

## DAFTAR PUSTAKA

- Depdiknas, Pedoman Dan Model Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar. Jakarta: depdiknas, 2000 .
- DepKes RI, Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani. Jakarta: 2005.
- Effendi, Hasjim dan Jazir Jasmeiny, Fisiologi Pernapasan dan Pathofisiology Bandung: Penerbit Alumni, 1980 .
- Guyton, Arthur and Hall, Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ed.11. Terjemahan Irawati. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC,2006
- Guyton & Hall, Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ed.9. Terjemahan Irawati. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 1997.
- Harrington, J.M., Buku Saku Kesehatan Kerja. Jakarta : EGC. Kementerian Kesehatan, 2002.
- Indrawagita,Larasati. "*Hubungan antara status gizi, aktivitas fisik dan asupan gizi dengan kebugaran pada mahasiswi program studi gizi FKMUI tahun 2009,*". Skripsi: Universitas Indonesia, 2009.
- Masnun, Dadang. Kinesiologi. Jakarta: FPOK IKIP Jakarta, 1987.
- Pate, Russel, Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan. Semarang: IKIP,1993 .
- Pearce, Evelyn, Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis. Jakarta:PT Gramedia, 2006.
- Rosidi, Ali. "*Hubungan Status Gizi, Status Kesehatan dan Aktivitas Fisik dengan Kesegaran Jasmani Atlet PSIS Semarang,*". Tesis: Institut Pertanian Bogor, 2000.
- Satiadarma, Monty P., Dasar-dasar Psikologi Olahraga. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan, 2000.
- Sherwood, Lauralee, Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Penerbit buku kedokteran EGC.

- Simanjuntak, Victor. *Latihan jasmani sebagai faktor yang mempengaruhi kualitas kebugaran jasmani*. Jurnal Pendidikan Jasmani: Universitas Negeri Jakarta, 2002.
- Suma'mur, Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja. Jakarta : PT. Toko Gunung Agung, 1996 .
- Sutopo, Arie S. dan Alma Permana Lestari. Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Dasar. Jakarta: FIK UNJ, Edisi2 / 2001.
- Wardhana, Wisnu A., Dampak pencemaran Lingkungan. Yogyakarta: Andi. OFFSET. 2001.
- Ward,Jeremy P.T. Dkk, Sistem Respirasi Ed.2. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2008 .
- TEMPO, "Pencemaran Udara"  
<http://www.tempo.com/read/news/2014/04/19/060571778/Dampak-Kesehatan-dari-Polusi-Udara-Belakangan-Ini>. (Diakses pada hari Senin, 09-03-2015 15:05)
- TRAINING BIBLE COACH , "Pengertian Kapasitas Aerobik Maksimal"  
<http://www.trainingbible.com/joesblog/2010/03/physiological-fitness-aerobik-capacity.html> (Diakses pada tanggal 11-03-2015 23:34)