

RINGKASAN

Dea Mercintia Yuki Hernanda. Analisis Jumlah Serangan Atlet Putri Terhadap Serangan Terhadap Prestasi Pada Kejuaraan Dunia *Wushu Sanda* di Indonesia Tahun 2015. Skripsi, Jakarta, Konsentrasi Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Januari, 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jumlah serangan pukulan dan teknik serangan tendangan pada terhadap prestasi atlet putri setiap kelas pada Kejuaraan Dunia *wushu Sanda* di Indonesia Tahun 2015.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan analisis dokumen. Populasi dalam penelitian adalah seluruh atlet putri sebanyak 54 atlet pada “kejuaraan dunia *wushu sanda* di Indonesia tahun 2015”. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode analisis. sampel ditentukan dengan *purposive sampling*. Adapun sampel penelitian ini adalah atlet putri kelas 48 kg, 52 kg, 56 kg, dan 60 kg yang mengikuti kejuaraan dunia *wushu sanda* di Indonesia Tahun 2015 yang didokumentasikan oleh peneliti Pengambilan data dilakukan dengan mengamati pukulan dan tendangan pada 26 rekaman. Melibatkan sebanyak 30 atlet dari 4 kelas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik serangan pukulan sebanyak 52,85 % dan teknik tendangan sebanyak 47,15 %. Teknik serangan jumlah pukulan pada kelas 56 kg 37,50 dan 60 kg 46 juga mempunyai rata-rata lebih tinggi daripada kelas 48 kg 21,62 dan 52 kg 21,25. Hal ini mungkin juga di sebabkan oleh karakter atlet kelas tersebut ada cenderung kurang agresif. Adapun jumlah tendangan pada kelas 48 kg 33,50 dan 52 kg 33,30 juga mempunyai rata-rata lebih tinggi daripada kelas 56 kg 21,12 dan 60 kg 19,33. Hal ini mungkin juga di sebabkan oleh karakter atlet kelas tersebut ada cenderung lebih agresif.