

**MINAT SISWA SMA NEGERI KELAS XI SEKECAMATAN
GRABAG KABUPATEN MAGELANG DALAM MENGIKUTI
PEMBELAJARAN ATLETIK**



MUHAMAD FAJAR IKHSANI

1601617091

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

Lembar Pengesahan

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
------	--------------	---------

Pembimbing I



18/2021
/8

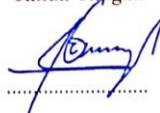
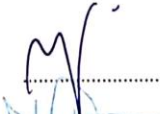

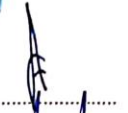
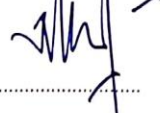
Dr. Sujarwo. M.Pd
NIP. 197604252003121001

Pembimbing II



16/2021
/8

Mastri Juniarto. M.Pd
NIDK. 8856090018

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Sukiri. M.Pd NIP. 195908161987031002	Ketua		24/2021 /8
2. Dr. Eva Julianti P, Se.,M.Sc NIP. 197207192005012001	Sekretaris		18/2021 /8
3. Dr. Sujarwo. M.Pd NIP. 197604252003121001	Anggota		18/2021 /8
4. Mastri Juniarto M.Pd NIDK. 8856090018	Anggota		16/2021 /8
5. Drs. Mustara Musa. M.Pd NIP. 196607072001121001	Anggota		18/2021 /8

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Muhama Fajar Ikhsani

1601617091



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Fajar Ikhsani
NIM : 1601617091
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : FajarIkhsani65@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Minat Siswa SMA Negeri kelas XI Sekelamatan
Grabag Kabupaten Magelang Dalam Mengikuti
Pembelajaran Atletik

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 25 Agustus 2021

Penulis

(M. Fajar. ikhsani)
nama dan tanda tangan

MINAT SISWA SMA NEGERI KELAS XI SEKECAMATAN GRABAG KABUPATEN MAGELANG DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN ATLETIK

Muhamad Fajar Ikhsani

Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta

fajarikhsani65@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat siswa SMA Negeri Kelas XI Sekecamatan Grabag Kabupaten Magelang Dalam Mengikuti Pembelajaran Atletik. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, metode penelitian ini adalah metode survei. Populasi penelitian ini siswa SMA Negeri Kelas XI Sekecamatan Grabag Kabupaten Magelang berjumlah 567 responden. Sehingga terdapat sampel berjumlah 213 responden berdasarkan tabel Isaac sig 5%. Teknik sampel adalah proporsional random sampling. Faktor minat belajar dalam angket terbagi menjadi 2 faktor yaitu : 1) Faktor internal, 2) Faktor eksternal. Jumlah pernyataan awal di rancang 24 butir pernyataan dan setelah di lakukan ujicoba maka menjadi 21 butir pernyataan yang valid. Hasil penelitian ini adalah minat siswa terhadap pembelajaran atletik di SMA Negeri Kelas XI Sekecamatan Grabag Kabupaten Magelang. Skor di kelas interval 82 – 89 menjadi frekuensi terbanyak dengan jumlah 89 siswa (41,78%). Berdasarkan penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat hasil yang menengah (tidak terlalu tinggi atau tidak terlalu rendah) pada pembelajaran atletik di SMA Negeri Kelas XI Sekecamatan Grabag Kabupaten Magelang.

Kata kunci: minat, pembelajaran, atletik

INTEREST STUDENT STATE SENIOR HIGH SCHOOL GRADE IN GRABAG DISTRICT MAGELANG IN TAKE ATHLETIC LEARNING

MUHAMAD FAJAR IKHSANI

Faculty Of Sport Science, State University Of Jakarta
fajarikhsani65@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the intermine the interest student State Student High School Grade XI Grabag District Magelang Regency in Take Athletic Learning. This type of research is descriptive quantitative, this research method is a survey method. The population of this study was the student of State Senior High School Grade XI in the District of Grabag, Magelang Regency amount to 567 respondents. There is a sample of 213 respondents according to Isaac table with Sig 5% . The sampling technique is proporsional random sampling. Factor of learning interest in the questionnaire were dived into 2 factor, as follows : 1) Internal factors, 2) External factors. 3) psychomots. The number of intial statements is deigned fpr 24 statement items and after testing, it becomes 21 valid statements. The result of this study are Students Interest in Athletic Learning at State Senior High School Grade XI in the Grabag District, Magelang Regency. Scores in the interval class 82 – 88 became the highest frequency with a total of 89 students (41,78%). Based of this research, it is said that there are intermediate redult (not too high or not too low) in the athletic learning at State Senior High School Grade XI in the Grabag District, Magelang Regency.

