

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi Winendra. (2008). *Atletik Lari-Lompat-Lempar*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa. (1990). *Theory and methodology of training the key to athletic*. Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt.
- Dadang, H. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Aneka Ilmu.
- Djumidar. (2001). *Dasar Dasar Atletik*. Jakarta: Depdiknas.
- Djumidar. (2001). *Dasar Dasar Atletik*. Jakarta: Depdiknas.
- Djumidar. (2001). *Dasar Dasar Atletik*. Jakarta: Depdiknas.
- Adi Winendra. (2008.). *Atletik Lari-Lompat-Lempar*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.
- Bafirman HB, M. A. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Guru, T. B. (2004). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Erlangga.
- Kardjono. (2008). *Modul Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik*. . Bandung: FPOK, UPI.
- M.Sajoto. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prizes.
- Moeslim. (1995). *Tes dan Pengukuran Kecepatan*. Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat.
- Murniasari. (2008). *Atletik*. Jakarta: Guneka.
- R Pete, M. C. (1993). *Dasar-dasar Ilmiah Kecepatan*,. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Riduwan. (2013). *Pengantar Statistik*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, Arikunto (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Safrit, M. (1995). *Introduction to Measurement in Physical Education and Exercise*. United State: Mosby.
- Sajoto. (1995). *Peningkatan Dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prizes.
- Sidik, Z. D. (2011). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT Remaja .
- Sudjana. (1992). *Teknik Analisis Regresi Dan Korelasi*. Bandung: Tarsito.

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukirno. (2011). *Kesehatan Olahraga Dan Program Latihan Kesegaran Jasmani*. Palembang: Unsri.
- Sukirno. (2012). *Dasar-Dasar Atletik dan Latihan Fisik*. Palembang: Unsri.
- Tangkudung, J. (2006). *Kepelatihan Olahraga, Pembinaan Prestasi Olahraga*. Jakarta: Cerdas Jaya.
- Tanoz, C. M. (2016). Hubungan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas X SMA Negeri 9 Binsus Manado. *Jurnal Kedokteran Klinik (JKK)*, Volume 1 No .1.
- Waluyo. (1994). Pengaruh Latihan Lompat-Lompat Dekat dan Lompat-lompat Jauh Terhadap Peningkatan Lompat Tegak Lompat Jauh Tanpa Awalan,Kecepatan Lari,Daya Ledak Otot Tungkai. In Waluyo, *Pengaruh Latihan Lompat-Lompat Dekat dan Lompat-lompat Jauh Terhadap Peningkatan Lompat Tegak Lompat Jauh Tanpa Awalan,Kecepatan Lari,Daya Ledak Otot Tungkai* (p. 17). Surabaya: UNAIR.
- Waluyo. (1994). *Pengaruh Latihan Lompat-Lompat Dekat dan Lompat-Lompat Jauh Terhadap Peningkatan Lompat Tegak, Lompat Jauh Tanpa Awalan, Kecepatan Lari, Daya Ledak Otot Tungkai*. Surabaya : UNAIR.
- Kemenpora, (2009:85). (2018). Pengembangan model latihan SAQ (speed, agility, quickness) terhadap peningkatan kecepatan dan kelincahan pada pemain futsal Fim Squad IKIP Mataram tahun 2018. *Jurnal Ilmiah IKIP Mataram*, 5(1), 32–40. <https://ojs.ikipmataram.ac.id/index.php/jiim/article/view/1121>
- Wiarso. (2013). *Atletik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widya, D. (2004). *Belajar BerlatihGerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: CV Gramada Offset.