

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II. Kerangka Teori, Kerangka berpikir, Pengajuan Hipotesis	
A. Kerangka Teori	7
1. Hakikat Metode Latihan Media Audio Visual – Progresif Distributif	
2. Hakikat Metode Latihan Progresif Distributif – Media Audio Visual	22
3. Hakikat Menggiring Bola.....	37
4. Hakikat Villa 2000	47

B. Kerangka Berpikir	50
C. Pengajuan Hipotesis	54
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	55
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	55
C. Metode Penelitian	57
D. Populasi dan Sample	58
E. Instrumen Penelitian	60
F. Teknik Pengumpulan Data	61
G. Teknik Analisis Data	62
H. Hipotesis Statistik.....	64
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	66
B. Pengujian Hipotesis	74
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kelebihan Dan Kekurangan Metode Latihan X_1	52
Tabel 2.2 Kelebihan Dan Kekurangan Metode Latihan X_2	53
Tabel 3.2 Form Tes Menggiring Bola	61
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tes Awal Metode Latihan Media Audio Visual Progresif Distributif	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tes Awal Metode Latihan Progresif Distributif Media Audio Visual	68
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tes Akhir Metode Latihan Media Audio Visual Progresif Distributif	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tes Akhir Metode Latihan Progresif Distributif Media Audio Visual	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Menggiring Bola Dengan Bagian Dalam Kaki	43
Gambar 2.2 Teknik Menggiring Bola Dengan Bagian Luar Kaki	44
Gambar 2.3 Teknik Menggiring Bola Dengan Bagian Punggung Kaki	45
Gambar 3.1 Area Tes Menggiring Bola	60
Gambar 4.1 Diagram Batang Tes Awal Kelompok Metode Latihan Media Audio Visual – Progresif Distributif	67
Gambar 4.2 Diagram Batang Tes Awal Kelompok Latihan Metode Progresif Distributif – Media Audio Visual	69
Gambar 4.3 Diagram Batang Tes Akhir Kelompok Metode Latihan Media Audio Visual – Progresif Distributif	71
Gambar 4.4 Diagram Batang Tes Akhir Kelompok Metode Progresif Distributif - Latihan Media Audio Visual	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Hasil Tes Awal Menggiring bola	80
Lampiran 2 Hasil Tes Awal Menggiring Bola Setelah Diurutkan	81
Lampiran 3 Kelompok X_1 (Audio Visual Progresif Distributif)	82
Lampiran 4 Kelompok X_2 (Progresif Distributif Audio Visual)	83
Lampiran 5 Hasil Tes Kelompok X_1	84
Lampiran 6 Hasil Tes Kelompok X_2	85
Lampiran 7 Deskripsi data Hasil Tes Awal Dan Akhir Media Audio Visual Progresif Distributif X_1	86
Lampiran 8 Deskripsi data Hasil Tes Awal Dan Akhir Progresif Distributif Media Audio Visual X_2	90
Lampiran 9 Perhitungan Uji-t Dipenden Audio Visual Progresif Distributif X_1	94
Lampiran 10 Perhitungan Uji-t Dipenden Progresif Distributif Audio Visual X_2	96
Lampiran 11 Perhitungan Uji-t Independen (Efektivitas Audio Visual Progresif Distributif dengan Progresif Distributif Audio Visual	98

Lampiran 12 Pertemuan 1 Program Latihan Kelompok X ₁	101
Lampiran 13 Pertemuan 2, 3	102
Lampiran 14 <i>Training Unit 2, 3</i>	103
Lampiran 15 Pertemuan 4, 5	104
Lampiran 16 <i>Training Unit 4, 5</i>	105
Lampiran 17 Pertemuan 6, 7	106
Lampiran 18 <i>Training Unit 6, 7</i>	107
Lampiran 19 Pertemuan 8, 9	108
Lampiran 20 <i>Training Unit 8, 9</i>	109
Lampiran 21 Pertemuan 10, 11	110
Lampiran 22 <i>Training Unit 10, 11</i>	111
Lampiran 23 Pertemuan 12, 13	112
Lampiran 24 <i>Training Unit 12, 13</i>	113
Lampiran 25 Pertemuan 14, 15	114
Lampiran 26 <i>Training Unit 14, 15</i>	115
Lampiran 27 Pertemuan 16	116
Lampiran 28 Pertemuan 1	117
Lampiran 29 Pertemuan 2, 3	118
Lampiran 30 <i>Training Unit 2, 3</i>	119

Lampiran 31 Pertemuan 4, 5	120
Lampiran 32 <i>Training Unit 4, 5</i>	121
Lampiran 33 Pertemuan 6, 7.....	122
Lampiran 34 <i>Training Unit 6, 7</i>	123
Lampiran 35 Pertemuan 8, 9	124
Lampiran 36 <i>Training Unit 8, 9</i>	125
Lampiran 37 Pertemuan 10, 11.....	126
Lampiran 38 <i>Training Unit 10, 11</i>	127
Lampiran 39 Pertemuan 12, 13	128
Lampiran 40 <i>Training Unit 12, 13</i>	129
Lampiran 41 Pertemuan 14, 15	130
Lampiran 42 <i>Training Unit 14, 15</i>	131
Lampiran 43 Pertemuan 16	132
Lampiran 44 Keterangan Training Unit	133