

## DAFTAR PUSTAKA

- Andibowo, T., Sudarsono, S., Iskandar, M. I., & Pembangunan, U. T. (2021). *IMPLIKASI PENGGUNAAN METODE LATIHAN TEKNIK DASAR KARATE*. 2, 23–29.
- Hanafi. (2017). Konsep Penelitian R & D Dalam Bidang Pendidikan. *Saintifika Islamica: Jurnal Kajian Keislaman*, 4(2), 129–150.
- Haryati, S. (2012). Research and Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian dalam Bidang Pendidikan. *Research And Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam Bidang Pendidikan*, 37(1), 11–26.
- Hasanah, L., & Santoso, D. (2017). Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi, FOK - Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Kejaora*, 2(2), 29–43.
- Irvan, Simanjuntak, V. G., & Supriatna, E. (2019). Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Tendangan Yoko Geri Kekomi. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(10).
- Khorasani, A. A., Amiri Khorasani, M. T., & Mohammadipour, F. (2020). Comparison of the Maximum Angular Velocity of Lower Limb Joints in Different Methods of Zenkutsu-dachi in Karate. *Journal of Sport Biomechanics*, 6(1), 12–21. <https://doi.org/10.32598/biomechanics.6.1.3>
- Lesmana, F., Kusman, M., Ariyano, A., & Karo Karo, U. (2016). Metode Latihan (Drill) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik Dalam Menggambar Autocad1. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 1(2), 246. <https://doi.org/10.17509/jmee.v1i2.3809>
- Lisowska, A., Ogurkowska, M. B., & Gabryelski, J. (2017). Analysis of the occurrence of musculoskeletal pain in Shotokan karate kata athletes. *Journal of Combat Sports and Martial Arts*, 2(8), 77–82. <https://doi.org/10.5604/01.3001.0010.8672>
- Mohamed, A., & Gaafar, S. (2015). Standard Rate for Some Basic Stances in Karate. *Journal of Applied Sports Science*, 5(2), 1–7. <https://doi.org/10.21608/jass.2015.84476>
- Nickytha, E. A. (2019). Perbandingan kemampuan aerobic dan anaerobic antara atlet kata dan kumite cabang olahraga karate. *Jurnal Sportif*, 5(2), 184–197.
- Penelitian, A. (2015). *Rista Mart Dwi Utanti Tirto Apriyanto dan Firmansyah Dlis.*
- Purba, P. H. (2015). Pembelajaran Kihon Dalam Olahraga Karate. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(2), 57–64.
- Rozi, F. (2021). *Fair Play : Indonesian Journal of Sport*. 1(1), 7–12.

(Nickytha, 2019)

Anam, K. (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(2).

Aritonang, T. R. (2015). Hubungan pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seks pranikah pada remaja usia (15-17 tahun) di SMK Yadika 13 Tambun, Bekasi. *Jurnal Ilmiah Widya*, 3(2), 61-67.

Purba, P. H. (2015). Pembelajaran Kihon Dalam Olahraga Beladiri Karate. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(2), 57-64.



