

**MODEL LATIHAN MENANGKAP PENJAGA GAWANG
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA DI
JAKARTA**



MUHAMMAD HAFIDZ BARLANA

1601617084

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

MODEL LATIHAN MENANGKAP PENJAGA GAWANG FUTSAL

ABSTRAK

Penelitian ini menghasilkan produk model latihan menangkap penjaga gawang pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA di Jakarta, bertujuan untuk memberikan variasi-variasi model latihan menangkap penjaga gawang dan juga memberikan keterampilan teknik menangkap bagi penjaga gawang futsal. Penelitian ini menggunakan metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) yang mengacu pada model ADDIE. Produk divalidasi oleh dua pelatih penjaga gawang futsal yang mempunyai lisensi AFC Goalkeeper Level 1 dan satu dosen ahli futsal. Dari hasil penelitian dan pengembangan peneliti berhasil mendapat 20 (dua puluh) produk pengembangan model latihan menangkap pada penjaga gawang futsal. Data diperoleh dari hasil tes uji validasi model latihan menangkap pada penjaga gawang dengan ahlinya. Hasil dari penelitian ini diharapkan menjadi bahan referensi bagi para pelatih dalam merancang program latihan serta dapat meningkatkan kemampuan menangkap pada penjaga gawang siswa ekstrakurikuler futsal SMA di Jakarta.

Kata kunci: Model Latihan, Menangkap, Penjaga Gawang, Futsal



MODEL OF CATCHING EXERCISE FOR GOALKEEPER IN FUTSAL

ABSTRAK

This research produces a goal keeper training model product for futsal extracurricular high school students in Jakarta, aims to provide variations of the goalkeeper catching training model and also provide catching technique skills for futsal goalkeepers. This study uses a research and development method (Research and Development) which refers to the ADDIE model. The product is validated by two futsal goalkeeper coaches who have an AFC Goalkeeper Level 1 license and one futsal expert lecturer. From the results of research and development, researchers managed to get 20 (twenty) products for developing a model for catching training for futsal goalkeepers. The data were obtained from the test results of the validation test of the catching practice model for goalkeepers with experts. The results of this study are expected to be a reference material for trainers in designing exercise programs and can improve the ability to catch goalkeepers for extracurricular futsal high school students in Jakarta.

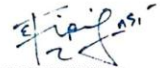




Keywords: *Exercise Model, Catching, Goalkeeper, Futsal*



LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		18/08/21
<u>Andri Irawan, M.Pd</u>
NIP. 19800909 200604 1 001		

Pembimbing II		18/08/21
<u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u>
NIP. 19821028 201504 1 002		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Eka Fitri Novita Sari, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 19790825 200501 2 002	Ketua		20/8./2021.
2. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDK. 8856090018	Sekretaris		14/08/21
3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	Anggota		18/08/21
4. <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1 002	Anggota		18/08/21
5. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009 200501 1 002	Anggota		18/08/21

Tanggal Lulus : 6 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat atau susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana dari Universitas Negeri Jakarta merupakan murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri. Adapun bagian-bagian dalam penulisan yang saya kutip dari karya orang lain telah dituliskan dengan jelas sumbernya sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan.

Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Hafidz Barlana)

No. Reg. 1601617084



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMMAD HAFIDZ BARLANA
NIM : 1601617084
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : alanbarlanagg@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN MENANGKAP PENJAGA GAWANG
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA DI
JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

 Penulis

(Muhammad Hafidz Barlana)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Latihan Menangkap Penjaga Gawang Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA di Jakarta”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada :

1. Keluarga tercinta terutama orang tua Bapak Zaenal Arifin, Ibu Hesty Rosyidah yang telah banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT untuk peneliti.
2. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

3. Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi sehingga proses penyusunan skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.
5. Ibu Eka Fitri Novita Sari, M.Pd, selaku penasihat akademik yang telah membimbing peneliti selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Andri Irawan, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.
9. Sahabat-sahabat mahasiswa yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sama-sama berjuang dan memberikan dukungan semangat serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 6 Agustus 2021

Peneliti

(Muhammad Hafidz Barlana)

No. Reg. 1601617084



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI ..	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
ABSTRAK.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoretik	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Latihan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Futsal	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Penjaga Gawang	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat Menangkap Bola	Error! Bookmark not defined.
5. Hakikat Ekstrakurikuler	Error! Bookmark not defined.
6. Karakteristik Anak SMA	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Karakteristik Model yang Dikembangkan **Error! Bookmark not defined.**

D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Langkah-Langkah Pengembangan Model **Error! Bookmark not defined.**

1. Penelitian Pendahuluan.....**Error! Bookmark not defined.**

2. Perencanaan Pengembangan Model**Error! Bookmark not defined.**

3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model..**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

A. Hasil Pengembangan Model.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Hasil Analisis Kebutuhan**Error! Bookmark not defined.**

2. Model Draf.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Kelayakan Model**Error! Bookmark not defined.**

C. Revisi Produk.....**Error! Bookmark not defined.**

D. Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

RIWAYAT HIDUP.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Penjabaran model awal dan model latihan yang dikembangkan..**Error! Bookmark not defined.**

Legend Model Latihan Menangkap Penjaga Gawang**Error! Bookmark not defined.**

Nama Ahli Dalam Uji Validasi.**Error! Bookmark not defined.**

Kesimpulan Model Final.**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Model <i>Borg and Gall</i>	Error! Bookmark not defined.
Model ASSURE.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan model ADDIE	Error! Bookmark not defined.
Model Hannafin and Peck.....	Error! Bookmark not defined.
Model Latihan Menangkap	Error! Bookmark not defined.
Bentuk Tangan Ketika Menangkap Bola Atas.....	Error! Bookmark not defined.
Menangkap Bola Atas	Error! Bookmark not defined.
Menangkap Bola Tengah (<i>Hug</i>).....	Error! Bookmark not defined.
Menangkap Bola Bawah	Error! Bookmark not defined.
Menangkap Bola Bawah Dengan <i>Cross L</i>	Error! Bookmark not defined.
Menangkap Bola <i>Diving</i>	Error! Bookmark not defined.
Langkah-Langkah Penggunaan Metode R&D.....	Error! Bookmark not defined.
Rancangan Model ADDIE.....	45
Model Latihan Bar 1.....	54
Model Latihan Bar 2.....	55
Model Latihan Bar 3.....	56
Model Latihan Bar 4.....	57
Model Latihan Bar 5.....	58
Model Latihan Bar 6.....	59
Model Latihan Bar 7.....	60
Model Latihan Bar 8.....	61
Model Latihan Bar 9.....	62
Model Latihan Bar 10.....	63
Model Latihan Bar 11.....	64
Model Latihan Bar 12.....	65
Model Latihan Bar 13.....	66
Model Latihan Bar 14.....	67
Model Latihan Bar 15.....	68
Model Latihan Bar 16.....	69
Model Latihan Bar 17.....	70
Model Latihan Bar 18.....	71
Model Latihan Bar 19.....	72
Model Latihan Bar 20.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Uji Kelayakan.....	84
Lampiran II Surat Keterangan Validasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran III Model Final.....	96
Lampiran IV Surat Kemendagri	117
Lampiran V Angket Pelatih SMA	119
Lampiran VI Dokumentasi	122

