

DAFTAR PUSTAKA

- Beuthestahl Dieter, Belajar Bermain Bola Voli, Bandung: CV Pionir Jaya, 2008
- Bouchard Claude, Masalah-Masalah dalam Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga, dan Coaching, Diterjemahkan oleh Moch. Soebroto Jakarta: Depdikbud RI. 1975.
- Bompa Tudor O. PERIODIZATION Theory and Methodology of Training, Diterjemahkan oleh tim dosen FIK UNJ. Jakarta: FIK UNJ Jakarta. 2009
- Bompa Tudor O. Biomotor Abilitas and The Methology of Their Development, New York, 1982
- Delavier Frederic, Strength Training Anatomy, human kinetic-second edition, 2006
- Depdikbud, Pedoman Melatih Bola Voli, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1980.
- Dinas olahraga, Petunjuk Permainan Bola Voli, Jakarta: Dinas Olahraga, 1995
- Dwi Hatmirasi Ambarukmi, Pelatihan Pelatih Fisik Level 1, Jakarta: Kementrian Pemuda dan Olahraga, 2007
- Dinas olahraga, Petunjuk Permainan Bola Voli, Jakarta: Depdikbud, 1995
- Direktorat Keolahragaan Pemuda dan Olahraga, Olahraga Bola Voli Jakarta: Depdikbud, 1986
- Hardianto Wibowo, Anatomi Sistemika Lokomotor, Jakarta: FPOK IKIP, 1994
- Harsono, Latihan Kondisi Fisik, Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat, 1993
- Harsono, Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching, Jakarta: P2LPTK, 1988.
- Harsono, Prinsip-prinsip Pelatihan, Jakarta: KONI Pusat, 1993.
- Heinz Feneis and Wolfgang Dauber, Pocket Atlas of Human Anatomy fourth edition, fully revised, Jakarta, 2000
- M. Satojo, Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang: Dahara Prize, 1998.

- M. Yunus, Olahraga Pilihan Bola Voli, Jakarta: Depdikbud, 1992
- Nasution S, Metode Research (Penelitian Ilmiah), Jakarta: Bumi Aksara, 1998
- Radliffe, James C and Robert C. Frentinos, Plyometrics. Human Kinetics, 1999.
- Robinson Boni, Bola Voli Bimbingan Petunjuk dan Teknik Bermain, Semarang: Dahara Prize, 1997
- Sevilla Consuelo G, Pengantar Metode Penelitian, Jakarta: UI-Press, diterjemahkan oleh Alimuddin Tuwu, 1993
- Sudjana, Metode Statistika. Bandung : Tarsito, 2002
- Sudarminto, Kinesiologi, Jakarta: Depdikbud, 1992.
- Sugiyanto, Pertumbuhan dan Perkembangan Gerak, Jakarta: KONI Pusat, 1991.
- Sugiyono, Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis ,Disertasi (STD), Bandung: Alfabeta
- Suharno H.P, Dasar-dasar Pelatihan Bola Voli Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta, 1979
- Syaifuddin, Anatomi Fisiologi untuk Siswa Perawat, Jakarta: EGC, 1997
- Viera Barbara L, MS. Bonnie Jill Fegusson, Bola Voli Tingkat Pemula, Jakarta: PT. Raja Grafindo Pesada, 1996
- Widiastuti, Tes dan Pengukuran Olahraga, Jakarta FPOK IKIP, 1995.
- Woeryanto, Program Pembinaan dan Peningkatan Prestasi Olahraga, Jakarta: FPOK IKIP, 1983.
- Y.S Santoso Girl Wijoyo. Ilmu Pada Olahraga. Bandung: FPOK IKIP Bandung, 1992
- <http://www.koni.or.id/files/documents/journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf>.