

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI
MATA TANGAN DENGAN HASIL *FLOATING*SERVIS ATLET
PUTRA BOLA VOLI KRIDA JAYA CLUB**



**BARLY ALRIZKI
1602617126**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHANOLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN HASIL FLOATING SERVIS ATLET PUTRA BOLA VOLI KRIDA JAYA CLUB

Abstrak

Permainan bola voli adalah cabang olahraga yang sangat populer untuk semua kalangan di masyarakat. Dalam permainan bola voli teknik dasar merupakan hal yang wajib dikuasai. Salah satunya floating servis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan hasil floating servis bola voli atlet putra bola voli Krida Jaya Club. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang menggunakan tiga variabel, dua variabel bebas dan satu variabel terikat. Variabel bebas tersebut adalah daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan, sedangkan variabel terikatnya adalah floating servis. Populasi penelitian ini menggunakan atlet putra bola voli Krida Jaya Club yang berjumlah 39 atlet. Sebagian atlet digunakan sebagai subjek penelitian. Teknik pengumpulan data menggunakan survey, dengan teknik pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini untuk daya ledak otot lengan menggunakan One Hand stronger Medicine Ball Put Test, sedangkan koordinasi mata tangan menggunakan Alternate Hand Wall Toss Test. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, regresi dan korelasi, baik secara sederhana, maupun ganda. Hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dengan floating servis atlet bola voli Krida Jaya Club, Dalam penelitian ini Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan secara bersama-sama memberikan kontribusi sebesar 39,8% pada Hasil Floating Servis.

Kata Kunci: bola voli, floating servis, daya ledak otot lengan, koordinasi mata tangan.



RELATIONSHIP OF ARM MUSCLE EXPLOSIVE AND EYE COORDINATION WITH THE RESULTS OF FLOATING SERVICE FOR KRIDA JAYA CLUB VOLLEYBALL ATHLETES

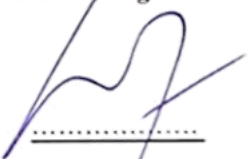

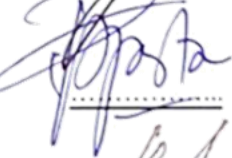
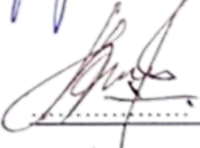

ABSTRACT

Volleyball is a very popular sport for all people in society. In volleyball, basic technique is something that must be mastered. One of them is service. This study aims to determine the relationship between arm muscle explosive power and eye-hand coordination with the results of the floating service volleyball for the men's volleyball athlete Krida Jaya Club. This study is a correlational study that uses three variables, two independent variables and one dependent variable. The population of this study used the men's volleyball athletes of the Krida Jaya Club, totaling 20 athletes. Some of the Krida Jaya Club athletes were used as research subjects. Data collection techniques using surveys, with data collection techniques using tests and measurements. The instrument used in this study for arm muscle explosive power used the One Hand stronger Medicine Ball Put Test, while the eye-hand coordination used the Alternate Hand Wall Toss Test. The data analysis technique uses normality test regression and correlation analysis, both simple and multiple. The results showed that there was a significant relationship between arm muscle explosive power and the floating service of the Krida Jaya Club volleyball athletes. In this study, Arm Muscle Explosive Power and Hand Eye Coordination together contributed 39.8% to the Floating Service Result.

Keywords: Volleyball, Floating Service, Arm muscle explosive power, hand eye coordination.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197004171999031002		<u>23/8/21</u>
Pembimbing II <u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd.</u> NIP. 1963102101988031001		<u>20/8/21</u>

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 197205042005011002	Ketua		<u>23/8/21</u>
2. <u>Okki Yonda, S.Or., M.Pd.</u> NIDK. 8932120021	Sekretaris		<u>23/8/21</u>
3. <u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		<u>23/8/21</u>
4. <u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd.</u> NIP. 1963102101988031001	Anggota		<u>20/8/21</u>
5. <u>Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198112182010121002	Anggota		<u>20/8/21</u>

Tanggal Lulus : 18 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan,



Barly Alrizki
No. Reg 1602617126



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Barly Alrizki
NIM : 1602617126
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : barlyos26@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : “HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN HASIL FLOATING SERVIS ATLET PUTRA BOLA VOLI KRIDA JAYA LUB”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta. 25 Agustus 2021

Penulis

(Barly Alrizki)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah banyak memberikan kemudahan dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang mengkaji mengenai “**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN HASIL FLOATING SERVIS ATLET PUTRA BOLA VOLI KRIDA JAYA CLUB**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yaitu Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Kepada Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** kepada **Dr. Tirto Apriyanto, M.Pd., M.Si.** selaku Dosen Pembimbing I, juga kepada Bapak **Dr. Hidayat Humaid, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, dan **Bayu Nugraha S.Pd., M.Pd.** selaku Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada peneliti dan kepada Dosen-dosen di FIK UNJ yang telah membina serta memberi ilmu pengetahuannya selama masa perkuliahan sampai kini. Kepada jajaran pengurus serta atlet putra Krida Jaya Club yang sudah mendukung dan yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Banyak sekali hambatan dan masalah dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya tugas ini bukan semata karena kemampuan , banyak sumber dan bantuan orang-orang yang terlibat untuk mendukung dan membantu. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu.

Jakarta, 18 Agustus 2021



B A R

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN TEORITIK	6
A. KerangkaTeori	6
1. Hakikat Daya Ledak Otot Lengan.....	6
2. Hakikat Koordinasi Mata Tangan	13
3. Hakikat <i>Floating</i> Servis	14
4. Hakikat Klub	17
B. Kerangka Berpikir.....	18
C. Pengajuan Hipotesis.....	20
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Tujuan Penelitian	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian	21
C. Metode Peneletian.....	21
D. Populasi dan Sampel.....	23
E. Instrumen Penelitian	23
F. Teknik Pengambilan Data.....	23
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Hipotesis Statistika.....	33

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Data.....	34
B. Uji Normalitas.....	39
C. Pengajuan Hipotesis	40
D. Pembahasan.....	43
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A.KESIMPULAN.....	44
B.SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	48
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	84