

**HUBUNGAN *EMOTIONAL QUOTIENT* DENGAN PRESTASI
ATLET *TAEKWONDO KYORUGI* MODUS CLUB PADA
KEJUARAAN PELAJAR KAB. BEKASI**



**DIRA OKTA Diredja
6815164631**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN KONSENTRASI
KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

HUBUNGAN *EMOTIONAL QUOTIENT* DENGAN PRESTASI ATLET TAEKWONDO KYORUGI MODUS CLUB PADA KEJUARAAN PELAJAR KAB. BEKASI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui hubungan antara kemampuan *emotional quotient*, kekuatan *emotional quotient* dan kepuasan *emotional quotient* dengan prestasi atlet *taekwondo kyorugi* modus club pada kejuaraan pelajar Kab. Bekasi. Penelitian ini dimulai pada tanggal 20 November 2020-6 Agustus 2021. Sampel penelitian ini sebanyak 15 orang dengan jumlah populasi sebanyak 45 orang yang terdaftar sebagai atlet *taekwondo kyorugi* modus club pada kejuaraan pelajar Kab. Bekasi dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi sederhana dan berganda. Berdasarkan analisis data penelitian diperoleh hasil sebagai berikut: (1) terdapat hubungan antara kemampuan *emotional quotient* dengan prestasi atlet *taekwondo kyorugi* modus club dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,600 dan termasuk ke dalam kategori berkorelasi kuat, dengan nilai koefisien determinasi sebesar 36% yang artinya sebanyak 36% hasil prestasi atlet *taekwondo kyorugi* modus club dipengaruhi oleh kemampuan *emotional quotient*, (2) terdapat hubungan antara kekuatan *emotional quotient* dengan prestasi atlet *taekwondo kyorugi* modus club dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,575 dan termasuk ke dalam kategori berkorelasi sedang, dengan nilai koefisien determinasi sebesar 33% yang artinya sebanyak 33% hasil prestasi atlet *taekwondo kyorugi* modus club dipengaruhi oleh kekuatan *emotional quotient*, (3) terdapat hubungan antara kepuasan *emotional quotient* dengan prestasi atlet *taekwondo kyorugi* modus club dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,581 dan termasuk ke dalam kategori berkorelasi sedang, dengan nilai koefisien determinasi sebesar 33% yang artinya sebanyak 33% hasil prestasi atlet *taekwondo kyorugi* modus club dipengaruhi oleh kepuasan *emotional quotient*, (4) terdapat hubungan antara kemampuan *emotional quotient*, kekuatan *emotional quotient* dan kepuasan *emotional quotient* dengan prestasi atlet *taekwondo kyorugi* modus club dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,706 dan termasuk ke dalam kategori berkorelasi kuat, dengan nilai koefisien determinasi sebesar 49% yang artinya sebanyak 49% hasil prestasi atlet *taekwondo kyorugi* modus club dipengaruhi oleh kemampuan *emotional quotient*, kekuatan *emotional quotient* dan kepuasan *emotional quotient*.

Kata Kunci : *Kemampuan Emotional Quotient, Kekuatan Emotional Quotient, Kepuasan Emotional Quotient, Prestasi, Taekwondo.*

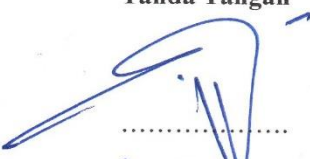

**RELATIONSHIP OF EMOTIONAL QUOTIENT WITH THE
ACHIEVEMENT OF ATHLETE TAEKWONO KYORUGI MODUS CLUB AT
THE BEKASI DISTRICT STUDENT CHAMPIONSHIP**




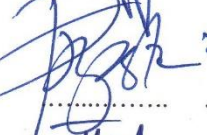

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between the stability of the emotional quotient, the strength of the emotional quotient and the satisfaction of the emotional quotient with the achievements of the taekwondo kyorugi athlete in modus club at the Bekasi district student championship. This study began on 19 November 2020-6 August 2021. The sample of this study was 15 people with a total population of 45 people who were registered as taekwondo kyorugi mode club athletes at the Bekasi Regency student championship with the sampling technique using purposive sampling. Data analysis in this study used simple and multiple correlation techniques. Based on the analysis of the research data, the following results were obtained: (1) there is a relationship between the stability of the emotional quotient and the achievements of taekwondo athletes in modus club with a correlation coefficient value of 0.600 and is included in the category of strong correlation, with a coefficient of determination value of 36%, which means as many as 36 % of the achievement results of taekwondo kyorugi athletes in club mode are influenced by the stability of the emotional quotient, (2) there is a relationship between the strength of emotional quotient and the achievements of taekwondo athletes in modus club with a correlation coefficient value of 0.575 and is included in the moderately correlated category, with a coefficient of determination of 33 %, which means that as much as 33% of the achievements of taekwondo kyorugi athletes in club mode are influenced by the strength of the emotional quotient, (3) there is a relationship between emotional quotient satisfaction and the achievements of taekwondo kyorugi athletes in modus club with a correlation coefficient of 0.581 and is included in the category the category is moderately correlated, with a coefficient of determination of 33%, which means that as much as 33% of the achievements of taekwondo athletes in club mode are influenced by emotional quotient satisfaction, (4) there is a relationship between emotional quotient stability, emotional quotient strength and emotional quotient satisfaction with taekwondo athlete achievement kyorugi modus club with a correlation coefficient value of 0.706 and is included in the category of strong correlation, with a coefficient of determination of 49%, which means that 49% of the achievements of taekwondo athletes in club mode are influenced by the stability of the emotional quotient, the strength of the emotional quotient and the satisfaction of the emotional quotient.