Keywords : *interest, learning, athletic*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan kepada saya serta rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam tidak lupa pula atas junjungan baginda Nabi besar Muhammad SAW.

Kepada nenek saya Muslimah yang sangat saya cintai, yang sudah merawat dan mendo'akan saya hingga saat ini, juga menjadi sumber motivasi saya agar tetap bersemangat untuk mengejar cita-cita.

Kepada Almarhum kakek saya Sugijarto yang sangat saya cintai yang sudah merawat saya dari kecil sampai dewasa, semasa hidupnya yang selalu mendorong saya untuk melakukan hal-hal baik dan mendorong saya untuk melanjutkan pendidikan kejenjang yang lebih tinggi.

Kepada ibu saya Eni Hidayatun dan bapak saya Jianto yang sangat saya cintai dan sangat saya sayangi, terimakasih sudah merawat dan mendo'akan saya hingga saat ini, yang selalu mendorong saya untuk terus melanjutkan Pendidikan kejenjang yang lebih tinggi dan selalu menjadi sumber motivasi saya agar tetap bersemangat untuk mengejar cita-cita.

Kepada adek saya Muhamad Rama Fredy Jianto yang sangat saya banggakan selama ini selalu memberi dukungan atas apa yang saya jalankan serta perjuangan hingga saat ini.

Kepada orang-orang yang selalu menguatkan saya seperti kekasih, teman-teman, sahabat, serta mereka yang pernah ada dalam hidup saya dan pernah menjadi inspirasi saya saat itu.

Saya mengucapkan terimakasih kepada SMA Negeri 1 Grabag dan SMA Negeri 2 Grabag serta pihak-pihak lain yang mendukung proses penyelesaian skripsi saya.

Saya tidak akan terbentuk tanpa adanya benturan-benturan kecil yang saya alami serta proses-proses berharga yang saya lalui. Atas dasar cinta dan sayang saya kepada mereka, maka saya persembahkan ini semua untuk nya. Terimakasih sudah menjadi bagian terpenting dalam hidup saya. Saya sangat mencintai kalian.

Atas dasar cinta dan sayang saya kepada mereka, maka saya persembahkan ini semua untuk nya. Terimakasih sudah menjadi bagian terpenting dalam hidup saya. Saya sangat mencintai kalian.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas berkat rahmat dan karunia-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul minat siswa SMA Negeri kelas XI Sekecamatan Grabag Kabupaten Magelang dalam mengikuti pembelajaran atletik penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan program studi pendidikan jasmani fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Peneliti dengan rasa hormat mengucapkan banyak terima kasih kepada bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. selaku dekan Fik UNJ bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku wakil dekan 1 fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta dan bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd. selaku ketua program studi pendidikan jasmani Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing 1 bapak Mastri juniarto, M.Pd selaku pembimbing 2 yang membantu dalam memberi pengetahuan tentang minat siswa dalam pembelajaran atletik, seluruh dosen dan staf program pendidikan jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan, serta kepada orang tua yang telah mendidik dan selalu mendukung. Masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi

ini guna melengkapi kekurangan dan penulisan skripsi ini sangat diharapkan dari rekan pembaca

Akhir kata peneliti berharap semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufik dan hidayahnya kepada semua pihak yang telah membantu semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan



Jakarta, 04 Agustus 2021

Peneliti

MFI

1601617091

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian	9
BAB II PENYUSUNAN KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	10
A. Hakikat Minat	10
1. Pengertian Minat	10
2. Faktor Yang Mempengaruhi Minat	14
3. Karakteristik Minat	20
B. Hakikat Atletik	20
1. Pengertian Atletik	20
2. Nomor-nomor Atletik	23
3. Pentingnya Atletik Bagi Siswa SMA/SMK	24
4. Tujuan Pembelajaran Atletik	26
C. Hakikat Pembelajaran	27
1. Pengertian dan ciri pembelajaran	27
2. Prinsip – Prinsip Pembelajaran	29
3. Tahap Belajar	32

