

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA
TERHADAP *GRANDMOTHERS PARENTING STYLE* DI
GABUNGAN ORGANISASI WANITA (GOW) KOTA
MAGELANG, JAWA TENGAH**



LATIFAH SUCI SARASWATI

5545142582

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN
KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Latifah Suci Saraswati

NIM 5545142582

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Kesejahteraan Psikologis Lansia terhadap
Grandmothers Style di Gabungan Organisasi Wanita (GOW)
Kota Magelang, Jawa Tengah.

Penyusun : Latifah Suci Saraswati

NIM : 5545142582

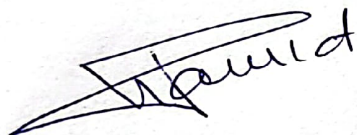
Pembimbing I : Dr. Hamiyati, M.Si.

Pembimbing II: Mulyati, M.Si

Tanggal Ujian : 17 Agustus 2021

Disetujui oleh:

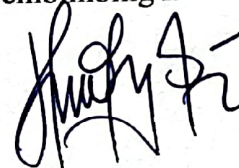
Pembimbing I



Dr. Hamiyati, M.Si

NIP 195906041984032001

Pembimbing II



Mulyati, M.Si

NIDN. 0324127301

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi :

Ketua Penguji,



Vania Zulfa, M.Pd

NIP 199305142019032030

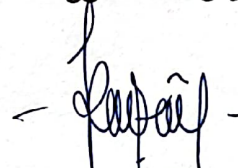
Anggota Penguji I,



Maya Oktaviani, M.Pd

NIP 199310272019032030

Anggota Penguji II,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si

NIDN 8895060017

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si

NIP 199003082019032019

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Hubungan Kesejahteraan Psikologis Lansia terhadap *Grandmothers Parenting Style* di Gabungan Organisasi Wanita (GOW) Kota Magelang, Jawa Tengah" sebagai salah satu persyaratan mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

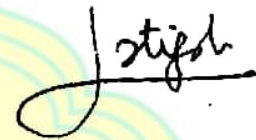
Selama penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta
2. Elmanora, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
3. Dr. Hamiyati, M.Si dan Mulyati, M.Si selaku dosen pembimbing atas arahan, saran, kritik, dan sumbangan pikiran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Elmanora, M.Si dan Kenty Martiastuti, M.Si selaku dosen uji validitas atas diterimanya instrumen penelitian yang sangat dibutuhkan untuk penyelesaian pengambilan data pada skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf tata usaha di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga atas kesempatan dan ilmu selama saya menempuh pendidikan.
6. Gabungan Organisasi Wanita (GOW) Kota Magelang yang telah bekerja sama menyediakan waktu dan tempat untuk peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Orang tua saya tercinta Arif Yunanto dan Murni Ujianti Wahyuwidati dan keluarga atas doa dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
8. Kepada Bakas Sakti I.T yang selalu membimbing dan memberikan dukungan penuh hingga penelitian ini selesai.
9. Kepada Anita, Devia, Ipit, Teddy, Regista, Anisa, Regina, Zulfa, Kak Erna, Om, Vena, Ica, Indar, Chico, Susan, Defika dan Adit yang tidak ada henti nya memberikan support dan bantuan.

10. Teman–teman PKK 2014 dan seluruh pihak yang telah memberi dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata saya ucapkan alhamdulillah kepada Allah SWT. Mohon maaf atas segala kekurangan dalam penulisan, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 13 Agustus 2021



Latifah Suci Saraswati



ABSTRAK

Latifah Suci Saraswati. Hubungan Kesejahteraan Psikologis Lansia terhadap *Grandmothers Parenting Style* di Gabungan Organisasi Wanita (GOW) Kota Magelang, Jawa Tengah, skripsi, Jakarta; Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2021. Dosen Pembimbing Dr. Hamiyati, M.Si., Mulyati, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Kesejahteraan Psikologis Lansia terhadap *Grandmothers Parenting Style* di Gabungan Organisasi Wanita (GOW) Kota Magelang, Jawa Tengah. Pengumpulan data pada bulan Januari 2020 dengan metode survei dengan pendekatan korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah lansia yang berusia 64-74 tahun dengan jumlah sampel sebanyak 54 responden yang terdiri dari lansia wanita (nenek). Penentuan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik pengambilan data menggunakan teknik sampling jenuh. Pengumpulan data menggunakan skala *Grandmothers Parenting Style* (32 butir) dan skala Kesejahteraan Psikologis (16 butir). Uji hipotesis data yang digunakan adalah korelasi koefisien *product moment*. Hasil analisis data menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,452 yang menyatakan terdapat korelasi ke arah positif lebih besar dari 0,2262. Hasil uji t dengan taraf signifikan 0,05 diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu (t_{hitung} 3,65 > t_{tabel} 1,675) dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara *grandmothers parenting style* dengan kesejahteraan psikologis lansia.

