

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi dan Supriyanto. 1990. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Alisuf Sabri, M. (2010). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Pedoman Ilmu Jaya
- Anas, Sudjono. (2010). *Pengantar Statistik Pendidikan* . Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Azwar, Saifudin. (1996). *Pengantar Psikologi Intelegensi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Buysse Dj, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. (1989) *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A new Instrument for psychiatric research and practice*.
- Catherine. (2011). *Faktor yang Mempengaruhi Pola Tidur Pasien di Ruang Perawatan Bedah Baji Kamase I dan ii BP-RSUD Labuan Baji*. Makassar: Skripsi
- Djalal, MF. (1986). *Penilaian Dalam Pengajaran Bahasa Asing*. Malang: P3T IKIP Malang
- Dolet Unaradjan, D. (2014). *Metodoogi Penelitian* . Jakarta : PT Raja Grafindo
- Drs.H Ahmadi, Abu, Drs. Supriyono, Widodo (2013). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ganong, William F. (2002). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/106/jtptunimus-gdl-wahyunigsi-5300-3-bab2.pdf> diakses tanggal 21 januari 2020
- <http://www.scribd.com/doc/56981944/Artikel-Dampak-Kurang-Tidur-TerhadapPrestasi> diakses pada tanggal 21 januari 2020
- Kazim M, Abrar A. (2011). *Sleep patterns and academic performance in students of a medical college in Pakistan*. *KUST Med J*; 3(2): 57-60. (<http://www.kmu.edu.pk/article/view/8534/pdf>) diakses tanggal 20 januari 2020
- Noor, Juliansyah. (2011). *Metodologi Penelitian : Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta : Kencana.
- Oemar, Hamalik. (2001). *Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Bumi Aksara

- Poerwodarminto. (1991). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Bina Ilmu
- Priyatno, D. (2009). *Mandiri Belajar SPSS (Statistical Product and Service Solution) untuk Analisis Data & Uji Statistik*, Yogyakarta: Mediakom
- Purnama , Pande Putu. (2009). *Hubungan Tingkatan Kecemasan dan Gangguan Polatidur pada Pasien Pertama Kali Dirawat Inap di Ruang Perawatan Umum Rumah Sakit PUSAT Angkatan Darat Gatot Subroto Jakarta*. Jakarta.
- Sofyian Siregar. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Perbandingan Perhitungan Manual dan SPSS*. Jakarta : Kencana Predana Media Group
- Stickgold, Robert. (2008). *Artikel Sleep and Memory*. Harvard University (<http://healthysleep.med.harvard.edu/need-sleep/whats-in-it-for-you/memory>) diakses pada tanggal 21 Januari 2020
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Sugiono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Suharismi, Arikunto. (2012) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Travis, Carol. Wade, Carole (2007). *Psikologi* . jilid 1. Jakarta : Erlangga
- Warahmatillah. (2012). *Hubungan Aktivitas Akademik yang disertai Aktivitas Fisik dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa FK UMI 2010*. Makassar : Karya Tulis Ilmiah FK UMI
- Winkel, WS. (1987). *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: Gramedia