

**MOTIVASI MASYARAKAT DESA SRI AGUNG  
KECAMATAN PADANGRATU KABUPATEN LAMPUNG  
TENGAH MELAKUKAN AKTIVITAS OLAHRAGA**



**SETIAWAN YOGA PAMUNGKAS  
1601617083**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelara Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

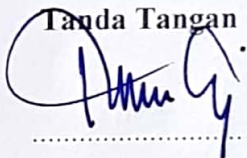
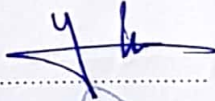



**2021**

Lembar Pengesahan

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>  <b>Dr. Sujarwo. M.Pd</b> NIP.197604252003121001		18/8/2021

<b>Pembimbing II</b>  <b>Mastri Juniarto. M.Pd</b> NIDK.8856090018		15/8/2021
---	--	-----------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <b>Dr. Kurnia Tahki. M.Pd</b> NIP.195901121989031001	Ketua		18/8/2021
2. <b>Dr. Iwan Setiawan. M.Pd</b> NIP.1973303052009121001	Sekretaris		18/8/2021
3. <b>Dr. Sujarwo. M.Pd</b> NIP.197604252003121001	Anggota		18/8/2021
4. <b>Mastri Juniarto. M.Pd</b> NIDK.8856090018	Anggota		15/8/2021
5. <b>Hermanto. M.Pd</b> NIP.197803102005011002	Anggota		20/8/2021

Tanggal Lulus : .....

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya ilmiah yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Adapun dalam karya ilmiah ini terdapat pendapat orang lain yang telah ditulis dan dipublikasikan, dengan mencantumkan dan menyebutkan sumbernya dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



SETIAWAN YOGA PAMUNGKAS

NO.REG. 1601617083



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SETIAWAN YOGA PAMUNGKAS  
NIM : 601617083  
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN JASMANI  
Alamat email : setiawan.yoga.go@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Motivasi Masyarakat Desa Sfi Agung Kecamatan Padang  
- Batu Kabupaten Lampung Tengah Melakukan Aktivitas  
Olahraga

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 26/08/2021

Penulis

(SETIAWAN YOGA PAMUNGKAS  
nama dan tanda tangan)

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan kepada saya serta rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam tidak lupa pula atas junjungan baginda Nabi besar Muhammad SAW.

Untuk ibu saya Siti Murtiah yang sangat saya cintai, yang sudah merawat dan mendo'akan saya hingga saat ini, Selalu mendukung setiap kegiatan yang saya lakukan, dan juga menjadi sumber motivasi saya agar tetap bersemangat untuk mengejar cita-cita.

Untuk ayah saya Suroso yang sangat saya cintai yang sudah banting tulang mencari nafkah untuk merawat saya dan membiayai kebutuhan saya dari kecil sampai dewasa, beliau semasa hidupnya yang selalu mendorong saya untuk melakukan hal-hal baik dan mendorong saya untuk melanjutkan pendidikan kejenjang yang lebih tinggi.

Untuk saudara saya mas Deni, Mba Ita, dan Adik saya yana yang sangat saya sayangi yang selama ini selalu memberi dukungan atas apa yang saya jalankan serta perjuangan hingga saat ini.

Untuk orang-orang yang selalu menguatkan saya seperti kekasih, teman-teman, sahabat, keluarga, serta mereka yang pernah ada dalam hidup saya dan pernah menjadi inspirasi saya saat itu.

Dan terimakasih kepada bapak Kepala kampung Sri Agung beserta Jajarannya dan pihak-pihak lain yang mendukung proses penyelesaian skripsi saya.

Saya tidak akan terbentuk tanpa adanya benturan-benturan kecil yang saya alami serta proses-proses berharga yang saya lalui.

Atas dasar cinta dan sayang saya kepada mereka, maka saya persembahkan ini semua untuk nya. Terimakasih sudah menjadi bagian terpenting dalam hidup saya. Saya sangat mencintai kalian.

