

ABSTRAK

BONGGO DWISETYO ROMADONA NO.REG 6315107884. Efektivitas Metode Latihan Media Audio Visual-Progresif Distributif Dan Progresif Distributif-Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Kemampuan Menggiring Bola di SSB Villa 2000 U-12: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, November 2015.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan kemampuan menggiring bola pada pemain klub Putra Indonesia di Jakarta Pusat dengan menggunakan metode eksperimen dengan teknik “*two group pre test – post design*”. Pemain sekolah sepakbola Villa 2000 U-12 diminta untuk melakukan latihan sepakbola. Populasi yang diteliti adalah seluruh anggota pemain SSB Villa 2000 U-12 dengan jumlah populasi 30 orang dan sample berjumlah 30 orang, dengan teknik *purposive sampling*.

Teknik analisis yang digunakan adalah uji-t dengan menghitung nilai t-hitung dibandingkan dengan t-tabel pada taraf signifikan 0,05. Hasil perhitungan perbandingan kemampuan menggiring bola pemain di awal dan kemampuan menggiring bola pemain di akhir diperoleh selisih rata-rata (M_D) 4,22 dan 4,77 dengan *standar deviasi* perbedaan (SD_D) 0,370 dan 0,177. *Standar error* perbedaan rata-rata (SE_{MD}) 0,099 dan 0,177 dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai *t-Hitung* sebesar 2,63 dan nilai t-Tabel 2,16 pada taraf signifikan 0,05. Dengan nilai t-Hitung > t-Tabel yang menunjukkan bahwa hipotesis nilai nihil atau (H_0) ditolak dan hipotesis alternative (H_i) diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan kemampuan menggiring bola di SSB Villa 2000 U-12 melalui Metode Latihan Media Audio Visual – Progresif.

KATA PENGANTAR

Tiada kata yang pantas untuk dipanjatkan selain rasa syukur kehadiran Allah SWT yang dengan keluasan rahmat dan kasih sayang kepada seluruh makhluk-Nya. Atas izin-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbandingan Metode Latihan Media Audio Visual-Progresif Distributif Dan Progresif Distributif-Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Kemampuan Menggiring Bola di Klub Sepakbola Putra Indonesia”. Skripsi ini merupakan suatu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya uluran tangan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd. M.Si, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Tito Apriyanto, S.Pd. M.Si, selaku Ketua Jurusan Olahraga Prestasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Dr. Ika Novitaria Marani SE, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Pembimbing I, Drs. Satia Bagdja Ijatna, M.Pd. Pembimbing II Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes. Dan pembimbing akademik Bapak Roy Widyonarto, S.Pd. M.Pd. Serta selaku Ketua Pembina Klub Sekolah Sepakbola Villa 2000 Bapak Ganesha Putera, Kedua orang tua yang senantiasa memberikan bantuan baik secara moril maupun materil, kakak dan adik yang selalu mendoakan dan memberi dukungan. Teman-teman dari Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah mendoakan dan mengingatkan peneliti serta selalu memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini, dan Semua pihak yang tidak dapat disebut namanya satu per satu, terima kasih atas kontribusinya.

Peneliti menyadari akan adanya keterbatasan-keterbatasan peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya.

Jakarta, 10 November 2015

B.D.R