

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA TANGAN DAN
KECEPATAN KAKI TERHADAP PUKULAN *BACKHAND*
DRIVE PADA MAHASISWA TENIS MEJA FIK UNJ**



**GUNAWAN SIREGAR
1602617038**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana**



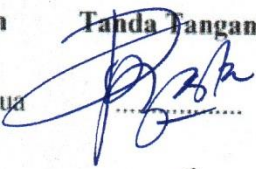

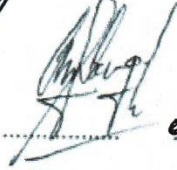
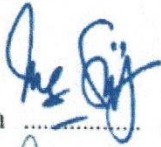
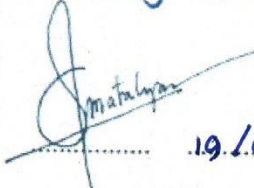
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
OLAHRAGA**

FAKULTAS ILMU KELOHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS, 2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Pembimbing I <u>Dr. Bambang Kridasuwarmo, M. Pd</u> NIP. 196112071989031004 |  | 18/08/2021 | |
| Pembimbing II <u>Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd</u> NIP. 195902251986031003 |  | 18/08/2021 | |
| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
| 1. <u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd.,M.Si</u> NIP. 197004171999031002 | Ketua |  | 23/8/21 |
| 2. <u>Okki Yonda, S.Or.,M.Pd</u> NIDK. 8932120021 | Sekretaris |  | 20/09/2021 |
| 3. <u>Dr. Bambang Kridasuwarmo, M. Pd</u> NIP. 196112071989031004 | Anggota |  | 18/08/2021 |
| 4. <u>Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd</u> NIP. 195902251986031003 | Anggota |  | 18/08/2021 |
| 5. <u>Dr. Octavianus Matakupan, M.Pd</u> NIP. 196410041990031003 | Anggota |  | 19/08/2021 |

Tanggal Lulus : 12 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggilain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftarpustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hariter dapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Gunawan Siregar

NIM.1602617038



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
E-mail: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gunawan Siregar
NIM : 1602617038
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Keolahragaan
Alamat email : gunawansiregar1898@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Antara Koordinasi Mata
Tangan dan Kecepatan Kaki Terhadap Pukulan
Backhand Drive Pada Mahasiswa Tenis Meja FIK UNJ.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2021

Penulis

(Gunawan Siregar)
nama dan tanda tangan

HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA TANGAN DAN KECEPATAN KAKI TERHADAP PUKULAN *BACKHAND DRIVE* PADA MAHASISWA TENIS MEJA FIK UNJ

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui 1). Hubungan koordinasi mata tangan terhadap Pukulan *backhand drive*, 2) Hubungan kecepatan kaki terhadap Pukulan *backhand drive*, 3) Hubungan koordinasi mata tangan dan kecepatan kaki secara bersama-sama terhadap pukulan *backhand drive* pada mahasiswa tenis meja FIK UNJ. Pengambilan data penelitian dilaksanakan tanggal 16 Juni 2021 yang bertempat di Hall A kampus B Universitas Negeri Jakarta dan Stadion Atletik Rawamangun Jakarta Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan studi korelasi. Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang mengambil mata kuliah teori dan praktk tenis meja yang berjumlah 30 orang, dan sampelnya berjumlah 15 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Adapun instrumen tes koordinasi mata tangan menggunakan lempar tangkap bola tenis. Untuk tes kecepatan kaki menggunakan *sprint 40 m* dan untuk tes pukulan *backhand drive* menggunakan tes pukulan *backhand drive* dengan sasaran. Teknik analisis statistik yang digunakan adalah menggunakan uji t. Hasil analisis data menunjukkan bahwa 1) Terdapat hubungan yang positif antara koordinasi mata tangan (X_1) terhadap pukulan *backhand drive* (Y) yang ditunjukkan dalam persamaan regresi $\hat{Y} = 5,148 + 8,287X_1$ dengan koefisien korelasi nilai $r_{x_1,y}$ sebesar 0,528. 2) Terdapat hubungan yang negatif antara kecepatan kaki (X_2) dengan pukulan *backhand drive* (Y) yang ditunjukkan dalam persamaan $\hat{Y} = 144,758 + - 17,656X_2$ dengan koefisien korelasi nilai $r_{x_2,y}$ sebesar -0,585. 3) Terdapat hubungan yang positif antara koordinasi mata tangan (X_1) dan kecepatan kaki (X_2) terhadap pukulan *backhand drive* (Y) yang ditunjukkan dalam persamaan $\hat{Y} = 96,749 + 5,068X_1 + - 13,008X_2$ dengan koefisien korelasi R_{y_1-2} sebesar 0,650.