D. Karakteristik Siswa SMA	33
E. Kerangka Berpikir.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Metode Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	44
1. Uji Coba Instrumen (Validitas).....	44
2. Uji Reliabilitas	45
H. Teknik Analisis Data.....	46
I. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Data.....	49
B. Analisis Data.....	50
1. Dimensi Minat Internal.....	50
2. Dimensi Minat Eksternal	54
C. Hasil Penelitian	59
1. Hasil Faktor Internal	59
2. Hasil Faktor Eksternal	61
3. Hasil Keseluruhan Faktor	63
D. Pembahasan.....	66
1. Faktor Internal.....	66
2. Faktor Eksternal	66
3. Nilai Total Keseluruhan Minat	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUTAKA	70

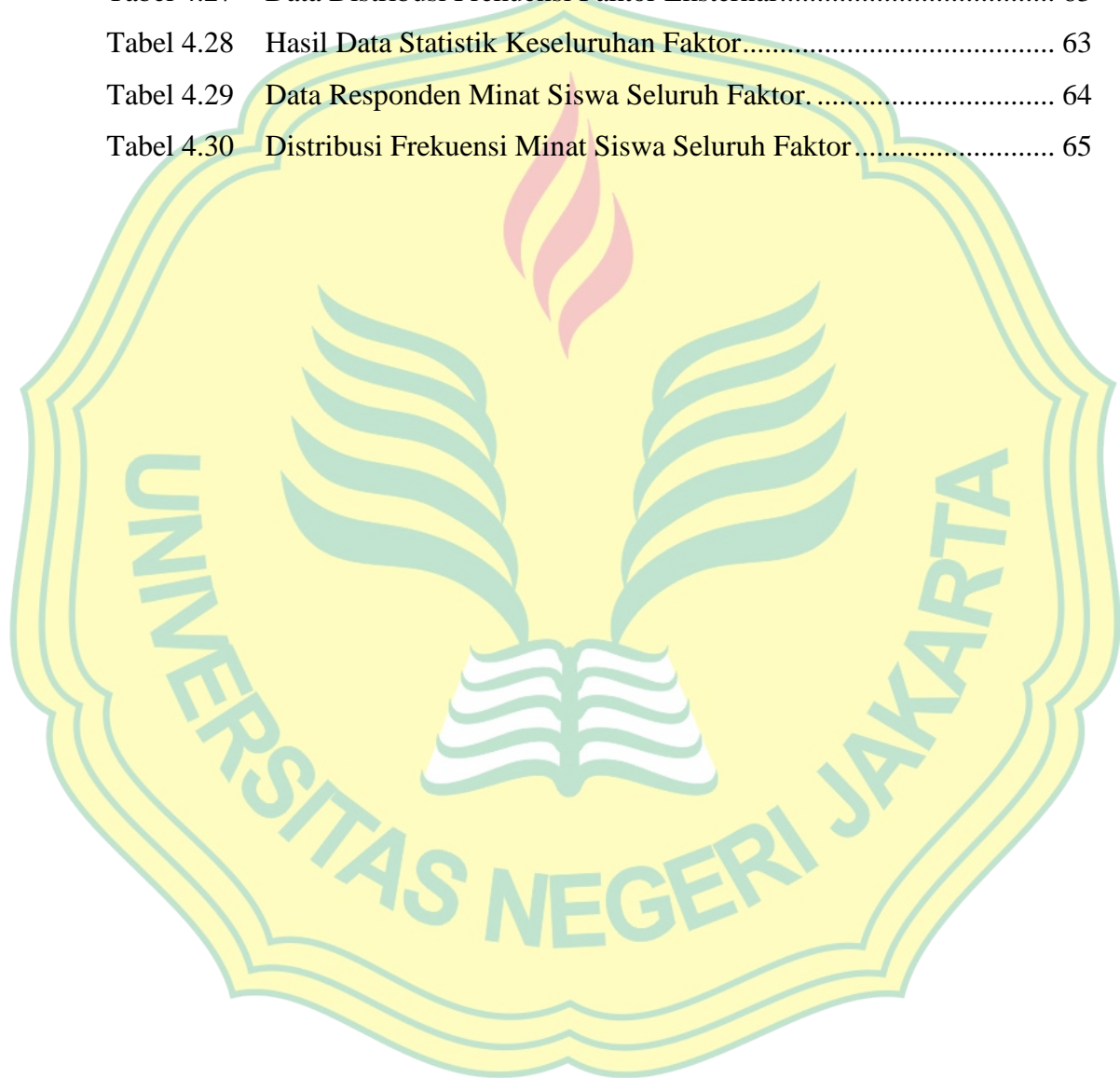
LAMPIRAN..... 72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 121



