

DAFTAR PUSTAKA

- Aip Sarifuddin dan Wuryanto. Diktat Atletik. (Jakarta CV. Baru. 1976)
- Bompa, O. Tudor terjemahan BE. Rahantoknam, Johansyah Lubis
Periodization theory and Methodology of training, Jakarta: 2009
- Dadang Masnun, Kinesiologi Jakarta: FPOK IKIP Jakarta, 1990
- _____, Kinesiologi, Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Jakarta, 2009
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, Pelatihan Pelatih Fisik Level 1, (Jakarta:
Kementrian Pemuda dan Olahraga 2007
- Djumidar, Dasar-dasar Melatih Atletik, Jakarta; Universitas Terbuka: 2001
- Harsono, Latihan Kondisi Fisik, (Jakarta: Komite Olahraga Nasional
Indonesia Pusat, 1993)
- Hadi Legowo, Lari Jarak Pendek, <http://hadilegowo08.blogspot.com>, diakses
pada Jum'at 26 September 2014
- H. M Yusuf Hadisasmita, Olahraga Pilihan Atletik, Jakarta: Direktorat
Jenderal Pendidikan Tinggi, 1992
- H.S. Poernoto, Perkembangan Motorik, Jakarta, 2006
- Indonesia Records tahun 2013. Jakarta: PASI, 2013.
- U Jonath, Terjemahan Suparno, Atletik 2. Lempar Dan Lomba Ganda
Jakarta: Rosda jayaputra, 1988
- Ballesteros J.M, Pedoman Dasar Melatih Atletik, (Jakarta : PASI, 1993)
- Kumpulan hasil, Prestasi Atlit Lontar Martil Putri Indonesia Tahun 2000,
(Jakarta: PASI, 2000)
- M. Sajoto, Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam
olahraga, Semarang, 1995
- _____, Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik, Semarang: 1989
- Harald Muller, Terjemahan Suyono Danusyogo, Pedoman Mengajar Lari
Lompat Lempar, Level1
- PASI, Pedoman Mengajar/Melatih Lari Gawang, Jakarta: PASI, 1997
- _____, Pengenalan Kepada Teori Pelatihan, Jakarta : Progam Pendidikan
dan Sistem Pelatih Atletik, PASI,1993
- _____, Pengenalan Teori Melatih Atletik, Jakarta: PASI, 1994

- Ronny Kountur, Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis, Jakarta: PPM, 2007
- Soedarminto, Kinesiologi, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Jakarta: 1992
- Soegito, Teori dan Praktek atletik Dasar, Surakarta: Universitas Sebelas Maret Surakarta, 1990
- Sugianto, Pertumbuhan dan Perkembangan Gerak (Jakarta: KONI PUSAT, 1991
- Suharsimi Arikunto, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek, (Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2002)
- Yusuf Adisasmita, Olahraga Pilihan Atletik, (Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1992)
- www.cintz.com, Agility Ladder And Step Hurdle, diakses pada tanggal 30 sepetember 2014
- www.sport-n-goods.com, Agility Ladder And Step, Hurdle, diakses pada tanggal 30 September 2014
- _____, Agility Ladder And Step, Hurdle, diakses pada tanggal 30 September 2014
- www.power-system.com, Agility-Ladder-And-Step-Hurdle. diakses pada Minggu 7 September 2014
- http://olahraga.kompas.com/Tresna.Buru.Tiket.Lain.Kejuaraan.Dunia, diakses tanggal 28/10/2014