

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-PERCEPTION* DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN  
KUALITAS HIDUP LANSIA**



**MIFTAH ISNAENI**

**5545161561**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

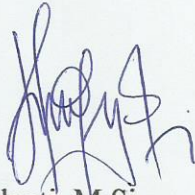
**2021**

## LEMBAR PEGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan *Self-Perception* dan *Self-Esteem* dengan  
Kualitas Hidup Lansia  
Penyusun : Miftah Isnaeni  
NIM : 5545161561

### Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Mulyati, M.Si  
NIDN 0324127301

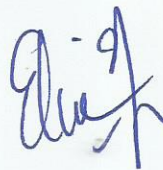
Pembimbing II,



Maya Oktaviani, M.Pd  
NIP 199310272019032030

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



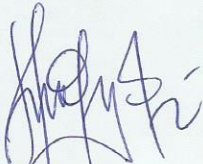
Elmanora, M.Si  
NIP 199003082019032019

## LEMBAR PEGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan *Self-Perception* dan *Self-Esteem* dengan  
Kualitas Hidup Lansia  
Penyusun : Miftah Isnaeni  
NIM : 5545161561

### Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Mulyati, M.Si  
NIDN 0324127301

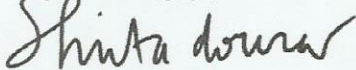
Pembimbing II,



Maya Oktaviani, M.Pd  
NIP 199310272019032030

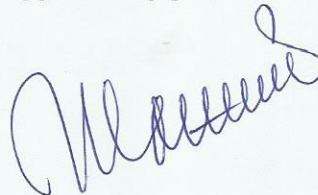
### Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E  
NIP 197511152006042001

Anggota Penguji I,



Dra. Nurlaila A, Mashabi, M.Kes  
NIP 195612041984032001

Anggota Penguji II,



Elmanora, M.Si  
NIP 199003082019032019

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si  
NIP 199003082019032019

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyarakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Miftah Isnaeni

No. Reg. 5545161561



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mifta Isnaeni  
NIM : 5545161561  
Fakultas/Prodi : Teknik/ Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : miftahisnaeni3@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan *Self-perception* dan *Self-esteem* dengan Kualitas Hidup Lansia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2021

Penulis

(Miftah Isnaeni)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan *Self-perception* dan *Self-esteem* dengan Kualitas Hidup Lansia”.

Penulisan proposal ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
3. Mulyati, M.Si. dan Maya Oktaviani, M.Pd. selaku dosen pembimbing.
4. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. selaku dosen penguji seminar proposal.
5. Kenty Martiastuti, M.Si. selaku dosen validator instrumen.
6. Seluruh dosen dan staf di Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, Khususnya Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
7. Pengurus, staf, dan binaan Lembaga Kesejahteraan Sosial Yayasan Pundi Rakyat yang telah membantu dalam pencarian responden.
8. Bapak Rajiman (Ayah), Ibu Siti Hanipah (Ibu), Faisal Ubaydillah (kakak), Aurelia Nisa (Adik), dan Fathan Mubina (Adik) yang selalu memberi dukungan, baik materil maupun moril.
9. Seluruh keluarga besar Sa'anah yang telah memberikan dukungan, semangat, doa dalam mendampingi penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh teman saya, Yuni Hafidah, Aliya Syalikha, Sahara Dwi Yunita yang selalu menjadi pendengar dan pemberi saran saat proses penyusunan skripsi saya.

Semoga kebaikan dari semua pihak tersebut diterima oleh Allah SWT, diberikan keberkahan dan semoga mendapat pahala. Mohon maaf atas segala kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari adanya ketidak

sempurnaan atas penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan penulis. Demi perbaikan selanjutnya dibutuhkan saran dan kritik yang membangun. Demikian penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 23 Agustus 2021