Keywords : *Emotional Quotient Established, Emotional Quotient Strength, Emotional Quotient Satisfaction, Achievements, Taekwondo*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd</u> NIP. 19641126 198804 1 002		13/08/2021
Pembimbing II		
<u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002		33/8/21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 19820202 201012 1 003	Ketua		13/08/2021
2. <u>Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 1985050 4201903 2 015	Sekretaris		16/08/2021
3. <u>Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd</u> NIP. 19641126 198804 1 002	Anggota		13/08/2021
4. <u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Anggota		23/8/21
5. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 19740815 200501 1 003	Anggota		18/08/2021

Tanggal Lulus : 6 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbeneran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 30 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Dina Okta Diredja
No. Reg 6815164631



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dira Okta Diredja
NIM : 6815164631
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Cabang Olahraga
Alamat email : diraokta1997@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**HUBUNGAN EMOTIONAL QUOTIENT DENGAN PRESTASI ATLET
TAEKWONDO KYORUGI MODUS CLUB PADA KEJUARAAN PELAJAR
KAB. BEKASI**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2021

Penulis

(Dira Okta Diredja)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah alladzi bini' mathi tatimush shalihat. Segala puji hanya milik Allah yang dengan segala nikmatnya segala kebaikan menjadi sempurna. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad shallallahu 'alaihi wassalam. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini, dengan judul Hubungan *Emotional Quotient* dengan Prestasi Atlet *Taekwondo Kyorugi* Modus Club pada Kejuaraan Pelajar Kab. Bekasi

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ungkapan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si**, koordinator Ketua Program Studi kepelatihan cabang olahraga serta selaku Penasehat Akademik yang selalu mendorong untuk berprestasi dibidang akademik maupun non akademik, sabaumnim **Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd**, selaku Pembimbing I yang tidak pernah berhenti memberikan motivasi serta semangat berjuang untuk memberikan yang terbaik, Bapak **Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si**, selaku pembimbing II yang selalu memberikan arahan.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian skripsi ini, akhir kata peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kemajuan dan perkembangan prestasi atlet *taekwondo* khususnya pada nomor *kyorugi*

