

**MODEL LATIHAN TAKTIK *DEFENSE* EMPAT PEMAIN  
BELAKANG PADA PERMAINAN SEPAKBOLA**




**ANSALDI BHAKTI DARMAWAN  
6315142644  
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**





**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Prasyarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS 2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 198506182015011002		18-8-2021

<b>Pembimbing II</b> <u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 197205042005011002		19-8-2021
--	---	-----------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs Endang Darajat, M.K.M.</u> NIP. 196806041994031002	Ketua		18-8-2021
2. <u>Lita Mulia, M.Pd</u> NIDK. 8970220021	Sekretaris		18-8-2021
3. <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 198506182015011002	Anggota		18-8-2021
4. <u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 197205042005011002	Anggota		19-8-2021
5. <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.</u> NIP. 197911092003122001	Anggota		18-8-2021

Tanggal Lulus : 12 Agustus 2021

## MODEL LATIHAN TAKTIK *DEFENSE* EMPAT PEMAIN BELAKANG PADA PERMAINAN SEPAKBOLA

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model taktik untuk menghasilkan produk baru yang dipakai dalam kegiatan melatih *defense* empat pemain belakang pada permainan sepak bola. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Research & Development (R & D)* dari ADDIE, yaitu dengan mengembangkan model latihan dengan 5 (Lima) tahapan, yaitu 1.) Analisis, 2.) Desain, 3.) Pengembangan, 4.) Pelaksanaan, 5.) Evaluasi. Penelitian menggunakan video animasi yang berupa gambar bergerak yang terorganisir seperti pergerakan didalam permainan sepakbola. Uji validasi yang digunakan pada penelitian adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model yang telah dibuat diaplikasikan kedalam video animasi, kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli sesuai dengan variable yang terkait.

Uji coba yang dilakukan dengan memberikan 22 model permainan yang telah dibuat peneliti untuk dianalisa dengan pengisian angket justifikasi oleh dosen ahli (*expert judgment*). Setelah divalidasi oleh dosen ahli maka didapatkanlah 20 model permainan yang dianggap layak dan kemudian dibukukan. Model permainan ini nantinya dapat dijadikan referensi oleh para pelatih di KOP sepakbola UNJ untuk melatih *defense* khususnya pada pemain belakang. Kesimpulan akhir yang diperoleh melalui penelitian ini adalah 20 model latihan taktik *defense* pada permainan sepakbola layak dilakukan serta digunakan.

**Kata Kunci** : Model Latihan, Taktik, *Defense*, Sepak bola.

## **TRAINING MODEL DEFENSE FOR FOUR PARTICIPANTS IN FOOTBALL GAME**

### **ABSTRACT**

*This study aims to develop a tactical model to produce new products that are used in training the defense of four defenders in football games. The research method used in this study is the Research & Development (R & D) method from ADDIE, namely by developing an exercise model with 5 (five) stages, namely 1.) Analysis, 2.) Design, 3.) Development, 4.) Implementation, 5.) Evaluation. The research uses animated videos in the form of moving images that are organized like movements in a football game. The validation test used in the study was using an expert justification test, where the model that had been created was applied to an animated video, then consulted and assessed by experts according to the related variables.*

*The trial was conducted by providing 22 game models that have been made by researchers to be analyzed by filling out justification questionnaires by expert lecturers (expert judgment). After being validated by expert lecturers, 20 game models were found that were considered feasible and then recorded. This game model can later be used as a reference by coaches at UNJ football KOP to train defense, especially for defenders. The final conclusion obtained through this research is that 20 models of tactics training defense in football games are feasible and used.*

**Keywords:** *Training Model, Tactics, Defense, Football.*



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12.8.....2021  
Yang membuat pernyataan,



Ansaldi Bhakti Darmawan  
6315142644





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN  
KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ansaldi Bhakti Darmawan  
NIM : 6315142644  
Fakultas/Prodi : FIO/Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Alamat email : [ansaldi.aldi@gmail.com](mailto:ansaldi.aldi@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang Pada Permainan Sepakbola**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Agustus 2021

