

MODEL LATIHAN SHOOTING

FLOORBALL



Ahmad Dede Kurniawan

1602617084

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

MODEL LATIHAN *SHOOTING* PADA CABANG OLAHRAGA *MFLOORBALL*

RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *shooting* pada cabang olahraga *floorball*. Pendekatan penelitian pengembangan model latihan *shooting* ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dari ADDIE . Subjek pada penelitian ini adalah atlet *floorball* dengan jumlah 25 atlet. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan satu ahli dan dua pelatih dalam bidang olahraga *floorball* sebagai *expert judgement*. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli dan para pelatih, dimana model latihan yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan serta dinilai oleh ahli dan para ahli dalam bidang olahraga *floorball*.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan variasi model latihan *shooting* sehingga mampu meningkatkan *shooting* atlet terhadap cabang olahraga *floorball*. Model latihan ini juga bertujuan untuk dapat dijadikan bahan referensi atau pedoman bagi para pelatih dalam melatih *shooting* pada cabang olahraga *floorball*.

Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli dan para pelatih, menghasilkan produk model latihan *shooting* sebanyak 10 model latihan yang sesuai dengan teori *shooting* pada cabang olahraga *floorball*.

Kata Kunci: Model latihan, *shooting* pada Cabang Olahraga *Floorball*

THE DEVELOPMENT MODELS OF PASSING ACCURACY EXERCISES ON A FLOORBALL SPORTS

ABSTRACT

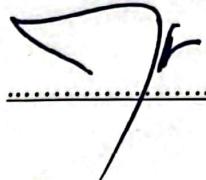
This research is to develop models of passing accuracy exercises on Floorball. The research approach to the development of this passing accuracy exercises models uses the Research and Development (R&D) model of Borg and Gall. The subjects of this research were a Floorball club consisting of 25 athletes for a group trials. In this research, the researcher worked with expert and two coaches of Floorball sport as an expert judgment. The validity tests that used in this research is by using expert and coaches justification tests, where the training models has been made and tested are being consulted and assessed by the expert judgment of Floorball afterwards.

The purpose of this research is to provide variations of passing accuracy models so as to improve the passing accuracy of Floorball athletes. This exercise models also aims to be used as a reference material or guidelines for coaches in practicing passing accuracy in Floorball.

Through the validity tests that conducted by using expert and coaches justification tests, produce a product in the form of passing accuracy exercises models as much as 9 excercises models that match the theory of a passing accuracy exercises on Floorball sports.

Keyword: Training Models, Passing Accuracy of Floorball Sports

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Samsudin, M.Pd.</u> NIP. 196610111992031004		<u>19/08/2021</u>

Pembimbing II		
<u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd.</u> NIP. 197409042005012001		<u>20/08/2021</u>

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 197205042005011002	Ketua		<u>20/08/2021</u>
2. <u>Lita Mulia S.Pd., M.Pd.</u> NIDK. 8970220021	Sekretaris		<u>20/08/2021</u>
3. <u>Dr. Samsudin, M.Pd.</u> NIP. 196610111992031004	Anggota		<u>19/08/2021</u>
4. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd.</u> NIP. 197409042005012001	Anggota		<u>20/08/2021</u>
5. <u>Dra. Aryati, M.Pd., M.Ed.</u> NIP. 196411101992032001	Anggota		<u>19/08/2021</u>

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya atau skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dan dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karna karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Ahmad Dede Kurniawan
NIM. 1602617084



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Dede Kurniawan
NIM : 1602617004
Fakultas/Prodi : Ilmu Kedahragaan / Pendidikan Pelatihan Olahraga
Alamat email : ahmaddede20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN SHOOTING FLOORBALL

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 21 Agustus 2021

Penulis

(Ahmad Dede Kurniawan)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Model Latihan Shooting Floorball**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian skripsi ini dapat diselesaikan berkat kerjasama dan bantuan dari para pihak, maka dari itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terimakasih kepada yang terhormat Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan FIK UNJ, Bapak Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd, Dosen Pembimbing I Bapak Dr. Samsudin, M.Pd dan Dosen Pembimbing II Ibu Dr. Rina Ambar Dewanti, M.pd serta kepada kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung, serta teman-teman yang telah membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Peneliti juga menyadari masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini yang disebabkan oleh keterbatasan peneliti.