Kata Kunci: *Grandmothers Parenting Style*, Kesejahteraan Psikologis, Lansia

ABSTRACT

Latifah Suci Saraswati, *The Relationship of Psychological Well-Being towards Grandmothers Parenting Styles in Elderly Ages at Gabungan Organisasi Wanita (GOW), Magelang City, Central of Java*. Jakarta. Family Welfare, Education Study Program Faculty of Engineering, State University of Jakarta, 2021. Advisor Lecturer Dr. Hamiyati, M.Si., Mulyati, M.Si.

This research aims to determine the relationship of psychological well-being towards grandmothers parenting styles in elderly ages. The researcher collecting data for this research at 2020, January using survey method and correlational approach. The populations in this research was elderly, elderly groups aged 64-74 year old with total sample of 54 respondent consisting grandmother. The determination of the number of samples in this research using non probability sampling method with data collection techniques using saturated sampling techniques. The data were collecting using the Grandmothers Style Scale (32 items) and Psychological Well-Being Scale (16 items). The results of data analysis show 0,452 the correlation is positive with 0,2262. The results of the t test with a significance level of 0,05 obtained $t_{count} > t_{table}$, namely ($t_{count} 3,65 > t_{table} 1,675$), it can be concluded that there is a strong and significant relationship between grandmothers parenting styles and psychological well-being.

Keywords: Grandmothers Parenting Style, Psychological Well-Being, Elderly

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
2.1 Deskripsi Konseptual	8
2.1.1 <i>Grandmothers Parenting Style</i>	8
2.1.1.1 Definisi <i>Grandmothers Parenting Style</i>	8
2.1.1.2 Dimensi <i>Grandmothers Parenting Style</i>	8
2.1.1.3 Definisi <i>Grandparenting</i>	11
2.1.1.3 Definisi <i>Grandparenting Style</i>	13
2.1.2 Lanjut Usia (Lansia)	15
2.1.3 Kesejahteraan Psikologis.....	16
2.1.3.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	16
2.1.3.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis	17
2.2 Hasil Penelitian Relevan	20
2.3 Kerangka Teoritik	22
2.4 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Tujuan Penelitian	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3 Metode Penelitian	26

3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1 Populasi Penelitian	27
3.4.2 Sampel Penelitian	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Instrumen Variabel <i>Grandmothers Style</i>	30
3.5.1.1 Definisi Konseptual	30
3.5.1.2 Definisi Operasional.....	30
3.5.1.3 Jenis Instrumen	30
3.5.1.4 Kisi-Kisi Instrumen	31
3.5.1.5 Pengujian Validitas dan Realibilitas.....	32
3.5.2 Instrumen Variabel Kesejahteraan Psikologis Lansia	33
3.5.2.1 Definisi Konseptual	34
3.5.2.2 Definisi Operasional.....	34
3.5.2.3 Jenis Instrumen	24
3.5.2.4 Kisi-Kisi Instrumen	34
3.5.2.5 Pengujian Validitas dan Realibilitas.....	36
3.6 Teknik Analisis Data	37
3.6.1 Uji Prasyarat Analisis Data	38
3.6.1.1 Uji Normalitas	38
3.6.2 Uji Hipotesis.....	38
3.6.2.1 Uji Koefisien Korelasi.....	38
3.6.2.2 Uji Signifikansi Korelasi	39
3.6.2.3 Uji Koefisien Determinasi.....	40
3.7 Hipotesis Statistika.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Analisis Deskriptif Karakteristik Responden	41
4.1.2 Deskripsi Data Penelitian	41
4.1.2.1 Deskripsi Variabel <i>Grandmothers Parenting Style</i>	41
4.1.2.1.1 Deskripsi Dimensi Formal.....	42
4.1.2.1.2 Deskripsi Dimensi Pencari Kesenangan.....	43
4.1.2.1.3 Deskripsi Dimensi Orang Tua Pengganti	45
4.1.2.1.4 Deskripsi Dimensi Menjaga Nilai Dalam Keluarga	47
4.1.2.1.5 Deskripsi Dimensi Tidak Akrab.....	47
4.1.2.2 Deskripsi Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	49
4.1.2.2.1 Deskripsi Dimensi Gambaran Tubuh dan Penampilan Fisik	50