Penyusun



Miftah Isnaeni

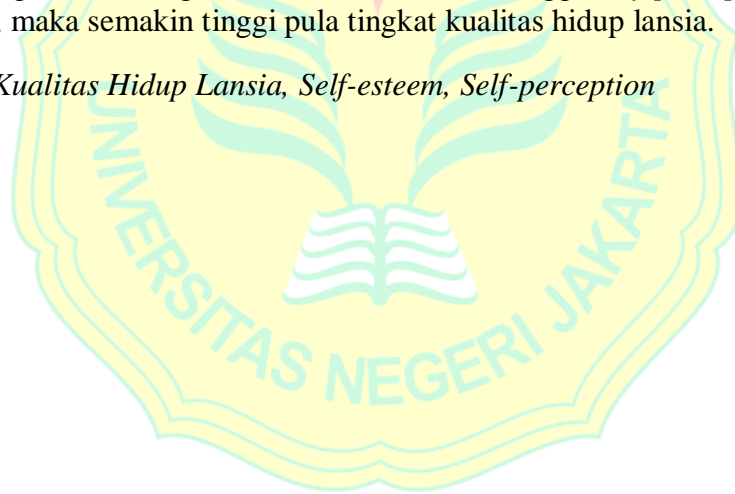


## ABSTRAK

**Miftah Isnaeni**, 2021. Hubungan *Self-Perception* dan *Self-Esteem* dengan Kualitas Hidup Lansia. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dosen Pembimbing: Mulyati, M.Si dan Maya Oktaviani, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *self-perception* dan *self-esteem* dengan kualitas hidup lansia yang berlokasi di Yayasan Pundi Rakyat. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2021 dengan melibatkan sebanyak 82 lansia berusia 60-87 tahun. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *proportionate stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif-asosiatif. Data dianalisis menggunakan *Pearson Product Moment Correlation*. Hasil pengujian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan simultan antara *self-perception* dan *self-esteem* dengan kualitas hidup lansia. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,955 dapat diartikan bahwa tingkat hubungan antara *self-perception* dan *self-esteem* dengan kualitas hidup lansia secara simultan memiliki hubungan yang kuat. Dengan demikian, semakin tinggi *self-perception* dan *self-esteem* lansia, maka semakin tinggi pula tingkat kualitas hidup lansia.

*Kata Kunci: Kualitas Hidup Lansia, Self-esteem, Self-perception*



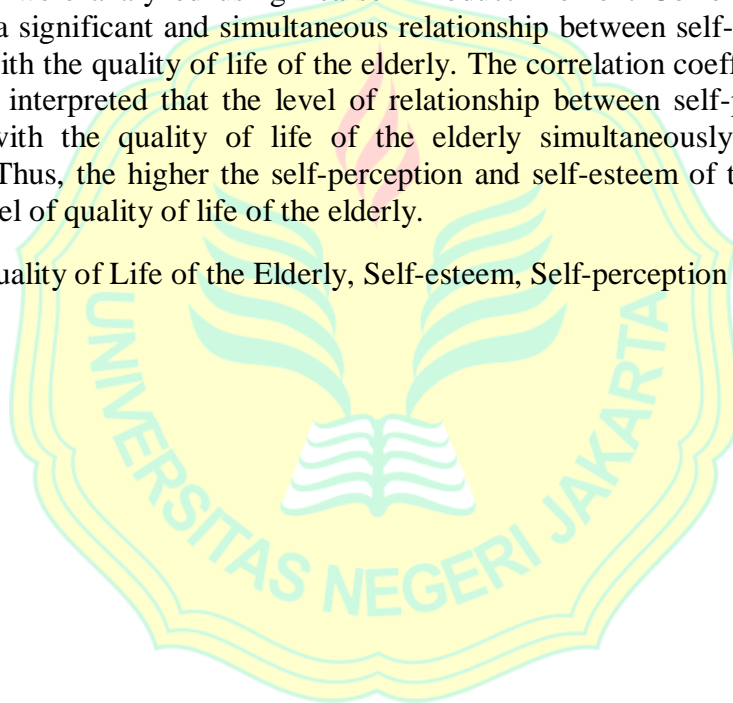


## ABSTRACT

**Miftah Isnaeni**, 2021. The Relationship of Self-Perception and Self-Esteem with Quality of Life for the Elderly. Thesis. Jakarta: Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta. Supervisors: Mulyati, M.Si and Maya Oktaviani, M.Pd.

This study aims to analyze the relationship between self-perception and self-esteem with the quality of life of the elderly who are located at the Pundi Rakyat Foundation. This research was conducted in June 2021 involving as many as 82 elderly aged 60-87 years. The sampling technique used in this study was proportionate stratified random sampling. This research uses quantitative-associative method. Data were analyzed using Pearson Product Moment Correlation. The test results show a significant and simultaneous relationship between self-perception and self-esteem with the quality of life of the elderly. The correlation coefficient value of 0.955 can be interpreted that the level of relationship between self-perception and self-esteem with the quality of life of the elderly simultaneously has a strong relationship. Thus, the higher the self-perception and self-esteem of the elderly, the higher the level of quality of life of the elderly.

