

**TINGKAT KECEMASAN DAN PERCAYA DIRI ATLET
HOCKEY INDOOR DKI JAKARTA SELAMA MASA
PANDEMI COVID – 19**



**PUTRI RAHMAWATI ISSHAM
6315160155**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS 2021**

TINGKAT KECEMASAN DAN PERCAYA DIRI ATLET HOCKEY INDOOR DKI JAKARTA SELAMA MASA PANDEMI COVID

ABSTRAK

Peneletian ini bertujuan untuk menentukan tingkat kecemasan dan tingkat percaya diri dari atlet hockey indoor DKI Jakarta Selama persiapan menghadapi PON di Papua selama masa pandemi COVID. Tehnik pengumpulan data menggunakan kuesioner berupa angket yang sebelumnya sudah diuji coba dan dilakukan perhitungan validitas dan Realibilitas menggunakan aplikasi Ms. Exel. Sampel berjumlah 30 orang yang akan menjadi fokus penelitian dalam mengetahui tingkat kecemasan dan kepercayaan diri atlet selama persiapan menghadapi PON Papua tahun 2021 selama masa pandemi COVID-19. Hasil reliabilitas dan validitas angket kecemasan adalah 0,78 dengan 2 butir soal drop, sedangkan pada angket percaya diri menunjukkan nilai 0,89 dengan semua butir soal valid. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada tingkat kecemasan mayoritas atlet mengalami kecemasan yang rendah sedangkan pada tingkat percaya diri mayoritas atlet mengalami percaya diri yang tinggi. Sehingga disimpulkan bahwa atlet siap secara mental untuk menghadapi PON dengan kondisi latihan selama masa pandemi COVID.

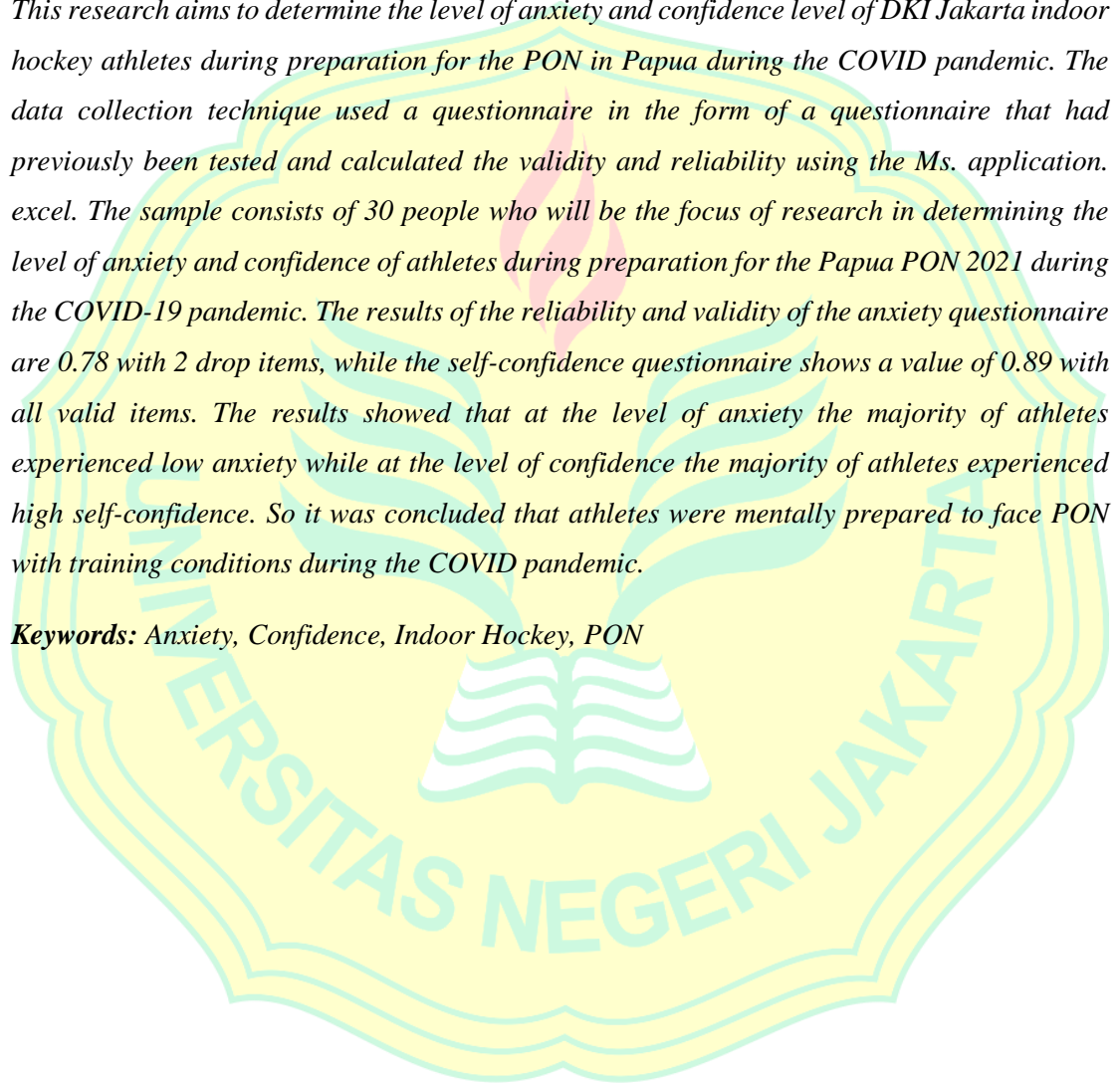
Kata Kunci: Kecemasan, Percaya Diri, Hockey Indoor, PON

