

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, G. (2017). *Pengaruh pemeriksaan pajak dan penagihan pajak terhadap tingkat kepatuhan wajib pajak badan (studi pada kantor pelayanan pajak pratama Cianjur dan Sukabumi. Doctoral dissertation, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Unpas Bandung.*
- Anjarwati, R. (2019). *Hubungan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh mahasiswa pjr semester 4 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta tahun 2019.*
- Askari, A. M. (2017). *Pengaruh ekstrak buah buni (antidesma bunius) terhadap penurunan berat badan mencit balb/c yang diberi asupan tinggi lemak.*
- BMS Syoergawi, A. A. (2014). *Kontribusi berat badan dan kelincahan terhadap kemampuan dribble dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMAN 1 Bengkulu Selatan. Doctoral dissertation, Universitas Bengkulu.*
- CDC. (2015). *The benefits of physical activity.*
- Diasmoro, O. (2016). *Hubungan komunikasi interpersonal dengan kepuasan kerja karyawan dewasa awal bagian produksi pt. Gangsar tulungagung. Doctoral Dissertation, University Of Muhammadiyah Malang.*
- Fahriyanti, W. O. (2019). *Hubungan pola makan terhadap kualitas tekanan darah pada laki-laki dewasa. Dissertation and Thesis.*
- FEBRIANA. (2015). *Beda pengaruh senam aerobic high impact dan body language terhadap penurunan berat badan. Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta.*
- Hendardi, D. A. (2020). *Hubungan motivasi hidup sehat dan perilaku gizi olahraga dengan berat badan pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.*
- Ikhsania, A. A. (2020, Februari 18). *Retrieved from Berapa Batas Konsumsi Gula Per Hari? Ini Jawabannya: <https://www.sehatq.com/artikel/berapa-sendok-gula-yang-boleh-dikonsumsi-setiap-hari-ini-jawabannya>*
- Janna, N. M. (2021). *Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan spss.*

- Jaya, V. W. (2019). *Faktor yang menentukan (determinan) akuntabilitas keuangan dana desa pasca penerapan undang-undang nomor 6 tahun 2014. Jurnal Akuntansi, Faculty Of Economics Business, University Bengkulu.*
- Josephin, B. (2018). *Tuntunan praktis menghitung kebutuhan gizi.* Bengkulu: Andi Offset.
- Kesehatan, B. P. (2018). *Hasil Utama Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.*
- Kumalasari, A. (2018). *Konsumsi makanan cepat saji dan aktivitas fisik pada remaja obesitas di SMA Institut Indonesia Kota Semarang.*
- MWANDAN HERIWANTO, S. M. (2017). *Perilaku pecinta burung (kicau mania) dalam fotografi story meilandi nugraha nim:116020002. Doctoral dissertation, FG & FILM.*
- Natari, D. A. (2016). *Studi deskriptif mengenai body image pada wanita usia dewasa awal yang aktif menggunakan media sosial di Kota Bandung. Doctoral dissertation, Fakultas Psikologi (UNISBA).*
- Natari, D. A. (2016). *Studi deskriptif mengenai body image pada wanita usia dewasa awal yang aktif menggunakan media sosial di Kota Bandung. Doctoral dissertation, Fakultas Psikologi (UNISBA).*
- Nurchahyo, F. (2011). *Kaitan antara obesitas dengan aktivitas fisik.*
- Nurmalitta, E. (2017). *Hubungan antara aktivitas fisik pada siswa - siswi overweight dengan kualitas hidup di SMA Negeri 1 Jember.*
- Pawitri, d. A. (2020, Februari 21). *Retrieved from bukan 1000 mg, berapa kebutuhan vitamin c per hari untuk tubuh?: <https://www.sehatq.com/artikel/berapa-kebutuhan-vitamin-c-per-hari-untuk-tubuh-kita>*
- Purbawanto, Z. A. (2015). *Pemahaman siswa terhadap pemanfaatan media pembelajaran berbasis livewire pada mata pelajaran teknik listrik kelas x jurusan audio video di SMK NEGERI 4 SEMARANG. Jurusan Teknik Elektro, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang, Indonesia.*

- Rangadwipa, D. D. (2014). *Hubungan aktivitas fisik dan asupan energi terhadap massa lemak tubuh dan lingkaran pinggang pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. Doctoral dissertation Faculty of Medicine Diponegoro University.
- RI, P. K. (2019, Juni). *Direktorat pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular direktorat jenderal pencegahan dan pengendalian penyakit*. Retrieved from *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Riduwan. (2012). *Belajar mudah penelitian untuk guru, karyawan, dan peneliti pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Rosidi, A. (2019). *Memperingati hari gizi nasional ke - 59 "gizi seimbang, prestasi gemilang"* .
- Santika, I. G. (2015). *Hubungan indeks massa tubuh (imt) dan umur terhadap daya tahan umum (kardiovaskular) mahasiswa putra semester ii kelas a fakultas pendidikan olahraga dan kesehatan ikip PGRI Bali tahun 2014*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi Vol 1*.
- Sugiyono. (2010). *Metode penelitian pendidikan kuantitatif, kualitatif, r&d*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Bandung: Alfabeta.
- Sunita Almatsier, S. S. (2011). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Gramedia.
- Suryana. (2010). *Metode penelitian model praktis penelitian kuantitatif dan kualitatif*. Bandung: UPI.
- Suryana Suryana, F. Y. (2017). *Hubungan aktivitas fisik dengan imt dan komposisi lemak tubuh*. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(2), .
- Syam, Y. (2017). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah di SD NEGERI MANGKURA 1 MAKASSAR*.
- Welis, S. d. (2009). *Gizi olahraga*. Padang: Wineka Media.