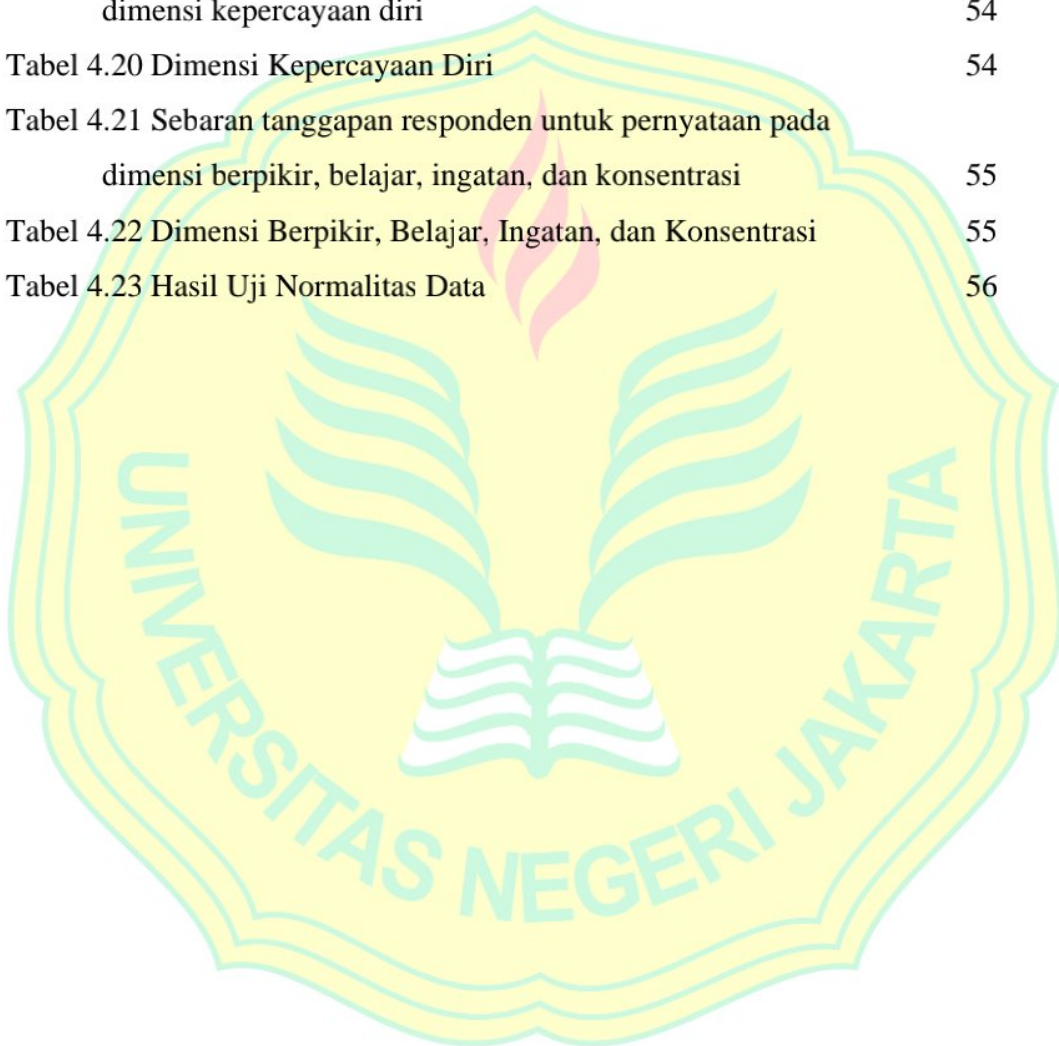
4.1.2.2.2 Deskripsi Dimensi Perasaan Negatif	51
4.1.2.2.3 Deskripsi Dimensi Perasaan Positif.....	52
4.1.2.2.4 Deskripsi Dimensi Kepercayaan Diri.....	53
4.1.2.2.5 Deskripsi Dimensi Berpikir, Belajar, Ingatan, dan Konsentrasi	54
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data	56
4.2.1 Uji Normalitas Liliefors	56
4.3 Pengujian Hipotesis.....	56
4.3.1 Uji Koefisien Korelasi.....	56
4.3.2 Uji Signifikansi Korelasi (Uji-t).....	57
4.3.3 Uji Koefisien Determinasi.....	57
4.4 Pembahasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Implikasi.....	62
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	63
5.4 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	68
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	91