Keywords: Quality of Life of the Elderly, Self-esteem, Self-perception



## DAFTAR ISI

LEMBAR PEGESAHAN SKRIPSI .....	i
LEMBAR PEGESAHAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Pembatasan Masalah .....	3
1.4 Rumusan Masalah .....	4
1.5 Kegunaan Hasil Pendidikan.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	5
2.1 Deskripsi Konseptual.....	5
2.1.1 Kualitas Hidup Lansia.....	5
2.1.2 <i>Self-Perception</i> .....	9
2.1.3 <i>Self-Esteem</i> .....	13
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	16
2.3 Kerangka Teoritik.....	20
2.4 Hipotesis Penelitian .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
3.1 Tujuan Penelitian .....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.3 Metode Penelitian.....	23

3.4 Populasi dan Sampel.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.5.1 Instrumen Variabel Kualitas Hidup Lansia .....	25
3.5.2 Instrumen <i>Self-Perception</i> .....	28
3.5.3 Instrumen <i>Self-Esteem</i> .....	31
3.6 Teknik Analisis Data .....	34
3.6.1 Uji Prasyarat.....	35
3.6.2 Uji Hipotesis.....	36
3.7 Hipotesis Statistika .....	37
<b>BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Deskripsi Data.....	38
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data .....	67
4.2.1 Uji Normalitas .....	67
4.3 Pengujian Hipotesis.....	69
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	71
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Implikasi .....	81
5.3 Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>88</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>109</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Jumlah Sampel Disetiap Pusaka	19
3.2	Kisi-Kisi Instrumen Kualitas Hidup Lansia	20
3.3	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	22
3.4	Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-Perception</i>	23
3.5	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	25
3.6	Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-Esteem</i>	26
3.7	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	28
4.1	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Kesehatan Fisik	37
4.2	Sebaran Data Dimensi Kesehatan Fisik	38
4.3	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Kesehatan Psikologis	39
4.4	Sebaran Data Dimensi Kesehatan Psikologis	40
4.5	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Hubungan Sosial	40
4.6	Sebaran Data Dimensi Hubungan Sosial	41
4.7	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Lingkungan	42
4.8	Sebaran Data Dimensi Lingkungan	43
4.9	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Hubungan Dengan Teman	44
4.10	Sebaran Data Dimensi Hubungan Dengan Teman	45
4.11	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Hubungan Dengan Keluarga	45
4.12	Sebaran Data Dimensi Hubungan Dengan Keluarga	46
4.13	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk	47

	Dimensi Pengasuhan	
4.14	Sebaran Data Dimensi Pengasuhan	48
4.15	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Kecukupan Sebagai Penyedia	49
4.16	Sebaran Data Dimensi Kecukupan Sebagai Penyedia	50
4.17	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Kompetensi Kerja	51
4.18	Sebaran Data Dimensi Kopetensi Kerja	51
4.19	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Kemampuan Kognitif	52
4.20	Sebaran Data Dimensi Kemampuan Kognitif	53
4.21	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Manajemen Rumah Tangga	53
4.22	Sebaran Data Dimensi Manajemen Rumah Tangga	54
4.23	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Aktivitas Santai	55
4.24	Sebaran Data Dimensi Aktivitas Santai	56
4.25	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Status Kesehatan	56
4.26	Sebaran Data Dimensi Status Kesehatan	57
4.27	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Penampilan Fisik	58
4.28	Sebaran Data Dimensi Penampilan Fisik	59
4.29	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Moralitas	59
4.30	Sebaran Data Dimensi Moralitas	60
4.31	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Dimensi Penerimaan Diri	61
4.32	Sebaran Data Dimensi Penerimaan Diri	61
4.33	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk	62

	Dimensi Penghargaan Diri	
4.34	Sebaran Data Dimensi Penghargaan Diri	62
4.35	Uji Normalitas Data Variabel Kualitas Hidup Lansia Terhadap Variabel <i>Self-Perception</i>	63
4.36	Uji Normalitas Data Variabel Kualitas Hidup Lansia Terhadap Variabel <i>Self-Esteem</i>	64
4.37	Uji Normalitas Data Variabel Kualitas Hidup Lansia Terhadap Variabel <i>Self-Perception</i> Dan <i>Self-Esteem</i> .	65
4.38	Uji Homogenita Data Variabel Kualitas Hidup Lansia Terhadap Variabel <i>Self-Perception</i> .	66
4.39	Uji Homogenita Data Variabel Kualitas Hidup Lansia Terhadap Variabel <i>Self-Esteem</i> .	66
4.40	Uji Korelasi <i>Pearson</i> Atau <i>Product Moment</i> Kualitas Hidup Lansia Terhadap <i>Self-Perception</i>	67
4.41	Uji Korelasi <i>Pearson</i> Atau <i>Product Moment</i> Kualitas Hidup Terhadap <i>Self-Esteem</i>	67
4.42	Uji Korelasi <i>Pearson</i> Atau <i>Product Moment</i> Kualitas Hidup Terhadap <i>Self-Perception</i> Dan <i>Self-Esteem</i>	68

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Karangka Teoritik	17
4.1	Sebaran Data Responden Berdasarkan Usia	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Instrumen Penelitian	88
2	Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen	97
3	Kisi-kisi Instrumen	104
4	Data Hasil Penelitian	106

