

**MODEL LATIHAN 1V1 MENYERANG PADA
PERMAINAN FUTSAL**



**JULIAS
6315142628**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS 2021**

MODEL LATIHAN 1V1 MENYERANG PADA PERMAINAN FUTSAL

RINGKASAN

Model Latihan 1v1 Menyerang Pada Permainan Futsal. Sebuah penelitian berbasis pengembangan model yang dilakukan di Klub Futsal Universitas Negeri Jakarta. Skripsi: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, 2021. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan 1v1 menyerang pada permainan futsal. Penelitian ini dilaksanakan di Klub Futsal Universitas Negeri Jakarta pada bulan Juni-Juli 2021. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Sampel diambil secara acak dengan teknik *simple random sampling*, dengan jumlah sampel 20 orang dari jumlah mahasiswa yang tergabung dalam Klub Futsal Universitas Negeri Jakarta. Data diperoleh dari hasil tes uji validasi model latihan 1v1 menyerang pada permainan futsal. Pengembangan dilakukan melalui tahap persiapan dengan melakukan pada pemain futsal, merancang model, dan validasi ahli. Produk penelitian ini berupa model animasi latihan 1v1 menyerang pada permainan futsal yang dikemas dalam bentuk CD. Produk divalidasi oleh pelatih yang berlisensi AFC level 2. Dari hasil penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dapat disimpulkan bahwa penelitian ini berhasil menghasilkan 20 (dua puluh) produk pengembangan model latihan transisi bertahan ke menyerang pada permainan futsal.

Kata Kunci : Model, 1v1, menyerang, dan permainan futsal



1V1 TRAINING MODEL ATTACK ON FUTSAL GAME

ABSTRACT

1v1 Attacking Practice Model In Futsal Games. A research-based model development conducted at the Jakarta State University Futsal Club. Thesis : Sports Coaching Education Study Program, Faculty of Sports Science, Jakarta State University, 2021. This study aims to develop an attacking 1v1 training model in futsal games. This research was carried out at the Jakarta State University Futsal Club in June-July 2021. The method used in this study was the Research and Development method. Samples were taken randomly using simple random sampling technique, with a total sample of 20 people from the number of students who are members of the Jakarta State University Futsal Club. The data was obtained from the results of the validation test of the 1v1 attack training model in the futsal game. The development is carried out through the preparation stage by conducting futsal players, designing models, and validating experts. The product of this research is an animated model of attacking 1v1 training in futsal games which is packaged in CD form. The product was validated by a trainer licensed by AFC level 2. From the results of research and development (Research and Development) it can be concluded that this research succeeded in producing 20 (twenty) products for developing a defensive to attack transition training model in futsal games.

Keywords: Model, 1v1, attack, and futsal game

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		20/8/21
<u>Andri Irawan, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198009092006041001
Pembimbing II		18/8/21
<u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd.</u> NIP. 196302101988031001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198506182015011002	Ketua		4/8/21
2. <u>Okki Yonda, S.Or., M.Pd.</u> NIDK.†8932120021	Sekretaris		16/8/21
3. <u>Andri Irawan, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198009092006041001	Anggota		20/8/21
4. <u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd.</u> NIP. 196302101988031001	Anggota		18/8/21
5. <u>Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd.</u> NIP. 195912011986102001	Anggota		19/8/21

Tanggal Lulus : 12-08-2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya meyakini bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



(Julias)
NIM. 6315142628



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : JULIAS
NIM : 6315142628
Fakultas/Prodi : FIO_PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
Alamat email : juliasnias@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN 1V1 MENYERANG PADA PERMAINAN FUTSAL

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2021

Penulis

(JULIAS)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia – NYA peneliti selalu diberikan kesehatan dan dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul : **“MODEL LATIHAN 1V1 MENYERANG PADA PERMAINAN FUTSAL”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Pada kesempatan kali ini peneliti dengan segala hormat dan kerendahan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Ibu Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd. Selaku Dosen Penasehat Akademik. Banyak ucapan terimakasih kepada Bapak Andri Irawan, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I, dan Bapak Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran atas arahan dan bimbingan untuk saya menyusun skripsi ini, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Legiman, Ibu Suhartini dan keluarga, serta sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih Kepada semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan moral maupun material sehingga dapat selesainya skripsi ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan dalam pembuatan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang berkenan membantu skripsi ini sampai selesai dan semoga skripsi dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, Juli 2021

J

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINATLIS	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRA	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Penelitian	4
BAB II KERANGKA TEORITIK	5
A. Konsep Pengembangan Model	5
B. Konsep yang dikembangkan	18
C. Kerangka Teoritik	22
1. Futsal	22
2. Menyerang	26
3. Model Latihan	29
D. Rancangan Model	41
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Karakteristik model yang dikembangkan	43
D. Metode Penelitian	44
E. Langkah-langkah pengembangan model	44
1. Penelitian pendahuluan	44
2. Rancangan Model	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Pengembangan Model	52
1. Hasil Analisis Kebutuhan	53

2. Model Final	53
B. Kelayakan Model	73
C. Pembahasan	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	81
RIWAYAT HIDUP	106

