

***SELF MANAGEMENT* PADA MAHASISWA**

PEKERJA PARUH WAKTU DI FAKULTAS ILMU

SOSIAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA



Chabibah Nur Islamy

4915163628

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar

Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN
SOSIAL**

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

ABSTRAK

Chabibah Nur Islamy, *Self Management* Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu di Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2021.

Kegiatan mahasiswa tidak hanya berkuliah dan berorganisasi di dalam kampus tetapi beberapa mahasiswa memilih bekerja paruh waktu untuk memperoleh pengalaman maupun memenuhi kebutuhan lainnya tanpa mengganggu jadwal perkuliahan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self management* yang dilakukan mahasiswa pekerja paruh waktu di Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta dengan menggunakan metode deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* pada mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta dengan subjek sebanyak 43 mahasiswa. Teknik pengumpulan data yang dilakukan yaitu observasi, angket, wawancara, dokumentasi dan studi kepustakaan. Hasil penelitian ini dapat dilihat pada kemampuan pendorongan diri mahasiswa yang tergolong tinggi. Namun tiga aspek *self management* seperti penyusunan diri, pengendalian diri dan pengembangan diri masih berkriteria sedang.

Kata Kunci: *Self Management*

ABSTRACT

Chabibah Nur Islamy, Self Management on Part-Time Workers at the Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta. Thesis, Jakarta: Social Studies Education Study Program, Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta, 2021.

Student activities are not only studying and organizing on campus, but some students choose to work part-time to gain experience and fulfill other needs without disturbing the lecture schedule. Therefore, this study aims to determine the description of Self Management carried out by part-time working students at the Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta using descriptive method. Sampling was done by purposive sampling on students of the Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta with 43 students as subjects. Data collection techniques used are observation, questionnaires, interviews, documentation and literature study. The results of this study can be seen in the students self-motivation ability which is classified as high. However, three aspects of Self Management such as self-regulation, self-control and self-development still have moderate criteria.

Keywords: *Self Management*



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Nova Scorviana H., S.Pd., M.A</u> NIP. 198411132015042001 Ketua		21-8-2021
2.	<u>Nurul Istiqomah, M.Pd</u> NIP. 198612312019032020 Sekretaris		20-08-2021
3.	<u>Dr. Abdul Haris Fatgehipon, M.Si</u> NIP. 197307281998031002 Penguji Ahli		18-8-2021
4.	<u>Dr. Dian Alfia Purwandari, S.E., M.Si</u> NIP. 197808152008012015 Dosen Pembimbing I		19-8-2021
5.	<u>Shahibah Yuliani, S.Sos., M.Pd</u> NIDN. 0407068403 Dosen Pembimbing II		20-8-2021

Tanggal Kelulusan : 12 Agustus 2021

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Chabibah Nur Islamy

No. Registrasi : 4915163628

Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul *Self Management Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu di Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta*.

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dari lapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 12 Agustus 2021



Chabibah Nur Islamy



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chabibah Nur Islamy
NIM : 4915163628
Fakultas/Prodi : FIS / Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Alamat email : Chabibahni.cni@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Self Management Pada Mahasiswa Pekerja Paruh waktu Di Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2021


Penulis

(CHABIBAH NUR ISLAMY)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu,
dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan melewatkanmu.

(Umar bin Khattab)



Skripsi ini saya persembahkan untuk ibu saya yang tercinta yang telah membesarkan dan mendidik dengan penuh cinta, kasih sayang dan keikhlasan, serta saya persembahkan juga untuk kakak dan adik saya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang Maha Kuasa karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam kepada baginda Rasul Nabi Muhammad SAW yang telah kita nantikan syafa'atnya diakhirat nanti.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial pada Fakultas Ilmu Sosial Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses menyelesaikan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bimbingan, kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak sehingga kendala yang dihadapi dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Sarkadi, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Desy Safitri, M.Si selaku Koordinator Program Studi Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Dian Alfia Purwandari, SE., M.Si selaku Dosen Pembimbing I atas kesabaran, waktu, bimbingan, dan arahan serta kasih selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Shahibah Yuliani, S.Sos., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, serta memberi bimbingan, bantuan dan saran kepada peneliti

5. Tim Dosen Program Studi Pendidikan IPS yang telah memberikan ilmunya sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan. Serta staff administrasi Program Studi Pendidikan IPS yang telah banyak memberikan informasi mengenai perkuliahan.
6. Mamah tercinta dan teristimewa yang selalu mendo'akan tiada henti, memberi motivasi, dukungan serta kasih sayang kepada peneliti.
7. Kakak dan adikku, Moh. Faisal Ismail dan Vita Marissa yang selalu membantu mulai dari do'a dan dukungan tiada henti baik berupa moril maupun materil.
8. Bapak Moh Jufri sebagai salah satu pahlawan hidupku yang mendukung penuh untuk melanjutkan studi hingga titik ini.
9. Mahasiswa pekerja paruh waktu di Fakultas Ilmu Sosial yang sudah bersedia membantu menjadi responden penelitian ini.
10. Siti Fikriyah Saputri, Setia Nanda Anggraeni, Miftahul Jannah, Abdurrahman Ahmad Al'ali yang selalu menjadi pengingat dan memberikan dorongan.
11. Nur Rosi Nina, Dedes Senja Anisfa, Ratna Sari, Fitria Nur Solicha, Maulidatul Asroh, Sri Ulina Afriani, Aminatu Sa'diah yang telah memberi dukungan dan bantuan dari awal perkuliahan hingga selesai.
12. Teman kelas Pendidikan IPS B 2016 yang telah tumbuh bersama dan membuat kenangan hangat dalam dunia perkuliahan.

