

**PENGARUH MOTIVASI TERHADAP PRESTASI ATLET
ORIENTEERING KLUB ORIENTEERING SMKN 1 MIRI (OSM)**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**ARINTA EKA DESTI MUSTIKA
6815151595**

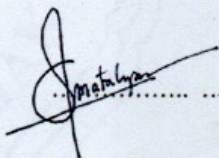
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Octavianus Matakupan, M.Pd</u> NIP. 19641004 199003 1 003		21/08 2021.
Pembimbing II <u>Muhamad Ilham, M.Pd</u> NIP. 19860807 201803 1 001		22/08 2021.

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740906 200112 1 002	Ketua		23/08 2021.
2. <u>Agung Robianto, S.Pd., M.Or</u> NIP. 19880413 201903 1 015	Sekretaris		23/08 2021.
3. <u>Dr. Octavianus Matakupan, M.Pd</u> NIP. 19641004 199003 1 003	Anggota		21/08 2021.
4. <u>Muhamad Ilham, M.Pd</u> NIP. 19860807 201803 1 001	Anggota		22/08 2021.
5. <u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 19740402 200501 1 003	Anggota		20/08 2021.

PENGARUH MOTIVASI TERHADAP PRESTASI ATLET ORIENTEERING PADA KLUB ORIENTEERING SMKN 1 MIRI (OSM)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh motivasi terhadap prestasi Orienteering klub Orienteering SMKN 1 Miri (OSM). Pengambilan data dilakukan pada bulan 27 Juni – 01 Juli 2020 dengan cara menyebar angket online ke responden. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan asosiatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 atlet OSM dan yang menjadi sampel sebanyak 15 atlet OSM. Teknik pengujian hipotesis yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis statistika uji regresi linear sederhana, koefisien korelasi, dan uji t. Instrumen penelitian menggunakan instrument baku yang diadaptasi yaitu instrument SMS-6 (*Sport Motivational Scale-6*) dan menggunakan skala likert dengan menggunakan format penelitian dengan satuan nilai poin. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan korelasi regresi sederhana dan dilanjutkan dengan uji t pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Korelasi motivasi dengan prestasi orienteering dinyatakan oleh persamaan regresi $\hat{Y} = 5,629 + 0,095 X$. Berdasarkan hasil data penelitian yaitu terdapat pengaruh motivasi terhadap prestasi atlet orienteering dengan $t_{tabel} = 3,880$ $t_{hitung} = 2,160$ koefisien korelasi parsial = 0,733 yang berarti pengaruh motivasi terhadap prestasi atlet orienteering klub OSM sebesar 53,7%. Maka dapat disimpulkan bahwa motivasi berpengaruh terhadap prestasi atlet klub orienteering SMKN 1 Miri (OSM).

Kata Kunci : *Motivasi, Prestasi, Orienteering*



THE IMPACT OF MOTIVATION TOWARDS THE ACHIEVEMENT OF ORIENTEERING ATHLETES AT THE ORIENTEERING CLUB OF SMKN 1 MIRI (OSM)

ABSTRACT

This research aims to find out the influence of motivation on the achievements of Orienteering club Orienteering SMKN 1 Miri (OSM). Data collection was conducted on June 27 - July 1, 2020 by spreading online polls to respondents. The research method used in this research is quantitative method with associative approach. The population in this study amounted to 30 OSM athletes and a sample of 15 OSM athletes. Hypothesis testing techniques conducted in this study using statistical analysis techniques simple linear regression test, correlation coefficient, and test t. Research instruments using standard instruments adapted sms-6 instrument (*Sport Motivational Scale-6*) and using likert scale using research format with points value unit. The data analysis in this study used a simple regression correlation and continued with the t test at a significant level $\alpha = 0.05$. The correlation of motivation with orienteering achievement is expressed by the regression equation $\hat{Y} = 5.629 + 0.095 X$. Based on the results of the research data, there is a motivational influence on the achievement of orienteering athletes with $t_{table} = 3,880$ $t_{count} = 2,160$ coefficients of partial correlation = 0.733 which means the influence of motivation on the achievement of athletes orienteering OSM club by 53.7%. So it can be concluded that motivation affects the achievements of athletes orienteering club SMKN 1 Miri (OSM).

Keywords : *Motivation, Achievement, Orienteering*



PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwan:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbeneran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperboleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan,



(Arinta Eka Desti Mustika)
NIM. 6815151595



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ARINTA EKA DESTI MUSTIKA.
NIM : 6819191995.
Fakultas/Prodi : F10 / ILMU OLAHRAGA.
Alamat email : arinta107@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : "Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Atlet
Orienteering Klub Orienteering SMKN 1 Miri (OSM)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2021

Penulis

(ARINTA EKA DESTI M.)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Orienteering Klub Orienteering SMKN 1 Miri (OSM)” dengan lancar. Penyusunan skripsi ini dalam rangka memenuhi tugas mata kuliah skripsi yang diampu oleh Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes.

Dalam proses penyusunannya tak lepas dari bantuan, arahan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan banyak terima kasih kepada Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan, Dr. Octavianus Matakupan, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I, Muhammad Ilham, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II, Ari Subarkah, M.Pd., selaku Pembimbing Akademik, serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya ilmiah ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi civitas akademika Universitas Negeri Jakarta. Akhir kata, peneliti memohon maaf apabila dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dalam penulisan yang kurang tepat. Terima kasih.

Jakarta, 15 Juli 2021

Arinta Eka Desti Mustika

DAFTAR ISI

COVER.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI ..	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Motivasi	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Prestasi	Error! Bookmark not defined.
3. Definisi Orienteering.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB III	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis Statistika	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. Deskriptif Data	Error! Bookmark not defined.
1. Deskriptif Variabel Motivasi	Error! Bookmark not defined.
2. Deskriptif Variabel Prestasi	Error! Bookmark not defined.
B. Pengujian Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
1. Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Orienteering.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Orienteering Klub Orienteering SMKN 1 Miri	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Orienteering Klub Orienteering SMKN 1 Miri	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Contoh Peta Orienteering.....	31
Gambar 2 Contoh Kompas Baseplate.....	31
Gambar 3 Contoh Bendera Orienteering.....	32
Gambar 4 Contoh Set <i>Timing System</i>	33
Gambar 5 Contoh Gambar <i>Dibber</i>	34



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Benchmark Atlet Orienteering.....	39
Tabel 2 Penskoran Jawaban Responden.....	48
Tabel 3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	49
Tabel 4 Skoring Perolehan Prestasi.....	49
Tabel 5 Deskriptif Variabel Motivasi.....	55
Tabel 6 Deskriptif Variabel Prestasi.....	56
Tabel 7 Hasil Penghitungan Variabel X dan Y.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Deskriptif Data Responden.....	62
Lampiran 1.2 Data Variabel Motivasi dan Prestasi.....	63
Lampiran 1.3 Distribusi Perhitungan.....	66
Surat Penelitian.....	72
Surat Balasan Penelitian.....	74
Dokumentasi Bukti Pengisian Kuesioner.....	75

