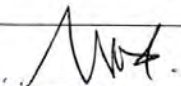


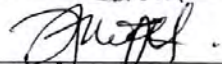

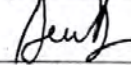
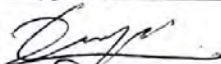
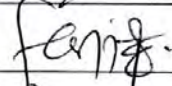
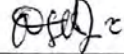




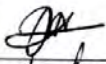
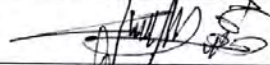
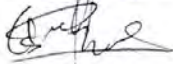
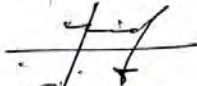
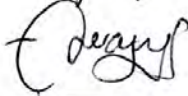




ABSENSI KEHADIRAN PENELITIAN

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Sero adi Nugroho	
2.	Theresia Magdalena Oktaviani	
3.	Ria Apriliani	
4.	Fisca afe Relia	
5.	Dewi Nurcahaya.	
6.	Andri Handono, i.c.	
7.	Suryo Aji Prasetyo	
8.	fariz Pathevi	
9.	Ahmad Jekri	
10.	Bias Baskara	
11.	Rezo Laesmana	
12.	Zahra Qadmarvianti	
13.	Irvan Teguh D	
14.	Dini Septiani	
15.	Langar Prasetya	




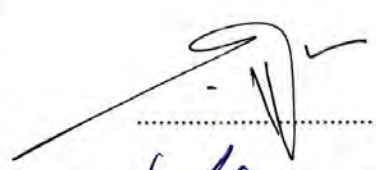
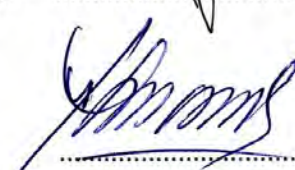
16. Astari Aprilia
17. Ayub Ramadhan
18. Rizky Ariany
19. Desti Wulan Sari
20. Ansyah Anni

LEMBAR PERSETUJUAN
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd</u> NIP. 19641126 198803 1 002		28/1/16
Pembimbing II <u>Dr. Iwan Hermawan, M.Pd</u> NIP. 19750514 200112 1 001		28-01-2016

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua <u>Dr. Bambang Kridasuwarmo, M.Pd</u> NIP. 19611207 198903 1 004		28/1-16
Sekretaris <u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002		29-1-2016
Anggota <u>Ricky Susiono, M.Pd</u> NIP.19740829 200501 1 001		28-01-2016
Anggota <u>Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd</u> NIP. 19641126 198803 1 002		28/1/16
Anggota <u>Dr. Iwan Hermawan, M.Pd</u> NIP. 19750514 200112 1 001		28-01-2016

LEMBAR PERSEMBAHAN

THE FIRST AND EVERYTHING.....

ALLAH SWT IS ALWAYS THERE PROVIDE CONVENIENCE AND PLEASURE ON THIS WONDERFUL SCIENCE THAT I CAN COMPLETE THE FINAL TASK. SHOLAWAT AND GREETHING ARE ALWAYS THERE TO RASALULLAH MUHAMMAD SAW.

MY HAPPINES MOTHER AND FATHER.....

MOM AND DAD I REALLY LOVE YOU , HUGS ! ENCOURAGE YOU LIVE ME. HEALTY AND COURANT FOR YOU. I PROMISE TO MAKE YOU HAPPY SMILING WITH PRIDE TO HAVE DAUGHTER LIKE ME. HEHEHE AFFECTIONATE KISS FROM YOUR SWEET DAUGHTER MMMMMMUAACCH.

ALL MY FRIEND.....

THANKS FOR ALL MY DARLING, MY FRIEND IN KOST : SDAH AND NOVA MY FRIEND IN OFFICE HO GRAHA UNILEVER : MISS NUNGKI, NIA, SATRIO, HALIMAH MY FRIEND IN CLASS : KKO TEAM AND OVER ALL. THANKS THANKS THANKS.

MY LECTURE.....

SABEUM FAHMY AND MRS. IWAN HAS A LOT OF HELP IN DOING THIS FINAL. BECAUSE OF YOU I CAN FINISH ON TIME. I HOPE THIS NE KNOWLEDGE UNSEFUL FOR ME. THANKS FOR SABEUM AND MRS. IWAN.

SPECIAL THANKS.....

THE BIG FAMILY TAEKWONDO STATE UNIVERSITY OF JAKARTA.

WITH LOVE

A.F



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon/Faximile : Rektor : (021) 4893854, PR I : 4895130, PR II : 4893918, PR III : 4892926, PR IV : 4893982
BAUK : 4750930, BAAK : 4759081, BAPSI : 4752180
Bagian UHTP : Telepon. 4893726, Bagian Keuangan : 4892414, Bagian Kepegawaian : 4890536, Bagian HUMAS : 4898486
Laman : www.unj.ac.id

Nomor : **4014/UN39.12/KM/2015**
Lamp. : -
Hal : **Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
untuk Penulisan Skripsi**

23 Desember 2015

Yth. Kepala Lab Somatokinika
Universitas Negeri Jakarta

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

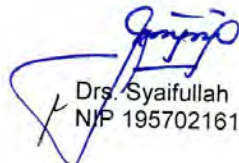
Nama : **Ari Fitriningsih**
Nomor Registrasi : **6825118340**
Program Studi : **Ilmu Keolahragaan KKO**
Fakultas : **Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta**
No. Telp/HP : **085772447886**