13. Abang fotocopy, abang gojek, wakrop bebeb, blok m, kedai nun, warung kebun dan kantik gerah yang telah membantu menjalani hari-hariberkuliah dengan nikmat
14. Prambos FM, Bahana FM, Jak FM, dan gen FM yang telah menemaniku dalam mengerjakan skripsi agar suasana semakin bersemangat.
15. Diriku sendiri yang pantang menyerah dan selalu yakin atas ketetapan Allah SWT.

Kepada semua yang telah mendukung, mendo'akan serta membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu saya ucapkan terimakasih. Semoga kebaikan kalian akan dibalas oleh Allah SWT.

Aamiin

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Jakarta, Agustus 2021

Chabibah Nur Islamy

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pembatasan Masalah	5
C. Perumusan Masalah	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Hakikat <i>Self Management</i>	7
2. Hakikat Kelelahan.....	18
3. Hakikat Pekerja paruh waktu	29
B. Penelitian relevan	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Tujuan penelitian.....	40
B. Waktu dan tempat penelitian.....	40
C. Metode penelitian.....	41
D. Subjek penelitian.....	42
E. Teknik pengumpulan data	43
F. Teknik analisis data.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A.Deskripsi data.....	49
1. Deskripsi lokasi penelitian	49
2. Deskripsi <i>Self management</i> pada mahasiswa pekerja paruh waktu di FIS Universitas Negeri Jakarta	50
a. Pendorongan diri (<i>Self motivation</i>)	50
b. Penyusunan diri (<i>Self Organization</i>).....	59
c. Pengendalian diri (<i>Self control</i>)	67
d. Pengembangan diri (<i>Self Development</i>).....	77
B.Pembahasan hasil penelitian.....	84
BAB V PENUTUP.....	92
A. Kesimpulan	92
B. Keterbatasan penelitian	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN-LAMPIRAN	97
RIWAYAT HIDUP	152



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Relevan.....	38
Tabel 3.1. Skor item setiap Jawaban.....	45
Tabel 3. 2. Rumus kategorisasi	47
Tabel 4.1 Kategorisasi Skala Pendorongan diri	50
Tabel 4.1.1 Kategorisasi Skala Dorongan dalam diri	52
Tabel 4.1.2 Kategorisasi Skala Keingintahuan dalam hal baru	54
Tabel 4.1.3 Kategorisasi Skala Suka pada tantangan.....	55
Tabel 4.1.4 Kategorisasi skala adanya umpan balik	57
Tabel 4.2 Kategorisasi Skala Penyusunan diri	59
Tabel 4.2.1 Kategorisasi Skala Mengelola pikiran	60
Tabel 4.2.2 Kategorisasi skala mengatur waktu kegiatan	62
Tabel 4.2.3 Kategorisasi Skala Mengelola tempat.....	64
Tabel 4.2.4 Kategorisasi skala mengelola alat	66
Tabel 4.3 Kategorisasi skala pengendalian diri.....	67
Tabel 4.3.1 Kategorisasi skala kontrol perilaku.....	69
Tabel 4.3.2 Kategorisasi kontrol stimulus	70
Tabel 4.3.3 Kategorisasi skala mengantisipasi suatu peristiwa	72
Tabel 4.3.4 Kategorisasi skala menafsirkan suatu peristiwa	74
Tabel 4.3.5 Kategorisasi skala mengambil keputusan	75
Tabel 4.4 Kategorisasi skala pengembangan diri.....	77
Tabel 4.4.1 Kategorisasi skala mengembangkan kecerdasan akal	78
Tabel 4.4.2 Kategorisasi skala kepribadian yang kuat.....	80
Tabel 4.4.3 Kategorisasi skala bersosialisasi di lingkungan kampus maupun pekerjaan.....	82

DAFTAR GAMBAR

4. 1. Denah lokasi Fakultas Ilmu Sosial.....	49
--	----



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 3.1 Jumlah mahasiswa pekerja paruh waktu di Fakultas Ilmu Sosial	42
Diagram 4.1 Pendorongan diri	51
Diagram 4.1.1 Dorongan dalam diri	53
Diagram 4.1.2 Keingintahuan dalam hal baru	54
Diagram 4.1.3 Suka pada tantangan.....	56
Diagram 4.1.4 Adanya umpan balik	58
Diagram 4.2 Penyusunan Diri	60
Diagram 4.2.1 Mengelola pikiran	61
Diagram 4.2.2 Mengatur waktu kegiatan	63
Diagram 4.2.3 Mengelola tempat.....	64
Diagram 4.2.4 Mengelola alat.....	66
Diagram 4.3 Pengendalian diri.....	68
Diagram 4.3.1 Kontrol perilaku	69
Diagram 4.3.2 Kontrol stimulus.....	71
Diagram 4.3.3 Mengantisipasi suatu peristiwa	73
Diagram 4.3.4 Menafsirkan suatu peristiwa	74
Diagram 4.3.5 Mengambil keputusan	76
Diagram 4.4 Pengembangan diri.....	78
Diagram 4.4.1 Mengembangkan kecerdasan akal.....	79
Diagram 4.4.2 Kepribadian yang kuat	81
Diagram 4.4.3 Bersosialisasi di lingkungan kampus maupun pekerjaan.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian.....	98
Lampiran 2. Kisi-Kisi Instrumen	99
Lampiran 3. Kuesioner penelitian	100
Lampiran 4. Tabulasi data.....	104
Lampiran 5. Pengolahan data.....	117
Lampiran 6. Catatan lapangan.....	125
Lampiran 7. Transkrip wawancara.....	127
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian.....	143

