

## DAFTAR PUSTAKA

- Arwandi, J., & Ardianda, E. (2018). Latihan Zig-Zag Run Dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola. *Performa*,3(01),32-32.
- Basrizal Roni,. (2020). Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola. *Jurnal Patriot*. 3 (2). 772.
- Damar Puspo Prakoso. Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli Di Sma Dr.Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol. 03/No. 01, 2015: 9-13.
- Darmadi. (2017). Pengembangan Model dan Metode Pembelajaran Dalam Dinamika Belajar Siswa. Sleman: Budi Utama
- Daryanto, & Karim, S. (2017). *Pembelajaran Abad 22*. Yogyakarta: Gava Media.
- Dermawan, D., & Wahyudin, D. (2018). *Model Pembelajaran Di Sekolah*. Bandung: Rosdakarya.
- Dewis, Jay dan Mark Roozen, *Developing Agility and Quickness*, United States Of America: Human Kinestetik, 2012
- Dini Rosdiani, *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Bandung : Alfabeta, (2012)
- Evita Adnan, Juriana dkk, *Perkembangan Peserta Didik*, Jakarta : Universitas Negeri Jakarta, (2016)
- Fadlillah, M. (2016). Penanaman Nilai-Nilai Karakter Pada Anak Usia Dini Melalui Permainan-Permainan Edukatif. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, Vol. 1, 4
- Furqon, M. H. 2006. *Mendidik Anak dengan Bermain*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Gatz Greg. (2009). *Complete Conditioning For Soccer*. USA : Human Kinetics.
- Hambali, S. (2016). Pembelajaran Passing Bawah Menggunakan Metode Bermain Pada Permainan Bola Voli Siswa SD Kelas V. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5, 60.

- Harsono.2016.Latihan Kondisi Fisik (untuk atlet dan keseluruhan). FCI.0012-05-2016
- I Made Tegeh, I Nyoman Jampel, Ketut Pudjawan, *Model Penelitian Pengembangan*, Singaraja : Graha Ilmu, (2014)
- Isrok'atun, & Rosmala, A. (2018). *Model-Model Pembelajaran Matematika*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Iwan Saputra. “Pengaruh Metode Circuit Training Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Putra Kelas Va Dan Vb Sekolah Dasar Negeri 112321 Kampung Pajak Kabupaten Labuhan Batu Utara”. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol. 14/No. 1/Januari-Juni, 2015: 58-67.
- Johansyah Lubis, *Pembinaan Kebugaran Jasmani Dan Pemulihan*, Jakarta : PT RajaGrafindo Persada, (2018)
- Juhanis. “Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Sma Negeri 2 Sinjai Utara”. *Jurnal Ilara*. Vol. 4/No. 1/Januari-Juni, 2013:25-34.
- Lefudin. (2017). *Belajar dan Pembelajaran*. Yogyakarta: CV Budi Utama
- Lubis Johansyah. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Mackenzie, Brian .*101 Performance Evaluation Tests*, London, 2005.
- Mayke S.Tedjasyaputra. 2006. *Bermain, Mainan, dan Permainan: Untuk Pendidikan Usia Dini*. Jakarta: PT. Grasindo
- Mulyasari Sumentri, & Nana Syaodih. (2011). *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Mylsidayu, A & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu kepelatihan dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Neizar. 2015. Pengaruh latihan variasi kelincahan terhadap Keterampilan dribbling sepakbola Pada pemain ssb bina taruna Tambakromo pati Tahun 2015. Skripsi. Diterbitkan Online. Universitas Negeri Semarang. Semarang
- Nofi Marlina Siregar, *Teori Bermain*, Jakarta : Universitas Negeri Jakarta, (2013)
- Perkembangan peserta didik*. Jakarta: UNJ.
- Potter, PA & Perry, AG. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi 4. Volume 1. Jakarta: EGC.

- Purnama, S., Hijriyani, Y. S., & Heldanti. (2019). *Pengembangan Alat Permainan Edukatif Anak Usia Dini*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Rezaharoon. (2013). Landasan Pendidikan Jasmani. <http://bienharoon.wordpress.com/2013/02/04/landasan-pendidikan-jasmani/> Diakses 4 Agustus 2014
- Rita Ika Izzaty., et. al. (2008). *Perkembangan Peserta Didik*. Yogyakarta: UNY PRESS.
- Rohendi, A., & Suwardi, H. E. (2017). *Pembelajaran Bola Voli Berbasis Permainan*. Bandung: Alfabeta.
- Samsudin, & Subandi, O. U. (2017). *Perencanaan Pengajaran Pendidikan Jasmani*.
- Samsudin. (2016). *Asas dan Falsafah Pendidikan Jasmani*.
- Samsudin. (2018). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Litera Prenada Media Grup.
- Samsudin. (2019). *Teori dan Praktek Bola Voli*.
- Santrock, J. W. 2007. *Perkembangan Anak*. Boston, Mc. Graw Hill.
- Septi Indriani Dias. (2014). Keefektifan Model Think Pair Share Terhadap Aktivitas Dan Hasil Belajar Ips. *Journal of Elementary Education*. 3 (2). 22.
- Situmorang, Roiman. 2012. Penjas Orkes. (<http://roipko.blogspot.com/p/kebugaran-jasmani.html>, diakses 5 Oktober 2012
- Soemowardoyo, Soedjatmo. 2009. Konsep dan Teori Kebugaran Jasmani, (<http://www.scribd.com/doc/22056994/kebugaran-jasmani>, diakses 5 Oktober 2012)
- Sujarwo, Masyhur, M., & Arif, M. (2015). *Teori dan Praktek Olahraga Bola Tangan*. Jakarta: LPP Universitas Negeri Jakarta.
- Sukadiyanto dan Dangsina Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung : Lubuk Agung.
- Susanti Azharon, R. (2020). Pengembangan Modul Mata Kuliah Bermain Dan Permainan Berbasis Hasil Praktikum Perkuliahan Mahasiswa Pendidikan Islam Anak Usia Dini (Piaud) Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Uin Maulana Malik

- Ibrahim Malang. *Jurnal Perkembangan Dan Pendidikan Anak Usia Dini*. 1 (2), h.4-5.
- Trianingsih Rima. (2016). Pengantar Praktik Mendidik Anak Usia Sekolah Dasar. *Al Ibtida*. 3(2). 200.
- Trianto. 2007. Model – Model Pembelajaran Inovatif Berorientasi Konstruktivistik. Jakarta : Prestasi Pustaka.
- Widiastuti. 2017. Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: Kharisma Putra Utama Offset.
- Womsiwor, D. & Sandi, I. N. (2014). Pelatihan lari sirkuit haluan kiri lebih baik dari pada haluan kanan untuk meningkatkan kelincahan pemain sepak bola siswa SMK X Denpasar. *Sport and Fitness Journal*, 2(1), pp. 10- 17.
- Wong, DL. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Edisi 6. Volume 1. Jakarta: EGC.