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Jumlah Penduduk Kota Magelang 2017	3
Tabel 3.1	Populasi Anggota GOW	26
Tabel 3.2	Kriteria Skor Variabel (X) dan Variabel (Y)	29
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen Variabel <i>grandmothers style</i>	30
Tabel 3.4	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	32
Tabel 3.5	Kriteria Skor Variabel (X) dan Variabel (Y)	33
Tabel 3.6	Kisi-kisi instrumen variabel kesejahteraan psikologis	34
Tabel 3.7	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	36
Tabel 3.8	Interpretasi nilai koefisien korelasi	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Variabel <i>Grandmothers Style</i>	41
Tabel 4.2	Sebaran tanggapan responden untuk pernyataan pada dimensi formal	42
Tabel 4.3	Dimensi Formal	43
Tabel 4.4	Sebaran tanggapan responden untuk pernyataan pada dimensi pencari kesenangan	43
Tabel 4.5	Dimensi Pencari Kesenangan	45
Tabel 4.6	Sebaran tanggapan responden untuk pernyataan pada dimensi orang tua pengganti	45
Tabel 4.7	Dimensi Orang Tua Pengganti	46
Tabel 4.8	Sebaran tanggapan responden untuk pernyataan pada dimensi menjaga nilai dalam keluarga	47
Tabel 4.9	Dimensi Menjaga Nilai Dalam Keluarga	48
Tabel 4.10	Sebaran tanggapan responden untuk pernyataan pada dimensi tidak akrab	48
Tabel 4.11	Dimensi Tidak Akrab	49
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Variabel Kesejahteraan Psikologis	49
Tabel 4.13	Sebaran tanggapan responden untuk pernyataan pada dimensi gambaran tubuh dan penampilan fisik	50
Tabel 4.14	Dimensi gambaran tubuh dan penampilan fisik	51
Tabel 4.15	Sebaran tanggapan responden untuk pernyataan pada	

dimensi perasaan negatif	51
Tabel 4.16 Dimensi Perasaan Negatif	52
Tabel 4.17 Sebaran tanggapan responden untuk pernyataan pada dimensi perasaan positif	52
Tabel 4.18 Dimensi Perasaan Positif	53
Tabel 4.19 Sebaran tanggapan responden untuk pernyataan pada dimensi kepercayaan diri	54
Tabel 4.20 Dimensi Kepercayaan Diri	54
Tabel 4.21 Sebaran tanggapan responden untuk pernyataan pada dimensi berpikir, belajar, ingatan, dan konsentrasi	55
Tabel 4.22 Dimensi Berpikir, Belajar, Ingatan, dan Konsentrasi	55
Tabel 4.23 Hasil Uji Normalitas Data	56



