

**ANALISIS PUKULAN SMASH DALAM OLAHRAGA BOLA  
VOLI PADA PERTANDINGAN PROLIGA BOLA VOLI  
TAHUN 2020**



**FAJAR OKTA PRASETYO**

**6315144819**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS 2021**

## ANALISIS PUKULAN *SMASH* DALAM OLAHRAGA BOLA VOLI PADA PERTANDINGAN PROLIGA BOLA VOLI TAHUN 2020

### RINGKASAN

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui: 1. persentase kegagalan dan keberhasilan dari pukulan *smash* dalam olahraga bola voli pada pertandingan PROLIGA Bola Voli Tahun 2020 dan 2. Pukulan *smash* manakah yang paling banyak dilakukan dalam olahraga bola voli pada pertandingan PROLIGA Bola Voli Tahun 2020. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik survei. Pengambilan data dilakukan di Jakarta. Populasi penelitian adalah semua tim PROLIGA Tahun 2020 sebanyak 6 tim. Sampel yang diambil adalah keseluruhan tim yaitu 6 tim dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu form yang dibuat oleh peneliti, yang datanya diperoleh dari menonton *youtube* pertandingan PROLIGA Tahun 2020. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis statistic deskriptif.

Adapun hasil dari penelitian ini adalah: 1. Persentase keberhasilan pukulan *smash* adalah sebesar 74% dan persentase kegagalan pukulan *smash* adalah sebesar 26% pada pertandingan Proliga Bola Voli Tahun 2020. Adapun pukulan *smash* yang paling banyak dilakukan pada pertandingan PROLIGA Bola Voli Tahun 2020 adalah pukulan *smash* jenis *open spike*.

***Analysis of Smash Strokes in Volleyball Sports in Volleyball PROLIGA  
Matches in 2020***

***ABSTRACT***

*This study aims were to find out: 1. the percentage of failure and success of smash hits in volleyball in the 2020 PROLIGA Volleyball match and 2. Which smash hits are the most used in volleyball in the 2020 PROLIGA Volleyball match. Method The research used in this research is descriptive research using survey technique. Data collection was carried out in Jakarta. The research population is all the PROLIGA 2020 teams as many as 6 teams. The sample taken is the whole team, namely 6 teams using a total sampling technique. The research instrument used was a form created by the researcher, the data of which was obtained from watching the PROLIGA match youtube in 2020. The data analysis technique used was descriptive statistical analysis technique.*

*The results of this studied were: 1. The percentage of smash success is 74% and the percentage of smash hit failure is 26% in the Proliga Volleyball match 2020. 2. The most smash hits done in the PROLIGA Volleyball match is open spike.*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si  
NIP.197004171999031002



23/8/21

Pembimbing II

Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE., M.Si  
NIP.19791109200312201



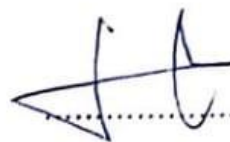
20/8/21

Nama

Jabatan Tanda Tangan Tanggal

1. Drs. Endang Darajat, M.K.M
2. NIP.19680604199403002

Ketua



23/8/21

3. Okki Yonda, S.Or., M.Pd  
NIDK.8970220021

Sekretaris



20/8/21

4. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.  
NIP.197004171999031002

Anggota



23/8/21

5. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E., M.Si.1  
NIP.197911092003122001

Anggota



20/8/21

6. Dr. Yasep Setiakarnawijaya SKM., M.Kes  
NIP.197911092003122001

Anggota



20/8/21

Tanggal Lulus : 16 Agustus 2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Agustus 2021  
Yang membuat pernyataan,





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fajar Okta Prasetyo  
NIM : 6315144819  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Alamat email : foprasetyo@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS PUKULAN SMASH DALAM OLAHRAGA BOLA VOLI PADA  
PERTANDINGAN PROLIGA BOLA VOLI TAHUN 2020

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2021

Penulis

( Fajar Okta Prasetyo )

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Analisis Pukulan *Smash* Dalam Olahraga Bola Voli Pada Pertandingan Proliga Bola Voli Tahun 2020”.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, doa, dukungan dan bantuan dari semua pihak dalam terselesaikannya skripsi ini. Secara khusus peneliti mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Hendro Wardoyo, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si sebagai Pembimbing 1, Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si sebagai pembimbing II, Dr. Yasep Setiakarnawijaya, S.K.M., M.Kes. selaku penasihat akademik yang telah membimbing, mengarahkan, memberikan masukan dan meluangkan waktunya dalam proses perkuliahan dari awal hingga akhir.

Tak lupa juga saya ucapkan banyak terima kasih kepada dosen – dosen Pembina KOP bolavoli yaitu: Rina Ambar Dewanti, M.Pd, Susilo, M.Pd, P.hd, Dr. Syamsudin, M.Pd. Dosen-dosen di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, serta para staff akademik yang telah membantu administrasi selama perkuliahan, serta Teman-teman seangkatan atas dukungan serta kerjasamanya.

Penyusunan skripsi ini tentunya masih belum lengkap dan jauh dari sempurna, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah S.W.T, Tuhan Yang Maha Esa dan segala kekurangan selalu ada dalam diri manusia. Kritik dan saran yang membangun selalu dinantikan untuk penyusunan skripsi yang lebih baik.

Hormat,

FOP

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>RINGKASAN</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan masalah.....	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERFIKIR</b>	
A. Kerangka Teoritis .....	10
B. Kerangka Berpikir .....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Metode Penelitian.....	39
D. Populasi dan Sampel .....	39
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Pengumpulan Data .....	41
G. Teknik Analisis Data .....	43



**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data.....	46
B. Pembahasan.....	76

**BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	80

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>
----------------------	-----------

