

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang terdapat pada bab IV, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang berarti atau signifikan antara reaksi dengan kemampuan *Fielding* Pada Atlet Putri Cricket DKI Jakarta
2. Terdapat hubungan yang berarti atau signifikan antara Koordinasi Mata-Tangan dengan kemampuan *Fielding* Pada Atlet Putri Cricket DKI Jakarta
3. Terdapat hubungan yang berarti atau signifikan antara Reaksi dan Koordinasi Mata-Tangan secara bersama-sama dengan kemampuan *Fielding* Pada Atlet Putri Cricket DKI Jakarta

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian, maka dapat dilakukan saran sebagai berikut :

1. Seiring perkembangannya cabang olahraga cricket peneliti menyarankan untuk dapat memperhatikan setiap aspek yang dapat meningkatkan kemampuan bermain cricket seperti reaksi dan koordinasi mata tangan yang dapat menunjang para atlet bermain cricket.
2. Pelatih harus banyak memberikan variasi latihan gerakan yang baru sehingga para pemain memiliki gerak yang banyak menghasilkan kemampuan *fielding* yang efektif dan efisien.
3. Kemampuan bermain cricket akan berkembang dengan baik apabila pemahaman tentang teknik-teknik dasar dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhinya sudah diajarkan sejak usia dini secara benar dan efektif.