**MOTIVASI MASYARAKAT DESA SRI AGUNG  
KECAMATAN PADANGRATU KABUPATEN LAMPUNG  
TENGAH MELAKUKAN AKTIVITAS OLAHRAGA**

**ABSTRAK**

**SETIAWAN YOGA PAMUNGKAS, Motivasi Masyarakat Desa Sri Agung Kecamatan Padangratu Kabupaten Lampung Tengah Melakukan Aktivitas Olahraga, skripsi. Jakarta : Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, 2021.** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi masyarakat Desa Sri Agung Kecamatan Padangratu Kabupaten Lampung Tengah melakukan aktivitas olahraga. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah masyarakat Desa Sri Agung yang melakukan aktivitas olahraga. Teknik sampel menggunakan simple random sampling dengan sampel sebanyak 60 responden. Dimensi motivasi masyarakat melakukan aktivitas olahraga terbagi menjadi 2 dimensi yaitu: 1) Dimensi Intrinsik, 2) Dimensi Ekstrinsik. Jumlah pernyataan awal dirancang 24 butir pernyataan dan menjadi 20 butir pernyataan setelah melakukan uji coba. Hasil penelitian ini adalah motivasi masyarakat Desa Sri Agung Kecamatan Padangratu Kabupaten Lampung Tengah melakukan aktivitas olahraga dengan kriteria sangat rendah sebanyak 4 responden (6,67%), rendah sebanyak 15 responden (25%), sedang sebanyak 20 responden (33,33%), dan tinggi sebanyak 21 responden (35%). Dapat disimpulkan skor total motivasi dari tiap individu relatif tinggi.

**Kata Kunci:** Motivasi, Masyarakat, Aktivitas Olahraga.

**MOTIVATION Of THE SRI AGUNG SOCIETY, PADANGRATU, LAMPUNG  
TENGAH, TO DO SPORT ACTIVITY**

**ABSTRACT**

**SETIAWAN YOGA PAMUNGKAS, Motivation Of The Sri Agung Society, Padangratu, Lampung Tengah, To Do Sport Activity , thesis. Jakarta: Department of Physical Education, Faculty of Sports Science, Jakarta State University, 2021.** The purpose of this study is to determine the motivation of the Sri Agung Society, Padangratu, Lampung Tengah to do sports activity. This type of research is descriptive quantitative. The population of this research is the Sri Agung society doing sports activities. The sampling technique uses simple random sampling with a sample of 60 respondents. The dimension of society's motivation to do sport activity consist of two dimensions, Intrinsic Dimensions and Extrinsic Dimensions. The number of initial statements is designed for 24 statement items and becomes 20 questions after doing the pre-test. The results of this study are the motivation of the people of Sri Agung society, Padangratu District, Lampung Tengah to do sport activity with very low criteria as many as 4 respondents (6.67%), low as many as 15 respondents (25%), moderate as many as 20 respondents (33,33%), and high as many as 21 respondents (35%). It can be stated that the total motivation score of each individual is relatively high.

**Keywords:** Motivation, Society, Sport Activit

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas berkat rahmat dan karunia-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul motivasi masyarakat Desa Sri Agung Kecamatan Padangratu Kabupaten Lampung Tengah melakukan aktivitas olahraga, penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan program studi pendidikan jasmani fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada bapak dokter johansyah Lubis M.Pd selaku dekan Fik UNJ, bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku wakil dekan 1 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, bapak Dr Iwan Setiawan M.Pd selaku ketua program studi pendidikan jasmani, Dr. Sujarwo, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing 1, bapak Mastri juniarto M.Pd selaku pembimbing 2, seluruh dosen dan staf program pendidikan jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama Mengikuti pendidikan serta kepada orang tua yang telah mendidik dan selalu mendukung. masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini menggunakan melengkapi kekurangan dan penulisan skripsi ini sangat diharapkan dari rekan pembaca.



Akhir kata peneliti berharap semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufik dan hidayahnya kepada semua pihak yang telah membantu semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan Keolahragaan.