Penulis

(Ansaldi Bhakti Darmawan)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi mengkaji mengenai **MODEL LATIHAN TAKTIK *DEFENSE* EMPAT PEMAIN BELAKANG PADA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA**. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, kepada Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd, selaku Kordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus dosen pembimbing 2, Bapak Drs. Iman Sulaiman, M.Pd. Selaku Penasehat Akademik (PA) peneliti yang selalu memberikan masukan dan motivasi sehingga peneliti bisa sampai di titik ini, Bapak Nur Fitranto, M.Pd selaku pembimbing 1 skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, Pihak KOP Sepakbola Universitas Negeri Jakarta, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Juli 2021

Peneliti

ABD

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB I</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Fokus Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Perumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kegunaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KAJIAN TEORITIK</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Teoritik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hakikat Model.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat metode tentang latihan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Taktik.....	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat <i>Defense</i> .....	Error! Bookmark not defined.
5. Hakikat empat pemain belakang.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Penelitian Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.



2.Perencanaan Pengembangan Model .....	Error! Bookmark not defined.
3.Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Pengembangan Model.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kelayakan Model .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran	
.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

1. Cara pelaksanaan Model Latihan Defense empat pemain belakang..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Tabel Validator Ahli ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Tabel Draf Awal ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Tabel Model Final..... **Error! Bookmark not defined.**
5. Model Latihan Taktik *Defense* Empat Pemain Belakang dengan *Crossing* dan Game Situasi..... **Error! Bookmark not defined.**
6. Model Latihan Taktik Defense empat Pemain Belakang dengan Crossing dan Situasi Permainan ..... **Error! Bookmark not defined.**
7. Model Latihan Taktik *Defense* Empat Pemain Belakang dengan Garis Hayal dan Situasi Permainan ..... **Error! Bookmark not defined.**
8. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Menggunakan Corner kick dan Game Situasi..... **Error! Bookmark not defined.**
9. Model Latihan Taktik Defense Empat pemain Belakang dengan Shadow dan Situasi Permainan ..... **Error! Bookmark not defined.**
10. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Crossing ke dalam dan Antisipasi Cut Back/Crossing..... **Error! Bookmark not defined.**
11. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Enam Marker ..... **Error! Bookmark not defined.**
12. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Antisipasi Crossing..... **Error! Bookmark not defined.**
13. Model Latihan Taktik Defense Empat pemain belakang dengan Wallpass dan Antisipasi Cutback/Crossing ..... **Error! Bookmark not defined.**
14. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain belakang dengan Reaksi **Error! Bookmark not defined.**
15. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Dua Pemain Netral di Sisi Lapangan..... **Error! Bookmark not defined.**
16. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Empat Warna Rompi..... **Error! Bookmark not defined.**
17. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Reaksi Menang Jumlah dan Imbang Jumlah ..... **Error! Bookmark not defined.**

18. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan situasi Menang jumlah, Imbang Jumlah dan Kalah Jumlah..... **Error! Bookmark not defined.**
19. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Enam Pemain Menyerang dan Satu Pemain Netral ..... **Error! Bookmark not defined.**
20. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Rondo dan Game Situasi..... **Error! Bookmark not defined.**
21. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Dribbling dan Situasi Menang Jumlah/Imbang Jumlah ..... **Error! Bookmark not defined.**
22. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Sprint Vertikal..... **Error! Bookmark not defined.**
23. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Empat Kolom Rondo ..... **Error! Bookmark not defined.**
24. Model Latihan Taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Tiga pemain menyerang dan Dua Pemain Netral ..... **Error! Bookmark not defined.**
25. Rangkuman Uji Ahli ..... **Error! Bookmark not defined.**
26. Model Latihan Taktik Defense Empat pemain Belakang dengan Empat Warna Marker ..... **Error! Bookmark not defined.**
27. Model Latihan taktik Defense Empat Pemain Belakang dengan Shadow Pressure ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar ADDIE ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Gambar model Dick and Carey ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Model Research and Development Borg and Gall ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Gambar Model Latihan Defense empat pemain belakang **Error! Bookmark not defined.**
5. Gambar Rancangan Flow Chart..... **Error! Bookmark not defined.**
6. Gambar Rancangan ADDIE ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Keterangan Validasi Oleh Para Ahli ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Surat Permohonan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Surat Balasan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

