

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Analisis Perolehan Angka Dengan Teknik *Shooting (Under Basket Shoot, Lay Up Shoot, Two Point Shoot dan Three Point Shoot)* dari Sisi Kanan dan Sisi Kiri Pada Tim Bola Basket UNJ Putri Pada Kejuaraan LIBAMA 2015”, yang diajukan sebagai salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi IKOR KKO Jurusan Somatokineta Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini banyak pihak yang terlibat membantu menyelesaikan, maka pada kesempatan yang baik ini peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada: Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Psi.T selaku Dekan FIK UNJ, Dr. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd selaku Kaprodi IKOR KKO, Dr. Iman Sulaiman, M.Pd selaku Pembimbing Akademik, Ari Subarkah, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik I, Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II.

Terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada para Dosen dan Karyawan dari FIK UNJ yang telah membantu penelitian dalam mencapai ilmu di kampus tercipta dan tak lupa rekan-rekan di Organisasi Bola basket UNJ yang telah membantu setiap saat dibutuhkan.

Jakarta, Januari 2016

Arief Budi Karsa

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------|-----|
| RINGKASAN | i |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|--------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identitas Masalah..... | 3 |
| C. Pembahasan Masalah..... | 4 |
| D. Perumusan Masalah..... | 5 |
| E. Kegunaan Penelitian..... | 5 |

BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERFIKIR

| | |
|--|----|
| A. Kerangka Teori | 7 |
| 1. Hakikat Permainan Bola Basket..... | 7 |
| 2. Hakikat Kemampuan Menembak (<i>Shooting</i>)..... | 9 |
| 3. Hakikat <i>Under Basket Shoot</i> | 13 |
| 4. Hakikat <i>Lay Up Shoot</i> | 14 |
| 5. Hakikat <i>Two Point Shoot</i> | 18 |
| 6. Hakikat Three Point Shoot..... | 22 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 28 |

BAB III METONOLOGI PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Tujuan Penelitian..... | 32 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 33 |
| C. Metode Penelitian..... | 33 |
| D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sempel..... | 34 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 35 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 35 |
| G. Teknik Analisis Data..... | 36 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|-----------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data..... | 38 |
| B. Analisis Hasil penelitian..... | 55 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 58 |
| B. Saran-saran..... | 59 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 61 |
|----------------------------|-----------|

| | |
|----------------------|-----------|
| LAMPIRAN..... | 62 |
|----------------------|-----------|

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Jumlah aktivitas <i>under basket shoot</i> pada tim bola basket UNJ putri dalam kejuaraan LIBAMA 2015..... | 39 |
| Tabel 2 | Jumlah aktivitas <i>lay up shoot</i> pada tim bola basket UNJ putri dalam kejuaraan LIBAMA 2015..... | 43 |
| Tabel 3 | Jumlah aktivitas <i>two point shoot</i> pada tim bola basket UNJ putri dalam kejuaraan LIBAMA 2015..... | 47 |
| Tabel 4 | Jumlah aktivitas <i>three point shoot</i> pada tim bola basket UNJ putri dalam kejuaraan LIBAMA 2015..... | 51 |
| Tabel 5 | Jumlah aktivitas keseluruhan <i>shoot</i> pada tim bola basket UNJ putri dalam kejuaraan LIBAMA 2015..... | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-----------|---|----|
| Gambar 1 | Teknik <i>Lay up Shoot</i> | 17 |
| Gambar 2 | Teknik <i>Two Poin Jump Shoot</i> | 20 |
| Gambar 3 | Fase Persiapan <i>Three Point Shoot</i> | 25 |
| Gambar 4 | Fase Pelaksanaan <i>Three Point Shoot</i> | 26 |
| Gambar 5 | Fase <i>Follow Through Three Point Shoot</i> | 27 |
| Gambar 6 | Grafik <i>pie</i> aktivitas keberhasilan dan kegagalan <i>shooting</i> dari sisi kanan dengan teknik <i>under basket shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 40 |
| Gambar 7 | Grafik <i>pie</i> aktivitas keberhasilan dan kegagalan <i>shooting</i> dari sisi kiri dengan teknik <i>under basket shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 40 |
| Gambar 8 | Grafik <i>pie</i> aktivitas perbandingan mencetak angka dari sisi kanan dan sisi kiri dengan teknik <i>under basket shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 41 |
| Gambar 9 | Grafik <i>pie</i> aktivitas perbandingan kegagalan mencetak angka dari sisi kanan dengan teknik <i>under basket shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 42 |
| Gambar 10 | Grafik <i>pie</i> aktivitas keberhasilan dan kegagalan angka dari sisi kanan dengan teknik <i>lay up shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 44 |
| Gambar 11 | Grafik <i>pie</i> aktivitas keberhasilan dan kegagalan angka dari sisi kiri dengan teknik <i>lay up shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 44 |
| Gambar 12 | Grafik <i>pie</i> aktivitas perbandingan angka dari sisi kanan dan sisi kiri dengan teknik <i>lay up shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 45 |

| | | |
|-----------|---|----|
| Gambar 13 | Grafik <i>pie</i> aktivitas perbandingan kegagalan angka dari sisi kanan dan kiri dengan teknik <i>lay up shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 46 |
| Gambar 14 | Grafik <i>pie</i> aktivitas perbandingan keberhasilan dan kegagalan angka dari sisi kanan dengan teknik <i>two point shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 48 |
| Gambar 15 | Grafik <i>pie</i> aktivitas keberhasilan dan kegagalan angka dari sisi kiri dengan teknik <i>two point shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 48 |
| Gambar 16 | Grafik <i>pie</i> aktivitas perbandingan keberhasilan angka dari sisi kanan dan sisi kiri dengan teknik <i>two point shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 49 |
| Gambar 17 | Grafik <i>pie</i> aktivitas perbandingan kegagalan angka dari sisi kanan dan sisi kiri dengan teknik <i>two point shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 50 |
| Gambar 18 | Grafik <i>pie</i> aktivitas keberhasilan dan kegagalan angka dari sisi kanan dengan teknik <i>three point shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 52 |
| Gambar 19 | Grafik <i>pie</i> aktivitas keberhasilan dan kegagalan angka dari sisi kiri dengan teknik <i>three point shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 52 |
| Gambar 20 | Grafik <i>pie</i> aktivitas perbandingan keberhasilan angka dari sisi kanan dan sisi kiri dengan teknik <i>three point shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 53 |
| Gambar 21 | Grafik <i>pie</i> aktivitas perbandingan kegagalan angka dari sisi kanan dan sisi kiri dengan teknik <i>three point shoot</i> tim bola basket putri UNJ pada LIBAMA divisi utama DKI Jakarta 2015..... | 54 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1 | Tabel hasil UNJ vs Atma Jaya..... | 62 |
| Lampiran 2 | Tabel hasil UNJ vs UEU..... | 63 |
| Lampiran 3 | Tabel hasil UNJ vs UBL..... | 64 |
| Lampiran 4 | Tabel hasil UNJ vs UT45..... | 65 |
| Lampiran 5 | Tabel hasil UNJ vs UNTAR..... | 66 |
| Lampiran 6 | Tabel hasil UNJ vs UEU..... | 67 |
| Lampiran 7 | Tabel hasil UNJ vs UBL..... | 68 |
| Lampiran 8 | Dokumentasi..... | 69 |
| Lampiran 9 | Surat Pernyataan..... | 73 |
| Lampiran 10 | Surat Izin Penelitian dari Kampus..... | 76 |
| Lampiran 11 | Surat Balasan BAPOMI | 77 |