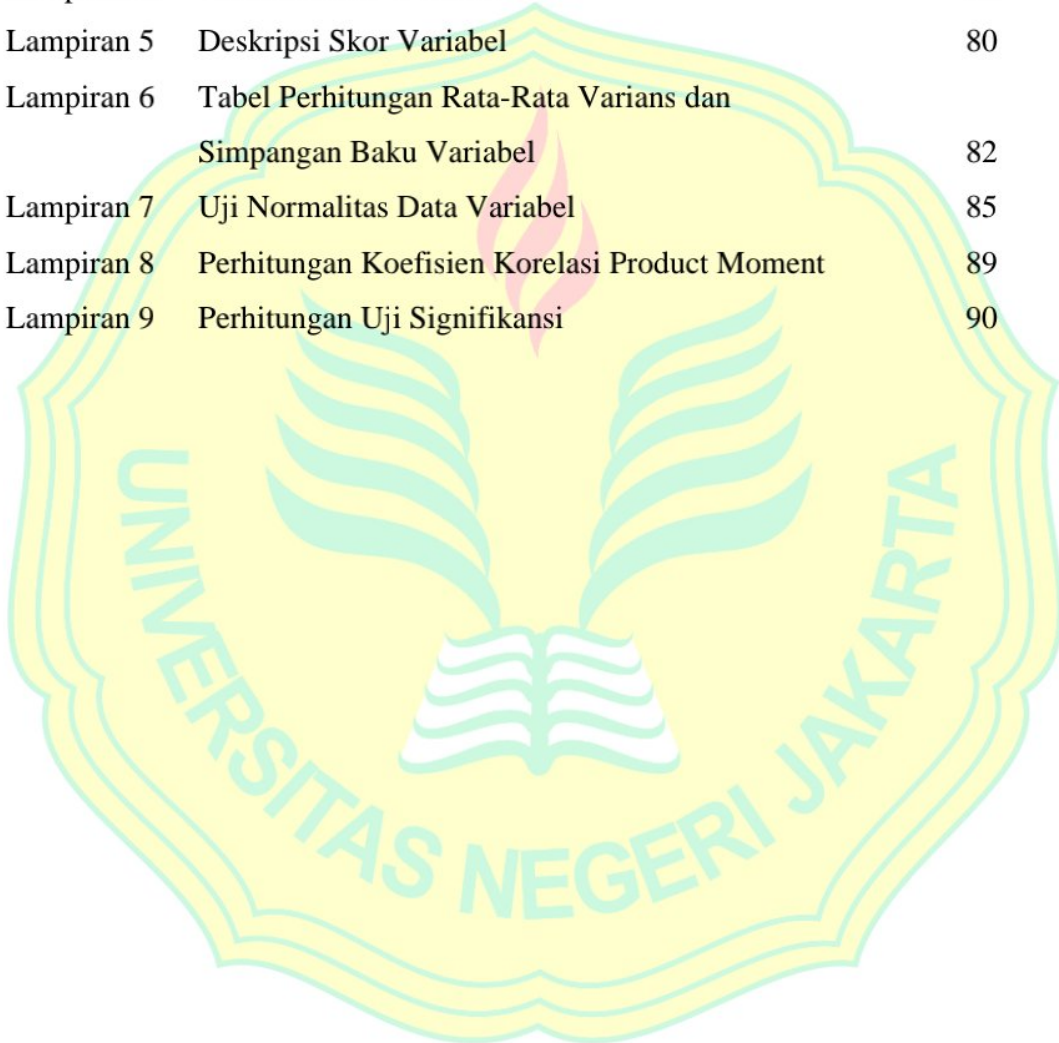
DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul gambar	Halaman
Gambar 1.1	Persentase Estimasi Penduduk Lansia 2015	2
Gambar 2.1	Kerangka Berpikir Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan <i>Grandmothers Style</i>	24
Gambar 3.1	Arah Hubungan Variabel	28
Gambar 4.1	Sebaran Jenis Kelamin	40
Gambar 4.2	Sebaran Usia Responden	41



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Uji Validitas Instrumen Variabel	68
Lampiran 2	Uji Realibilitas Variabel	70
Lampiran 3	Instrumen Penelitian	72
Lampiran 4	Tabulasi Data Variabel	78
Lampiran 5	Deskripsi Skor Variabel	80
Lampiran 6	Tabel Perhitungan Rata-Rata Varians dan Simpangan Baku Variabel	82
Lampiran 7	Uji Normalitas Data Variabel	85
Lampiran 8	Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment	89
Lampiran 9	Perhitungan Uji Signifikansi	90





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Latifah Suci Saraswati
NIM : 5545142582
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : latifahsucisaraswati@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain

yang berjudul :

Hubungan Kesejahteraan Psikologis Lansia Terhadap *Grandmothers Parenting Style*
Di Gabungan Organisasi Wanita (GOW) Kota Magelang, Jawa Tengah

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2021

Penulis

(Latifah Suci Saraswati)
nama dan tanda tangan