

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian mengenai jumlah serangan terhadap prestasi atlet putri adalah sebagai berikut:

1. Mengetahui jumlah serangan pukulan dan tendangan atlet putri di kelas 48 kg terhadap prestasi pada Kejuaraan Dunia *Wushu Sanda* di Indonesia.
2. Mengetahui jumlah serangan pukulan dan tendangan atlet putri di kelas 52 kg terhadap prestasi pada Kejuaraan Dunia *Wushu Sanda* di Indonesia.
3. Mengetahui jumlah serangan pukulan dan tendangan atlet putri di kelas 56 kg terhadap prestasi pada Kejuaraan Dunia *Wushu Sanda* di Indonesia.
4. Mengetahui jumlah serangan pukulan dan tendangan atlet putri di kelas 60 kg terhadap prestasi pada Kejuaraan Dunia *Wushu Sanda* di Indonesia.

B. Tempat Dan Waktu Penelitian

Tempat penelitian yang digunakan adalah Gedung Olahraga Istora Senayan, Jakarta. Waktu Penelitian Dilaksanakan Hari Jumat, 13-18 November 2015. Pukul 08.00 WIB sampai 19.00 WIB.

C. Metode Penelitian

Data yang dikumpulkan berasal dari dua variabel yaitu teknik serangan pukulan dan teknik serangan tendangan dalam pertandingan. Metode menggunakan adalah metode analisis dokumen yang berupa rekaman video pertandingan. Jenis data berupa data sekunder dari hasil rekaman. Data diperoleh dianalisa secara statistik.

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian.¹ Sedangkan Sugiono mengatakan, populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.² Sebagai populasi yang digunakan adalah seluruh kelas atlet putri sebanyak 54 atlet *sanda* pada Kejuaraan Dunia *Wushu Sanda* di Indonesia Tahun 2015.

2. Teknik Pengambilan Sampel

Sampel adalah sebagian atau wakil yang diteliti.³ Sedangkan menurut Sugiyono sampel adalah sebagian dari jumlah dan

¹ Suharsimi, Arikunto. Manajemen Penelitian. Edisi Revisi VII. Jakarta : 2002, h.109

² Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung : 2013, h.80

³ Suharsimi, Arikunto. Op cit, h.113

karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut.⁴ Sampel penelitian ini teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Dengan kriteria sebagai berikut :

- a. Atlet putri wushu sanda kelas 48 kg sampai kelas 60 kg.
- b. Babak Penyisihan sampai Final.
- c. Teknik pukulan baik.
- d. Teknik tendangan baik.
- e. Lolos Timbang Badan sesuai kelasnya.

E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan oleh peneliti untuk mengukur nilai variabel yang diteliti. Dengan demikian jumlah instrumen yang akan digunakan untuk penelitian akan tergantung pada jumlah variabel yang di teliti⁵. Pengumpulan data dengan survey tempat pertandingan, kemudian merekam dan mengumpulkan video pertandingan dari arena pertandingan pada semua kelas pertandingan. Adapun alat yang digunakan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

1. Kamera video
2. Tripot kamera
3. Komputer

⁴ Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.bandung: CV.Alpabeta, (2013), h.81

⁵ *ibid*, h.92

4. Alat tulis
5. Format statistik hasil data.

Teknik pengambilannya pada setiap partai mempunyai durasi waktu 2 x 2 menit bersih, maksudnya jika wasit tiap satu babak berenti akan diberhentikan juga waktunya dan dalam satu partai memiliki durasi dua menit dalam tiap pertandingan. Di dalam setiap pertandingan ada 2 babak dan apabila seri akan diberi babak tambahan. Disela-sela babak ada istirahat dengan durasi waktu satu menit. Selain itu, pengambilan data dilakukan dengan mengamati karakteristik teknik serangan meliputi pukulan dan tedangan pada atlet dari 4 kelas meliputi kelas 48 kg, 52 kg, 56 kg, dan 60 kg.

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisa data menggunakan statistik deskriptif yaitu statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi.⁶ Dalam menganalisis data penelitian menggunakan Statistik Deskriptif Kuantitatif.

$$P = \frac{f}{N} . 100 \%$$

⁶ ibid, h.147

Keterangan :

P = Persen

f = Frekuensi

N = Sampel