

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. <i>Interpersonal Skill</i>	7
2. <i>Outbound</i>	14
a. Pengertian Outbound	15
b. Sejarah Outbound	16
c. Metode Kegiatan Outbound	18
d. Klasifikasi Outbound	19
e. Tujuan Outbound	21
3. Karakteristik Siswa SMP PGRI Rawarengas	24
B. Kerangka Berfikir	27
C. Hipotesis	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Tujuan Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu	29
1. Tempat Penelitian	29
2. Waktu Penelitian	29
C. Metode Penelitian	29
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Teknik Pengambilan Sampel	31
E. Rancangan Perlakuan	31
1. Sesi I <i>Trust Fall</i>	32
2. Sesi II <i>Blind Leader</i>	33
3. Sesi III <i>Human Ladder</i>	34
4. Sesi IV Konseptor, Mediator, Eksekutor	36
5. Sesi V Benang Kusut	38
6. Sesi VI <i>Balance This Glass</i>	40
7. Sesi VII <i>Folding Carpet</i>	41
8. Sesi VIII <i>Walking Together</i>	42
9. Sesi IX <i>Everybody Stand Up</i>	43
10. Sesi X Kereta Panjang	44
F. Teknik Pengumpulan Data	46
G. Instrumen Penelitian	46
H. Teknik Analisis Data	54
I. Hipotesis Statistik	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	56
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	56

1. Deskripsi Data Awal <i>Interpersonal Skill</i> Siswa SMP PGRI Rawarengas Tangerang	56
2. Deskripsi Data Akhir Peningkatan <i>Interpersonal Skill</i> Siswa SMP PGRI Rawarengas Tangerang	58
B. Pembahasan Hasil Penelitian	60
1. Tes Awal <i>Interpersonal Skill</i> siswa kelas VII SMP PGRI Rawarengas Tangerang	60
2. Tes Akhir <i>Interpersonal Skill</i> siswa kelas VII SMP PGRI Rawarengas Tangerang	60
C. Analisis Data	61
1. Deskripsi Data	61
2. Pengujian Hipotesis	61
D. Temuan Penelitian	62
E. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN IMPLIKASI	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
C. Implikasi	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Angket	48
Tabel 2.	Kisi-kisi Instrumen Penelitian	51
Tabel 3.	Data Awal <i>Interpersonal Skill</i> Siswa SMP PGRI Rawarengas Tangerang.....	56
Tabel 4.	Data Akhir <i>Interpersonal Skill</i> Siswa SMP PGRI Rawarengas Tangerang.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Histogram Data Awal <i>Interpersonal Skill</i> Siswa SMP PGRI Rawarengas Tangerang	57
Gambar 2.	Histogram Data Awal <i>Interpersonal Skill</i> Siswa SMP PGRI Rawarengas Tangerang	59
Gambar 3 dan 4.	Pembagian dan penjelasan tentang tata cara pengisian angket oleh peneliti.....	97
Gambar 5 dan 6.	Pengisian data awal oleh siswa kelas VII	98
Gambar 7 dan 8.	<i>Games Trust Fall</i>	99
Gambar 9 dan 10.	<i>Games Everybody Stand Up</i>	
	100	
Gambar 11.	<i>Games Benang Kusut</i>	101
Gambar 12.	<i>Games Folding Carpet</i>	101
Gambar 13 dan 14.	<i>Games Walking Together</i>	102
Gambar 15 dan 16.	Games Konseptor, Mediator dan Eksekutor	103
Gambar 17 dan 18.	<i>Games Human Ladder</i>	104
Gambar 19.	<i>Games Blind Walk</i>	
	105	
Gambar 20.	<i>Games Kereta Panjang</i>	105
Gambar 21 dan 22.	<i>Games Balance the Water</i>	106
Gambar 23.	Penyampaian <i>value/inside</i> dari permainan-permainan <i>outbound</i> yang siswa lakukan	107
Gambar 24.	Pengisian data akhir oleh siswa	107
Gambar 25.	Dokumentasi bersama siswa di depan gedung sekolah SMP PGRI Rawarengas	108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN	67
Lampiran 2	ANGKET PENELITIAN UJI COBA DAN PENELITIAN	72
Lampiran 3	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	79
Lampiran 4	HASIL PENELITIAN	86
Lampiran 5	DOKUMENTASI	96
Lampiran 6	SURAT PENELITIAN	109
	1. Surat Ijin Penelitian	110
	2. Surat Keterangan Penelitian	111