Jakarta, 28 Juli 2021

Peneliti

SYP

NO.REG 1601617083

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR .....	8
A. Kajian Teori .....	8
1. Hakikat Motivasi .....	8
2. Hakikat Aktivitas Olahraga .....	23
3. Hakikat Masyarakat.....	33
B. Kerangka Berfikir.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Tujuan Penelitian .....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Metode Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel .....	40
1. Populasi .....	40
2. Sampel.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	44
1. Uji Coba Instrumen (Validitas) .....	44
2. Uji Reliabilitas.....	46
H. Teknik Analisis Data.....	46

I. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	50
A. Deskripsi Data.....	50
B. Analisis Data .....	50
1. Dimensi Motivasi Intrinsik.....	51
2. Dimensi Motivasi Ekstrinsik.....	56
C. Hasil Penelitian .....	61
1. Hasil Dimensi Intrinsik .....	61
2. Hasil Dimensi Ekstrinsik.....	63
3. Hasil keseluruhan dimensi.....	65
D. Pembahasan.....	67
1. Dimensi intrinsik .....	67
2. Dimensi ekstrinsik.....	67
3. Nilai total keseluruhan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71



## DAFTAR GAMBAR

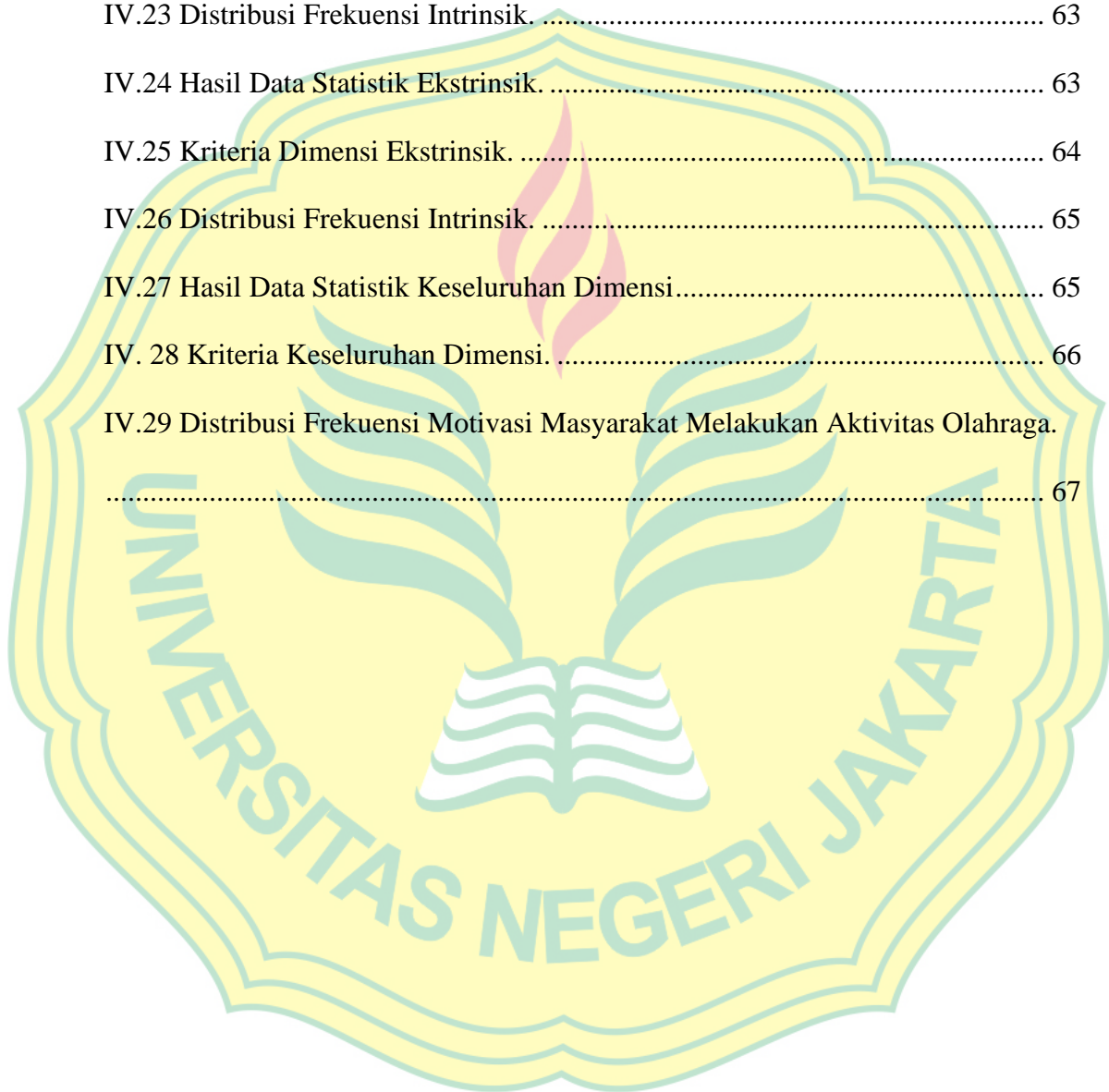
IV.1 Diagram Hasil Dimensi Intrinsik.....	62
IV.2 Diagram Hasil Dimensi ekstrinsik.....	64
IV.3 Diagram Hasil Keseluruhan Dimensi.....	66



