN SHOOTING DENGAN UJUNG KAKI (TOE SHOOT)
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP DI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2021

Penulis

(DIMAS ALIYAFI)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil ‘alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Latihan *Shooting* Dengan Ujung Kaki (*Toe Shoot*) Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP di Jakarta”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada:

1. Keluarga tercinta terutama orang tua Bapak Margono dan Ibu Mujiyani yang telah banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil serta do’a yang dipanjkatkan kepada Allah SWT untuk peneliti.
2. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

3. Bapak Dr. Taufik Rihatno selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi sehingga proses penyusunan skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.
5. Bapak Drs. Yansen H. Jutalo, M.Pd, selaku penasihat akademik yang telah membimbing peneliti selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Andri Irawan, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Bapak Eko Prabowo, M.Pd, selaku dosen ahli futsal dan validator yang telah memvalidasi model sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Sayang Karmadi, selaku Pelatih AFC level 2 dan validator yang telah memvalidasi model sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak Muhammad Triyoga, S.Or, selaku Pelatih AFC level 2 dan validator yang telah memvalidasi model sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

11. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.
12. Sahabat-sahabat mahasiswa yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sama-sama berjuang dan memberikan dukungan semangat serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	ivii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Penelitian	7
BAB II	8
KAJIAN TEORITIK	8
A. Konsep Pengembangan Model	8
1. Model ADDIE	10
2. Model ASSURE	12
3. Model Sugiyono	14
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	18
C. Kerangka Teoritik	20
1. Pengertian Model	20
2. Pengertian latihan	23
3. Hakikat Futsal	25
4. Hakikat <i>Shooting</i>	27
5. Hakikat Ekstrakurikuler	32

6. Hakikat karakteristik siswa SMP	33
D. Rancangan Model.....	35
BAB III	39
METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Tujuan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	39
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	40
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	41
1. Penelitian Pendahuluan	42
2. Perencanaan Pengembangan Model	42
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	43
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Pengembangan Model	45
1. Hasil Analisis Kebutuhan	45
2. Model Final	46
B. Kelayakan Model	64
C. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	73
RIWAYAT HIDUP	77