

**HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN
MENGGIRING BOLA PADA SEKOLAH SEPAK BOLA
EMBRIO *TEAM* KELOMPOK UMUR 12 TAHUN**


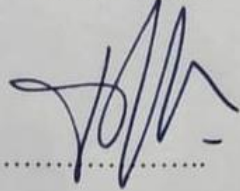


**SUDIR ALMANSYAH
1603617127**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd NIP. 197504302006041001		18/8-21
Pembimbing II Agung Robianto, S.Pd., M.Or NIP. 198804132019031015		18/8-21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. dr. Junaidi, Sp.KO NIP.196111142000031001	Ketua Sidang		18/8-21
2. Bazuri Fadillah Amin, M.Pd NIDN. 0330088703	Sekretaris		19/8-21
3. Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd NIP. 197504302006041001	Anggota		18/8-21
4. Agung Robianto, S.Pd., M.Or NIP. 198804132019031015	Anggota		18/8-21
5. Dr.Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos., M.Pd. NIP. 19830827 201504 1 001	Anggota		18/8-21

Tanggal Lulus: 13 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Sudir Almansyah
No. Reg : 1603617127

HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SEKOLAH SEPAK BOLA EMBRIO TEAM KELOMPOK UMUR 12 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pada sekolah sepak bola embrio-team kelompok umur-12. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juli 2021 dengan illionist test dan menggiring bola Bobby Charlton. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan asosiatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 siswa sekolah sepak bola embrio team dan keseluruhan populasi menjadi sampel penelitian. Teknik pengujian hipotesis yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis statistika, koefisien korelasi dengan pendekatan product moment, dan uji t. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan koefisien korelasi sederhana dan dilanjutkan dengan uji t pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Berdasarkan hasil data penelitian yaitu terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pada sekolah sepak bola embrio-team kelompok umur-12 dengan $t_{tabel} = 2,150$ $t_{hitung} = 2,101$ koefisien korelasi parsial = 0,452 maka dapat disimpulkan Terdapat hubungan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pada siswa sekolah sepak bola Embrio Team kelompok umur 12 tahun.

Kata Kunci : Kelincahan, Menggiring Bola, SSB

***CORRELATION BETWEEN AGILITY WITH DRIBBLING
ABILITY AT FOOTBALL SCHOOL EMBRIO TEAM AGE
GROUP 12 YEARS***

Abstarct

This study aims to know the relationship of agility with the ability to dribble in the 12-year-old age group at sepak bola embrio team school. Data collection was taken in July 2021 with an illionist test and dribble of Bobby Carlton. Research methods used in this study are quantitative methods with an associative approach. The population in this study numbered 20 students from The football embrio team school and the entire population into a study sample. The hypothesis testing technique conducted in this study is statistical analysis techniques, correlation coefficients with the product moment approach, and t test. Data analysis in this study used a simple correlation coefficient and continued with the t-test at a significant level = 0.05. Based on the results of research data there is the relationship of agility with the ability to dribble the ball in the 12-year-old age group at football embrio team school with $t_{table} = 2,150$ $t_{arithmatic} = 2,101$ partial correlation coefficient = 0,452. it can be concluded that there is the relationship of agility with the ability to dribble the ball in the 12-year-old age group at football embrio team school.

Keyword: agility, dribble, SSB



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sudir Almansyah
NIM : 1603617127
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Ilmu Keolahragaan
Alamat email : sudir.almansyah26@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING
BOLA PADA SEKOLAH SEPAK BOLA EMBRIO *TEAM* KELOMPOK UMUR 12
TAHUN”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2021

Penulis

(Sudir Almansyah)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Berkat limpahan karunia nikmatNya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Sekolah Sepak Bola Embrio *Team* Kelompok Umur 12 Tahun” dengan lancar. Penyusunan skripsi ini dalam rangka memenuhi tugas Mata kuliah skripsi yang diampu oleh Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.kes.

Dalam proses penyusunannya tak lepas dari bantuan, arahan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti ucapkan banyak terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.kes, selaku Ketua Program Ilmu Keolahragaan, **Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I, **Agung Robianto, S.Pd., M.Or.** selaku Dosen Pembimbing II, dan **Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos., M.Pd.** selaku Pembimbing Akademik, serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya ilmiah ini.

Demikian apa yang dapat Peneliti sampaikan. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat untuk masyarakat umumnya, dan untuk Peneliti sendiri khususnya.

Jakarta , 13 Agustus 2021

Sudir Almansyah

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Deskripsi Konseptual	8
1. Pendidikan Jasmani	8
2. Hakikat Sepak Bola	12
3. Hakikat kelincahan.....	13
4. Hakikat Menggiring Bola	19
5. Karakteristik Kelompok Umur 12	27
6. Profil Sekolah Sepak Bola	29
B. Kerangka Berpikir.....	29
C. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Tujuan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Metode Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	32
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknik Analisis Data	36

G. Hipotesis Statistika	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskriptif Data	38
B. Pengujian Hipotesis	41
1. Hubungan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola	41
C. Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel Deskripsi Data Penelitian Kelincahan	29
2. Tabel Hasil Data <i>Test</i> Kelincahan	30
3. Tabel Deskripsi Data Penelitian Kemampuan Menggiring Bola	31
4. Tabel Hasil Data <i>Test</i> Kemampuan Menggiring Bola	32
5. Tabel Hasil Perhitungan Korelasi, Uji T Dan Koefisien Korelasi	33
6. Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r	33



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar Menggirng Bola Menggunakan Kaki Dalam	15
2. Gambar Menggirng Bola Menggunakan Kaki Luar	16
3. Gambar Menggiring Bola Menggunakan Punggung Kaki	17
4. Gambar Instrumen <i>Dribbling</i> Bobby Charlton	26
5. Gambar Instrumen Illionis Agility <i>Test</i>	27



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Perhitungan Deskripsi Data	48
2. Perhitungan Hipotesis Penelitian	52
3. Distribusi T & r Tabel	54
4. Form illionis <i>Test</i> dan menggiring bola.....	55
5. Dokumentasi Penelitian.	57
6. Surat-Menyurat	61