Jakarta, 30 Juli 2021
DOD

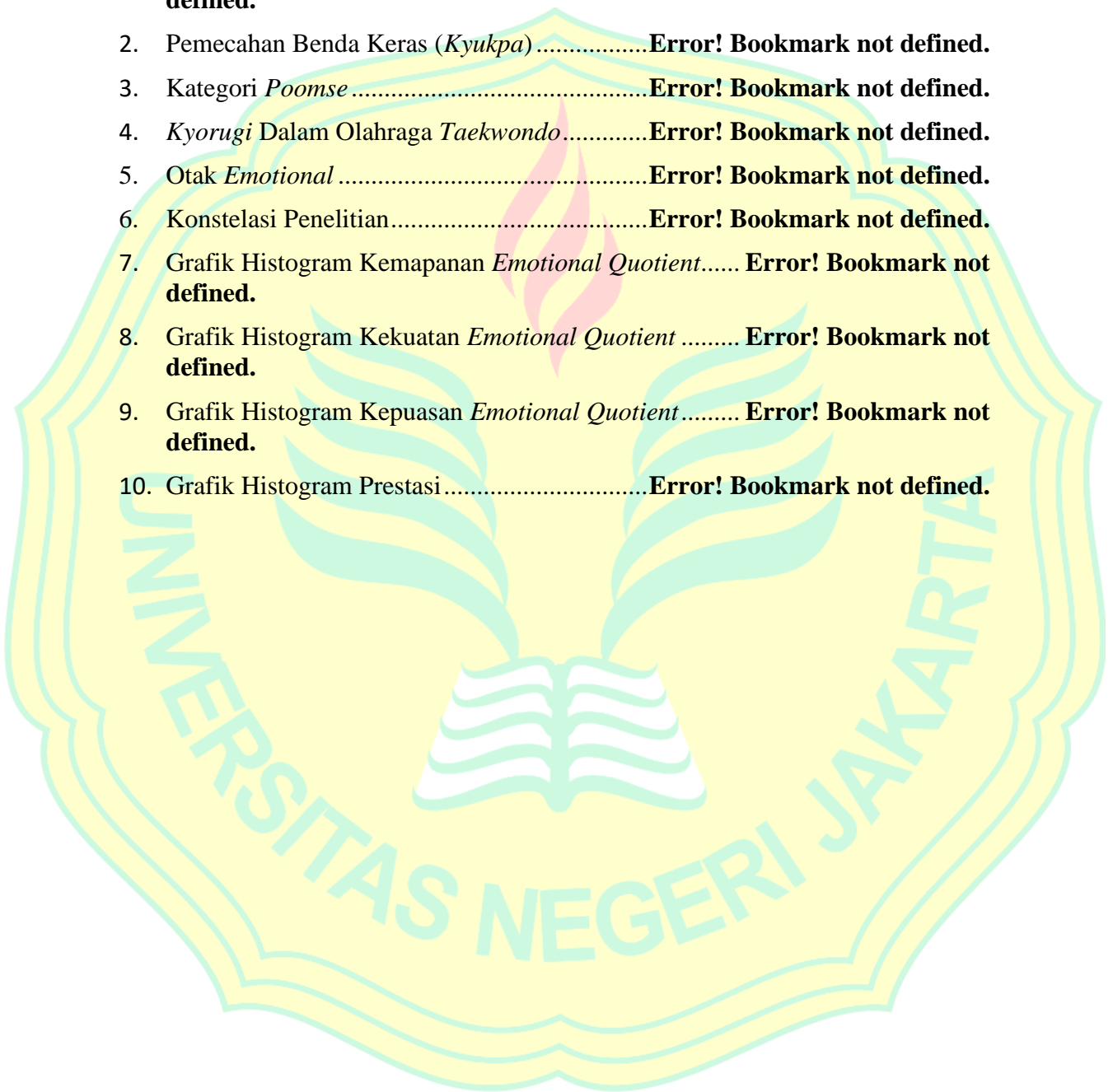
DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Hakikat <i>Taekwondo</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Prestasi Dalam <i>Taekwondo</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kemapanan <i>Emotional quotient</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kekuatan <i>emotional quotient</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kepuasan <i>emotional quotient</i>	Error! Bookmark not defined.
2.6 <i>EQ</i> atau <i>Emotional Quotient</i>	Error! Bookmark not defined.
2.7 Emosi Dalam Pertandingan	Error! Bookmark not defined.
2.8 Pelatih Sebagai Pembina Mental Atlet	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.

F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel test kemapanan <i>emotional quotient</i> (x_1) .	Error! Bookmark not defined.
2. Variabel test kekuatan <i>emotional quotient</i> (x_2)	Error! Bookmark not defined.
3. Variabel test kepuasan <i>emotional quotient</i> (x_3).....	Error! Bookmark not defined.
4. Variabel prestasi (y)	Error! Bookmark not defined.
B. Pengujian Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
1. Hubungan tingkat kemapanan <i>emotional quotient</i> dengan prestasi	Error! Bookmark not defined.
2. Hubungan tingkat kekuatan <i>emotional quotient</i> dengan prestasi	Error! Bookmark not defined.
3. Hubungan tingkat kepuasan <i>emotional quotient</i> dengan prestasi ...	Error! Bookmark not defined.
4. Hubungan tingkat kemapanan <i>emotional quotient</i> , kekuatan <i>emotional quotient</i> dan kepuasan <i>emotional quotient</i> secara bersama-sama dengan prestasi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