Dengan ini kami mohon diberikan ijin mahasiswa tersebut, untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka Penulisan Skripsi. Skripsi tersebut dengan judul :

"Hubungan Koordinasi Mata dan Kaki Dengan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Momtong Dollyo Chagi Pada Atlet Kyourugi Taekwondo Universitas Negeri Jakarta"

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Biro Administrasi
Akademik dan Kemahasiswaan


Drs. Syaifullah
NIP 195702161984031001

Tembusan :
1 Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
2 Kaprog / Jurusan Olahraga Prestasi

SURAT KETERANGAN

Nama : Reza Irwansyah, M.Pd
Jabatan : Kepala Pelatih Klub Taekwondo Universitas Negeri Jakarta

Dengan ini menerangkan bahwa Instrumen Penelitian Tes Kecepatan Tendangan *Momtong Dollyo Chagi* yang disusun oleh Ari Fitriingsih, cocok (valid) untuk dijadikan alat ukur dalam validitas dengan judul skripsi “**Hubungan Koordinasi Mata Dan Kaki Dengan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan *Momtong Dollyo Chagi* Pada Atlet *Kyorugi* Taekwondo Universitas Negeri Jakarta**”.

Demikian Surat Keterangan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 29 Desember 2015

Yang Memvalidasikan



Reza Irwansyah, M.Pd

Dan III Internasional / Kukkiwon

SURAT KETERANGAN


Nama : Hendro Wardoyo, M.Pd
Jabatan : Dosen Tes Kontruksi

Dengan ini menerangkan bahwa Instrumen Penelitian Tes Kecepatan Tendangan *Momtong Dollyo Chagi* yang disusun oleh Ari Fitriingsih, cocok (valid) untuk dijadikan alat ukur dalam validitas dengan judul skripsi “**Hubungan Koordinasi Mata Dan Kaki Dengan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan *Momtong Dollyo Chagi* Pada Atlet *Kyorugi* Taekwondo Universitas Negeri Jakarta**”.

Demikian Surat Keterangan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 29 Desember 2015

Yang Memvalidasikan


Hendo Wardoyo, M.P

NIP. 19720504 200501 1 002



KLUB TAEKWONDO
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Pemuda
No.10 Jakarta Timur 13220
Telp.082110606393-085810314077



No : TKDUNJ. 001/I/2016
Lamp. : 1 (satu) lembar surat
Perihal : Surat Keterangan

Yang bertanda tangan dibawah ini Pembina dan Ketua Klub Taekwondo Universitas Negeri Jakarta menerangkan bahwa :

Nama : Ari Fitriningsih
No.Registrasi : 6825118340
Prodi/Jurusan : Ilmu Keolahragaan KKO/Ilmu Keolahragaan

Telah menghadap dan meminta izin untuk mengadakan serangkaian penelitian taekwondo khususnya "Hubungan Koordinasi Mata Dan Kaki Dengan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan *Momtong Dollyo Chagi* Pada Atlet *Kyorugi* Taekwondo Universitas Negeri Jakarta", pada tanggal 7 Januari 2016 dalam rangka pembuatan skripsi.

Dengan maksud tersebut diatas kami telah memberikan izin dan membenarkan bahwa penelitian telah dilaksanakan sebagaimana mestinya dan tepat waktu. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk pernyataan dari maksud tersebut diatas.

Jakarta, 11 Januari 2016

Pembina Taekwondo UNJ

(Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd)
NIP. 19641126 198803 1 002

Ketua Taekwondo UNJ



Laboratorium dan Klinik Sport
Jurusan Somatokineta
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Jakarta
Jl. Pemuda No. 10 Rawamangun
Telp. (021) 32316717 Fax. (021) 4893534 ex. 11



SURAT KETERANGAN
No: 01/SK-Lab/FIK-UNJ/I/16

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : Ari Fitriningsih
No. Reg : 6825118340
Program Studi : Ilmu Keolahragaan KKO
Strata : S1`

Dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul :


" Hubungan Koordinasi Mata dan Kaki Dengan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Momtong Dollyo Chagi Pada Atlet Kyourugi Taekwondo Universitas Negeri Jakarta "

Telah melakukan pengambilan data dengan menggunakan alat *Quick Trainer Senoh & Leg Extention*

Jumlah sampel yang diambil sebanyak 20 orang.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 08 Januari 2016
Kepala Laboratorium Somatokineta
& MAG Fitness
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Jakarta


Dr. Iwan Hermawan, S. Pd, M. Pd
NIP. 19750514 200112 1 001

SURAT KETERANGAN

Nama : Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd

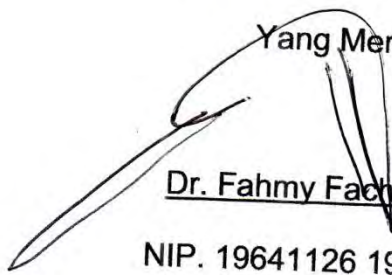
Jabatan : Dosen Ahli

Dengan ini menerangkan bahwa Instrumen Penelitian Tes Kecepatan Tendangan *Momtong Dollyo Chagi* yang disusun oleh Ari Fitriningsih, cocok (valid) untuk dijadikan alat ukur dalam validitas dengan judul skripsi “**Hubungan Koordinasi Mata Dan Kaki Dengan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan *Momtong Dollyo Chagi* Pada Atlet *Kyorugi* Taekwondo Universitas Negeri Jakarta ”.**

Demikian Surat Keterangan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 29 Desember 2015

Yang Memvalidasikan


Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd

NIP. 19641126 198803 1 002