Jakarta , Agustus 2021

ADK

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
1. Model Pengembangan ADDIE	9
2. Model Pengembangan Borg & Gall.....	11
3. Model Pengembangan Sadiman.....	12
4. Model Pengembangan Dick & Carey.....	13
5. Model Pengembangan ASSURE.....	14
B. Konsep model yang dikembangkan	17
C. Kerangka Teoritik	17
1. Hakikat Model	17
2. Hakikat Latihan.....	19

3. Hakikat Shooting	23
4. Hakikat Floorball	27
D. Rancangan model	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Peneltian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Karakteristik Model yang di Kembangkan.....	38
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	39
E. Langkah – Langkah Pengembangan Model.....	40
1. Penelitian Pendahuluan.....	40
2. Perencanaan Pengembangan Model	41
3. Validasi , Evaluasi dan Revisi Model.....	42
4. Impelmentasi Model	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMABAHASAN	48
A. Hasil Pengembangan Model	48
1. Hasil Anaisis Kebutuhan	48
2. Model Draft Awal.....	49
3. Model Draft Final	53
B. Kelayakan Model.....	114
C. Pembahasan	116
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN.....	121

DAFTAR RIWAYAT HIDUP 131



DAFTAR GAMBAR

1 Tahapan Model ADDIE	11
2 Tahapan Model Borg & Gall.....	12
3 Tahapan Model Sadiman.....	13
4 Tahapan Model Dick & Carey	14
5 Model Pengembangan ASSURE.....	15
6 wrist shoot dari Samsudin 2020 h. 50	24
7 Slap Shoot dari Samsudin 2020 h. 50	25
8 Drag Shoot dari Samsudin 2020 h. 52	26
9 Otot Penunjang Shooting Floorball.....	26
10 Stik Floorball dan Ukuran Stik	28
11 Peralatan Kiper.....	29
12 Bola Floorball	29
13 Gawang Resmi Floorball	30
14 Rink atau Pagar	31
15 Model ADDIE.....	32
16 Penataan Model Latihan Shooting	35
17 Model Simple Shoot 4 meter	55
18 Model Simple Pass Shoot 4 Meter	57
19 Model Simple Dribbling Shoot 4 Meter.....	59
20 Model Dribbling Spin Shoot 4 Meter.....	61
21 Model Dribbling Zig-Zag Shoot 4 Meter.....	63
22 Model Double Pass Shoot 4 Meter	65
23 Model L shoot 4 Meter.....	67
24 Model Top Speed Shoot 4 Meter	69
25 Model Nippon Shoot 4 Meter	71
26 Model Versus Shoot 4 Meter	73
27 Model Simple Shoot 8 Meter	75
28 Model Simple Pass Shoot 8 Meter	77

29 Model Simple Dribbling Shoot 8 Meter.....	79
30 Model Dribbling Spin Shoot 8 Meter.....	81
31 Model Dribbling Zig-Zag Shoot 8 Meter.....	83
32 Model Double Pass Shoot 8 Meter	85
33 Model L shoot 8 Meter.....	87
34 Model Top Speed Shoot 8 Meter	89
35 Model Nippon Shoot 8 Meter	91
36 Model Versus Shoot 8 Meter	93
37 Model Simple Shoot 12 Meter	95
38 Model Simmple Pass Shoot 12 Meter	97
39 Model Simple Dribbling Shoot 12 Meter.....	99
40 Model Dribbling Spin Shoot 12 Meter.....	101
41 Model Dribbling Zig-Zag Shoot 12 Meter.....	103
42 Model Double Pass Shoot 12 Meter	105
43 Model L shoot 12 Meter.....	107
44 Model Top Speed Shoot 12 Meter	109
45 Model Nippon Shoot 12 Meter	111
46 Model Versus Shoot 12 Meter	113

DAFTAR TABEL

1 Nama Para Ahli	43
2 Rancangan model latihan shooting floorball.	44
3 Hasil Analisis Kebutuhan.....	49
4 Saran dan Masukan dari Ahli Floorball	51
5 Saran dan Masukan dari Pelatih Floorball 1	52
6 Saran dan Masukan dari Pelatih Floorball 2	53
7 Kelayakan Model	115



DAFTAR LAMPIRAN

1 SURAT KETERANGAN VALIDASI INSTRUMEN	121
2 SURAT PERMOHONAN MENGADAKAN PENELITIAN	125
3 DOKUMENTASI PENELITIAN	128

