

RINGKASAN

DAUD ALAMIN. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Luncuran Renang Dengan Media Pelampung Punggung Pada Siswa Tunanetra Warga Binaan Sosial (WBS) Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Cahaya Batin, Cawang Jakarta Timur.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh hasil pengamatan penulis dilapangan, mengenai materi belajar luncuran renang dengan media pelampung punggung. Untuk itu, penelitian ini bertujuan untuk pembelajaran upaya peningkatan hasil belajar luncuran renang dengan media pelampung punggung dalam pendidikan jasmani pada siswa kelas V Warga Binaan Sosial (WBS) Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Cahaya Batin, Cawang Jakarta Timur. Diharapkan siswa dapat menguasai konsep gerakan luncuran renang dengan media pelampung punggung. Penelitian ini dilaksanakan di Warga Binaan Sosial (WBS) Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Cahaya Batin, Cawang Jakarta Timur. Metode yang digunakan adalah metode penelitian tindakan (*Action Research*) dengan pengambilan data kualitatif dan kuantitatif yaitu kelas V dengan jumlah siswa 10 siswa laki – laki. Penelitian ini melibatkan guru pendidikan jasmani dan kolabolator, penelitian ini dilakukan sebanyak II siklus, setiap siklus terdiri dari 2 kali pertemuan.

Prosentase ketuntasan peserta didik setelah dilakukannya tindakan siklus pertama sebesar 70%, yang mencapai ketuntasan sekitar 7 peserta didik. Hasil tindakan pertama atau siklus I tersebut di analisis oleh peneliti dan kolaborator untuk perencanaan tindakan siklus II melihat peningkatan kemampuan luncuran renang

dengan media pelampung punggung. Setelah dilaksanakan tindakan siklus II maka diperoleh prosentase peserta didik dalam mencapai peningkatan sebesar 100%, dengan mencapai ketuntasan sebanyak 10 peserta didik. Maka dengan demikian terjadi pencapaian peningkatan dalam pembelajaran luncuran renang dengan menggunakan media pelampung punggung.

Maka hasil penelitian yang telah di laksanakan, secara umum dapat disimpulkan bahwa melalui media pelampung punggung adanya peningkatan kemampuan peserta didik dalam melakukan luncuran renang pada siswa tunanetra di Warga Binaan Sosial (WBS) Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Cahaya Batin.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmatnya skripsi yang berjudul Upaya Peningkatan Hasil Belajar Luncuran Renang Dengan Media Pelampung Punggung Pada Siswa Tunanetra Warga Binaan Sosial (WBS) Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Cahaya Batin, Cawang Jakarta Timur, dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT dalam memberikan nikmat sehat walafiat dan memberikan segala kemudahan. Kepada yang terhormat : Bapak Dr. Abdul Syukur, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. H. Samsudin, M.Pd selaku Pembimbing Akademik. Kepada yang terhormat Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Ketua Jurusan Olahraga Pendidikan, Ibu Dr. Hj. Yusmawati, M.Pd selaku Ketua Program Studi Olahraga Pendidikan. Kepada yang terhormat Bapak Drs. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku Pembimbing I dan Drs. Mustara Musa, M.Pd selaku pembimbing II. Ucapan terimakasih kepada Bapak Fajar Vidya Hartono, M.Pd selaku Dosen Renang Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Terimakasih kepada Kepala Sekolah dan Guru Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Cahaya Batin, Cawang Jakarta Timur yang telah memberikan waktu dan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian, terutama ucapan terimakasih ini saya berikan kepada Ayahanda Hasan Sodik dan .Ibunda tercinta Sukini atas dukungan material maupun moril, serta selalu memberikan nasehat maupun motivasi agar semangat untuk terus berjuang dalam menyelesaikan kuliah serta skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun.

Dengan segala kelebihan dan kekurangannya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Jakarta, Desember 2015

DAL

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
1. Kerangka Teoritis	8
A. Hakikat belajar	8
a. Pengertian Belajar.....	8
b. Pengertian Hasil Belajar	10
c. Belajar Pada Anak Tunanetra	12
B. Hakikat Luncuran Renang.....	16

a. Pengertian Renang	16
b. Pengertian Luncuran Renang.....	21
C. Hakikat Media Pembelajaran	28
a. Pengertian Media Pembelajaran	28
b. Pengertian Media Pelampung Punggung	31
D. Hakikat Tunanetra.....	35
a. Pengertian Tunanetra.....	35
b. Klasifikasi Tunanetra	36
c. Karakteristik Siswa Tunanetra	40
d. Metode Pengajaran Siswa Tunanetra.....	44
2. Kerangka Berpikir	47
3. Hipotesis Tindakan	50

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
C. Subjek Penelitian.....	51
D. Metode Penelitian.....	52
E. Langkah Umum Penelitian	52
F. Perencanaan Penelitian Tindakan	54
G. Teknik Pengumpulan Data	55

H. Instrumen Penelitian	55
I. Teknik Analisis Data	63
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Proses Pelaksanaan Penelitian	65
B. Pembahasan Siklus I	67
C. Pembahasan Siklus II	72
D. Pembahasan Hasil Penelitian	80
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi - Kisi Penilaian Luncuran Renang	57
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Meluncur dalam Siklus I.....	81
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Meluncur dalam Siklus II.....	82
Tabel 4. Perbandingan Distribusi Frekuensi Tes awal, Siklus I, Siklus II...	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Latihan Terapung Telungkup	22
Gambar 2. Latihan Meluncur Dengan Pelampung	23
Gambar 3 Latihan Meluncur Dengan Tolakan	24
Gambar 4 Latihan Meluncur Tanpa Pelampung	25
Gambar 5. Gerakan Luncuran Tanpa Pelampung	25
Gambar 6. Asesmen Luncuran Telungkup.....	27
Gambar 7. Media Pelampung Punggung.....	34
Gambar 8. Pelampung Punggung Untuk Orang Dewasa.....	34
Gambar 9. Siklus Penelitian Tindakan Kelas.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Silabus	89
Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	91
Lampiran 3. Catatan Pembelajaran 1	99
Lampiran 4. Catatan Pembelajaran 2	102
Lampiran 5. Catatan Pembelajaran 3	106
Lampiran 6. Catatan Pembelajaran 4	109
Lampiran 7. Format Penilaian	112
Lampiran 8. Daftar tes awal	115
Lampiran 9. Daftar tes siklus I	116
Lampiran 10 Daftar tes siklus II	117
Lampiran 11. Data perhitungan tes awal	118
Lampiran 12. Data perhitungan Siklus I	119
Lampiran 13. Data perhitungan Siklus II	120
Lampiran 14. Foto-foto Penelitian	121