

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DAN KAPASITAS
VITAL PARU DENGAN KAPASITAS AEROBIK MAKSIMAL
(VO_2Max) PADA PETUGAS *DELIVERY PHD* CIBUBUR INDAH**



**ANDIKA RAMADHANI
6815112168
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi Ini Disusun untuk Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**