

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. (1994). Kontribusi Hasil Latihan Kekuatan Dan Kelentukan Terhadap Hasil Belajar Sepakbola. *Padang, FPOK IKIP.*
- Ambarwati, D. W. (2017). 'Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Panggul, dan Koordinasi terhadap Keterampilan Tolak Peluru Gaya O'Brien'. *Jurnal Keolahragaan*, vol 5, no 2, hlm207–215.
- Barrow, H. M. (1983). A Practical approach to measurement in physical education. *Printed in the United States of Amerika.*
- Bompa, T. O. (2000). Total Training for Young Champions. *United States of America: Human Kinetics.*
- Clive, G. (2007). Ketempilan Sepakbola. *Yogyakarta: PT. Citra Aji Parama.*
- Coggin, S. (2002). World soccer. *California: Kingston University.*
- Danurwindo. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*. Jakarta: 2017.
- Dutton, M. (2012). Dutton's Orthopaedic Examination, Evaluation and Intervention, Third edition. China : McGraw-Hill Companies, Inc. 943-963. *China : McGraw-Hill Companies, Inc. 943-963.*
- Endang Rini. (2001)). Diktat Perkembangan Motorik. (*Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*, , h.4.
- Fauzi, W. A. (2017). Efektifitas Latihan Isometrik Terhadap Penurunan Nyeri Gerak Pada Kasus Sprain Ankle Kronis di Klub Sepakbola Sumberejo FC. *Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang.*
- Hasbi, M. M. (2015). "Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Jauhnya Tendangan dalam Permainan Sepakbola pada Klub PS Puma Pombalowo Kecamatan Parigi". *Jurnal Ilmiah Olahraga*, Volume 3 No. 11 Hal. 1-12.
- Herwin. (2004). Pembelajaran keterampilan sepakbola dasar. *UNY.*
- Hidayat, I. (2003). Biomekanika. *PPS UPI. Bandung.*

- I Nyoman Sudarmada, I. M. (2015). Biomekanika Olahraga. Yogyakarta: *Graha Ilmu*.
- Irianto, S. (2010). Pengembangan tes kecakapan david.
- Jarver, J. (1985). The Throws Contemporary Theory. California: *Tainews Press*.
- Krempel, U. J. (1985). Atletik II. *P2LPTK*.
- Luxbacher, J. (2011). Sepakbola langkah-langkah menuju sukses. Jakarta: *PT Rosda Jaya Putra*.
- Masrun. (1994). Perbandingan Pengaruh Kombinasi Latihan Kelenturan Aktif Dan Sprint Training Dengan Kombinasi Latihan Kelenturan Terhadap Lari 100 Meter. *Surabaya: UNAIR Surabaya*.
- Mielke, D. (2007). Dasar-dasar sepakbola. Jakarta: *PT. Intan Sejati*.
- Premkumar, K. (2012). Anatomy & Physiology The massage connection. *Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins*, 129-131.
- R, S. (1987). Dasar Olahraga Untuk Pembina, Pelatih Dan Atlet. *Inti Ida Ayu Press. Jakarta*.
- Rohim, A. (2008). Bermain sepakbola. Semarang: *CV. Aneka Ilmu*.
- Rustiawan, H. (2014). Pengaruh Latihan Isotonik dan Isotonik+Isometrik Alternating Terhadap Jarak Dan Kurasi Tendangan Long Pass Pada Cabang Olahraga Sepakbola. . *Sekolah Pascasarjana. Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Soedarminto. (1999). Dasar-dasar kinesiologi. Jakarta: *Universitas Terbuka*.
- Sucipto. (2000). Sepakbola. Jakarta: *Departemen Pendidikan Nasional*.
- Sukatamsi. (2001). Teknik dasar bermain.
- Wibowo, A. (2013). “Perbedaan Akurasi Tendangan ke arah Gawang antara Pemain Belakang, Tengah dan Depan “. *Jurnal Ilmiah Olahraga*, Volume 1 No.1 Hal 10-11.