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Kompetensi Dasar (KD) Atletik kelas XI.....	3
Tabel 2.1	Nomor-Nomor Atletik (Mujahir, Erlangga,2006, hh 35-36)	23
Tabel 3.1	Daftar Jumlah Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Grabag.	39
Tabel 3.2	Daftar Jumlah Siswa kelas XI SMA Negeri 2 Grabag.	40
Tabel 3.3	Skala Likert, skor penilaian pada alternatif jawaban.....	42
Tabel 3.4	Kisi-kisi instrumen angket penelitian Minat Siswa.	43
Tabel 4.1	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 2.....	50
Tabel 4.2	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 3.....	50
Tabel 4.3	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 4.....	51
Tabel 4.4	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 5.....	51
Tabel 4.5	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 6.....	51
Tabel 4.6	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 7.....	52
Tabel 4.7	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 8.....	52
Tabel 4.8	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 9.....	53
Tabel 4.9	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 11.....	53
Tabel 4.10	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 12.....	53
Tabel 4.11	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 13.....	54
Tabel 4.12	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 1.....	54
Tabel 4.13	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 10.....	55
Tabel 4.14	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 14.....	55
Tabel 4.15	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 15.....	55
Tabel 4.16	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 16.....	56
Tabel 4.17	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 17.....	56
Tabel 4.18	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 18.....	57
Tabel 4.19	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 19.....	57
Tabel 4.20	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 20.....	57
Tabel 4.21	Interprestasi Hasil Penelitian Butir Pernyataan Nomor 21.....	58
Tabel 4.22	Hasil Data Statistik Faktor Internal	59

Tabel 4.23	Data Responden Minat Siswa Faktor Internal.....	59
Tabel 4.24	Data Distribusi Frekuensi Faktor Internal	61
Tabel 4.25	Hasil Data Statistik Faktor Eksternal.....	61
Tabel 4.26	Data Responden Minat Siswa Faktor Eksternal.	62
Tabel 4.27	Data Distribusi Frekuensi Faktor Eksternal.....	63
Tabel 4.28	Hasil Data Statistik Keseluruhan Faktor.....	63
Tabel 4.29	Data Responden Minat Siswa Seluruh Faktor.....	64
Tabel 4.30	Distribusi Frekuensi Minat Siswa Seluruh Faktor.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Histogram Data Minat Siswa Faktor Internal.	60
Gambar 4.2	Histogram Data Minat Siswa Faktor Eksternal.	62
Gambar 4.3	Histogram Data Minat Siswa Seluruh Faktor.	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kisi-Kisi Kuesioner	72
Lampiran 2	Kuesioner Uji Coba	73
Lampiran 3	Uji Validasi.....	76
Lampiran 4	Data Hasil Uji Coba.....	78
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 6	Data Nilai Keseluruhan	82
Lampiran 7	Data Internal	87
Lampiran 8	Data Eksternal	91
Lampiran 9	Perhitungan Rata-Rata, Varians Dan Standar Deviasi Keseluruhan	95
Lampiran 10	Perhitungan Rata-Rata, Varians Dan Standar Deviasi Internal... ..	100
Lampiran 11	Perhitungan Rata-Rata, Varians Dan Standar Deviasi Eksternal	105
Lampiran 12	Tabel Isaac.....	110
Lampiran 13	R tabel.....	111
Lampiran 14	Foto Google Form	112
Lampiran 15	Surat – Surat	114