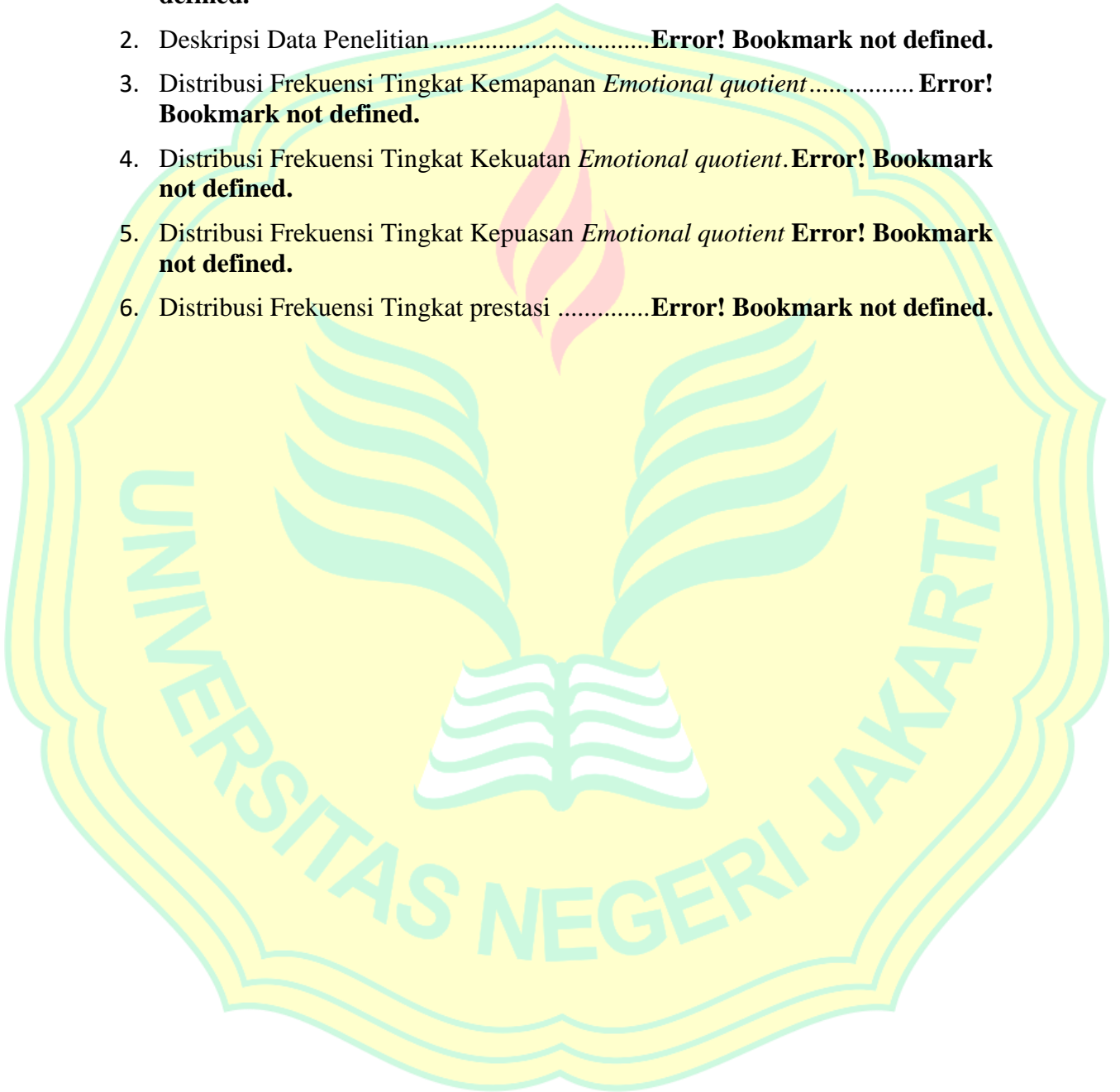
	Halaman
1. Contoh Kuda-Kuda Dalam Olahraga <i>Taekwondo</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Pemecahan Benda Keras (<i>Kyukpa</i>)	Error! Bookmark not defined.
3. Kategori <i>Poomse</i>	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Kyorugi</i> Dalam Olahraga <i>Taekwondo</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Otak <i>Emotional</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Konstelasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
7. Grafik Histogram Kemapanan <i>Emotional Quotient</i>	Error! Bookmark not defined.
8. Grafik Histogram Kekuatan <i>Emotional Quotient</i>	Error! Bookmark not defined.
9. Grafik Histogram Kepuasan <i>Emotional Quotient</i>	Error! Bookmark not defined.
10. Grafik Histogram Prestasi	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Halaman

1. Pengkodingan Nilai Hasil Pertandingan *Kyorigi* **Error! Bookmark not defined.**
2. Deskripsi Data Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kemapanan *Emotional quotient* **Error! Bookmark not defined.**
4. Distribusi Frekuensi Tingkat Kekuatan *Emotional quotient*. **Error! Bookmark not defined.**
5. Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan *Emotional quotient* **Error! Bookmark not defined.**
6. Distribusi Frekuensi Tingkat prestasi **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Hasil Tes Keseluruhan	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Prestasi Atlet	Error! Bookmark not defined.
3. Angket Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4. Hasil Statistika	Error! Bookmark not defined.
5. Daftar T Tabel	Error! Bookmark not defined.
6. Daftar F Tabel	Error! Bookmark not defined.
7. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
8. Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
9. Dokumentasi Kejuaraan Pelajar Kab. Bekasi ..	Error! Bookmark not defined.
10. Dokumentasi Sertifikat Kejuaraan	Error! Bookmark not defined.
11. Angket Tes Tingkat Kecerdasan Emosi Melalui <i>Google Form</i>	Error! Bookmark not defined.
12. Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.