## DAFTAR TABEL

III.1 Skala Likert, skor penilaian pada alternatif jawaban .....	42
III.2. Kisi-kisi instrumen angket penelitian motivasi masyarakat melakukan aktivitas olahraga. ....	44
IV.1 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 1.....	51
IV.2 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 5.....	51
IV.3 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 6.....	52
IV.4 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 8.....	52
IV.5 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 10.....	53
IV.6 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 11.....	53
IV.7 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 19.....	54
IV.8 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 20.....	54
IV.9 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 3.....	55
IV.10 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 4.....	55
IV.11 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 9.....	56
IV.12 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 7.....	56
IV.13 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 12.....	57
IV.14 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 13.....	57
IV.15 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 17.....	58
IV.16 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 18.....	58
IV.17 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 2.....	59
IV.18 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 14.....	59
IV.19 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 15.....	60

IV.20 Interpretasi hasil penelitian butir pernyataan nomor 16.....	60
IV.21 Hasil Data Statistik intrinsik.....	61
IV.22 Kriteria Dimensi Intrinsik.....	62
IV.23 Distribusi Frekuensi Intrinsik.....	63
IV.24 Hasil Data Statistik Ekstrinsik.....	63
IV.25 Kriteria Dimensi Ekstrinsik.....	64
IV.26 Distribusi Frekuensi Intrinsik.....	65
IV.27 Hasil Data Statistik Keseluruhan Dimensi.....	65
IV. 28 Kriteria Keseluruhan Dimensi.....	66
IV.29 Distribusi Frekuensi Motivasi Masyarakat Melakukan Aktivitas Olahraga.....	67



## DAFTAR LAMPIRAN

Kisi-Kisi Kuesioner.....	73
Kuesioner Uji Coba.....	74
Uji Validasi .....	77
Data Hasil Uji Coba .....	79
Kuesioner Penelitian .....	80
Data Keseluruhan .....	83
Data Dimensi Intrinsik .....	85
Data Dimensi Ekstrinsik .....	86
Perhitungan Rata-Rata, Varians Dan Standar Deviasi Motivasi Masyarakat Melakukan Aktivitas Olahraga .....	87
Perhitungan Rata-Rata, Varians Dan Standar Deviasi Dimensi Intrinsik.....	89
Perhitungan Rata-Rata, Varians Dan Standar Deviasi Dimensi Ekstrinsik.....	91
r table.....	93
Dokumentasi pengisian kuesioner oleh responden .....	94
Dokumentasi Kegiatan Olahraga Masyarakat Desa Sri Agung.....	96