***ANXIETY LEVEL AND CONFIDENCE OF DKI JAKARTA INDOOR HOCKEY
ATHLETES DURING THE COVID PANDEMIC***



ABSTRACT


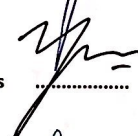



This research aims to determine the level of anxiety and confidence level of DKI Jakarta indoor hockey athletes during preparation for the PON in Papua during the COVID pandemic. The data collection technique used a questionnaire in the form of a questionnaire that had previously been tested and calculated the validity and reliability using the Ms. application. excel. The sample consists of 30 people who will be the focus of research in determining the level of anxiety and confidence of athletes during preparation for the Papua PON 2021 during the COVID-19 pandemic. The results of the reliability and validity of the anxiety questionnaire are 0.78 with 2 drop items, while the self-confidence questionnaire shows a value of 0.89 with all valid items. The results showed that at the level of anxiety the majority of athletes experienced low anxiety while at the level of confidence the majority of athletes experienced high self-confidence. So it was concluded that athletes were mentally prepared to face PON with training conditions during the COVID pandemic.

Keywords: *Anxiety, Confidence, Indoor Hockey, PON*



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Octavianus Matakupan, M.Pd.</u> NIP. 196410041990031003		19 Agustus 2021
Pembimbing II		
<u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si</u> NIP. 197004171999031002		23/8/21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 197205042005011002	Ketua		23/08/21
2. <u>Okki Yonda, S.Or., M.Pd.</u> NIDK. 8932120021	Sekretaris		20/08/21
3. <u>Dr. Octavianus Matakupan, M.Pd.</u> NIP. 196410041990031003	Anggota		19 Agustus 2021
4. <u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		23/8/21
5. <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.</u> NIP. 196306271988031001	Anggota		19 Agustus 2021

Tanggal Lulus : 6 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Agustus 2021
Yang Membuat Pernyataan



Putri Rahmawati Issham
Noreg 6315160155



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Rahmawati Issham
NIM : 6315160155
Fakultas/Prodi : Fkultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : putriahmawatissham@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Tingkat Kecemasan Dan Percaya Diri Atlet Hockey Indoor DKI Jakarta Selama

Masa Pandemi Covid 19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2021

Penulis

(Putri Rahmawati Issham)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; **Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga; Bapak **Dr. Octavianus Matakupan, M.Pd.** dan **Bapak Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si.**, selaku Dosen pembimbing; Bapak **Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.**, selaku Pembimbing Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, **Pihak Pelatda Hockey Indoor dan Outdoor DKI Jakarta**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, Alm. Ayah **Imam Mukti S.Ag.**, Ibu **Sutiyem** dan keluarga peneliti, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, Sahabat dan teman-teman yang tidak dapat peneliti sebutkan semua namanya yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 18 Agustus 2021

P.O.T

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Saya persembahkan skripsi ini untuk alm. Ayah saya tercinta bapak **Imam Mukti** yang saya berharap bisa ikut merasakan kebahagiaan saya yang telah bisa menepati janji saya kepada beliau untuk lulus menjadi Sarjana, untuk ibu saya ibu **Sutiyem** yang selalu sabar menghadapi segala keluh kesah dan tingkah laku saya, kakak saya **Saifullah Issham** beserta keluarga yang selalu tanpa henti memberikan support terhadap saya. Terimakasih juga saya ucapkan untuk organisasi dan **KOP Hockey UNJ** yang sudah memberikan banyak bantuan berupa ilmu dan pengalaman dalam berorganisasi dan berprestasi. Tak lupa juga saya ucapkan banyak terima kasih kepada teman, saudara, sahabat saya **Almira Raning Putri** yang selalu tak pernah lelah memberikan bantuan moril dan spiritual, **Ardita Maulidah** yang selalu memberikan ucapan kata semangat setiap hari, dan **Winda Oktavia Lusiyanti** yang bersedia membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Tanpa mereka saya tidak akan mampu untuk menyelesaikan semua halang rintang dalam proses mengerjakan skripsi ini.

Akhir kata saya sampaikan mohon maaf atas segala kesalahan kata dan kalimat dalam penulisan skripsi ini, saya juga kembali mengucapkan banyak terimakasih atas support dan bantuan yang semua pihak berikan. Semoga skripsi ini dapat membantu berbagai pihak dalam mengembangkan ilmunya.

DAFTAR ISI

Halaman	
KATA PENGANTAR	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIK	6
A. Deskripsi Konseptual.....	6
1. Kecemasan.....	6
2. Percaya Diri.....	17
3. COVID 19.....	28
B. Kerangka Berpikir.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Metode Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Teknik Pengumpulan Data.....	37
a) Tingkat Kecemasan.....	37
b) Tingkat Percaya Diri.....	39
E. Tehnik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Data.....	49
1. Analisis Data Tingkat Kecemasan.....	49
2. Analisis Data Tingkat Percaya Diri.....	54
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
1) Kecemasan.....	62

2) Percaya Diri	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. KESIMPULAN	67
B. SARAN	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN–LAMPIRAN.....	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	81