Kata Kunci: Koordinasi mata tangan, Kecepatan kaki, Pukulan *backhand drive*

**RELATIONSHIP BETWEEN HANDS EYE COORDINATION AND FEET
SPEED TO BACKHAND DRIVE BITTING IN TABLE TENNIS STUDENTS
FIK UNJ**

ABSTRACT

The purpose of this study is to find out 1) The relationship of eye-hand coordination to the backhand drive, 2) The relationship of foot speed to the backhand drive, 3) The relationship between eye-hand coordination and foot speed together with the backhand drive in table tennis students FIK UNJ. The research data collection was carried out on June 16, 2021, which took place in Hall A, campus B, State University of Jakarta and the Rawamangun Athletic Stadium, East Jakarta. The research method used is a quantitative research method with a correlation study. This research is correlational, namely to find out how big the relationship between variables is with one another. The population in this study were students of the State University of Jakarta who took the theory and practice of table tennis, totaling 30 people, and the sample was 15 people using purposive sampling technique. The instrument for the eye-hand coordination test uses a tennis ball throwing and catching. For the foot speed test using a 40 m sprint and for the backhand drive test using a backhand drive test with a target. The statistical analysis technique used is the t test. The results of data analysis show that 1) There is a positive relationship between eye-hand coordination (X1) on the backhand drive (Y) which is shown in the regression equation $= 5.148 + 8.287X1$ with a correlation coefficient of r_{x1y} value of 0.528. 2) There is a negative relationship between foot speed (X2) and backhand drive (Y) which is shown in the equation $= 144.758 + - 17.656X2$ with a correlation coefficient of -0.585 r_{x2y} value. 3) There is a positive relationship between eye-hand coordination (X1) and foot speed (X2) on the backhand drive (Y) which is shown in the equation $= 96.749 + 5.068X1 + - 13.008X2$ with a R_{y1-2} correlation coefficient of 0.650.

Keywords: hand eye coordination, foot speed, backhand drive

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allaah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan dan Kecepatan Kaki Terhadap Pukulan *Backhand Drive* Pada Mahasiswa Perkuliahan Teori dan Praktek Tenis Meja Universitas Negeri Jakarta” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, penulis ucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Bapak **Dr. Bambang Kridasuwarso, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing1, Bapak **Dr. Bambang Sujiono, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing 2, Bapak **Drs. Octavianus Matakupan, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik, Pihak **KOP Tenis Meja Universitas Negeri Jakarta** yang telah banyak membantu dalam usaha meporelah data yang saya perlukan, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, dan skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 15 April 2021

GS

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Halaman | |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR GAMBAR | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR TABEL | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Identifikasi Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pembatasan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| D. Perumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| E. Kegunaan Hasil Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II KAJIAN TEORITIK | Error! Bookmark not defined. |
| A. Deskripsi Konseptual | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Hakikat Koordinasi | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Hakikat Kecepatan | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Hakikat Pukulan <i>Backhand Drive</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Hakikat Permainan Tenis Meja | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Perkuliahan Tenis Meja | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kerangka Berfikir | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan terhadap Pukulan <i>Backhand Drive</i> Pada Mahasiswa Tenis Meja FIK UNJ | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Hubungan Kecepatan Kaki terhadap Pukulan <i>Backhand Drive</i> Pada Mahasiswa Tenis Meja FIK UNJ | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan dan Kecepatan Kaki Secara Bersama-sama terhadap Pukulan <i>Backhand Drive</i> Pada Mahasiswa Tenis Meja FIK UNJ | Error! Bookmark not defined. |
| C. Hipotesis Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| B. Tempat Dan waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Metode Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Populasi dan Sampel..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Teknik Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| F. Instrumen Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| G. Teknik Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Deskripsi Data | Error! Bookmark not defined. |
| B. Pengujian Hipotesis | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pembahasan..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |

