

**PERSENTASE KINERJA PEMAIN *POWER FORWARD* TIM
BASKET PUTERI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**(Pada Pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference*
Season 7 Tahun 2019)**



ANASTASIA RIDHA WIANDINI

6315154277

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS, 2021

PERSENTASE KINERJA PEMAIN *POWER FORWARD* TIM BASKET PUTERI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

(Pada Pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference Season 7 Tahun 2019*)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang: (1) persentase keberhasilan dan kegagalan *defensive rebound* pemain *power forward* tim basket putri Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference Season 7* tahun 2019. (2) persentase keberhasilan dan kegagalan *offensive rebound* pemain *power forward* tim basket putri Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference Season 7* tahun 2019. (3) persentase keberhasilan dan kegagalan *two point shoot* pemain *power forward* tim basket putri Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference Season 7* tahun 2019. (4) persentase keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* pemain *power forward* tim basket putri Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference Season 7* tahun 2019. (5) persentase keberhasilan dan kegagalan *underbasket* pemain *power forward* tim basket putri Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference Season 7* tahun 2019. (6) persentase keberhasilan dan kegagalan *free throw* pemain *power forward* tim basket putri Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference Season 7* tahun 2019. (7) perbandingan persentase keberhasilan dan kegagalan *defensive rebound*, *offensive rebound*, *two point shoot*, *three point shoot*, *underbasket* dan *free throw* pemain *power forward* tim basket putri Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference Season 7* tahun 2019.

Penelitian ini di laksanakan mulai Desember 2020 sampai Maret 2021. Pengambilan data ini dilaksanakan di Bogor dengan menonton Video Liga Mahasiswa yang bertanding di Universitas Pelita Harapan. Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan data atau survei. Populasi pada penelitian ini sebanyak 13 orang pemain tim basket putri yang mengikuti pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference season 7* tahun 2019 dan sampel pemain *power forward* yang diteliti berjumlah 4 orang.

Hasil analisa data dari 5 pertandingan memperoleh 78 *attempt defensive rebound* yang menghasilkan 56,41% berhasil *defensive rebound* dan 43,59% gagal *defensive rebound*. Memperoleh 62 *attempt offensive rebound* yang menghasilkan 56,45% berhasil *offensive rebound* dan 43,55% gagal *offensive rebound*. Memperoleh 65 *attempt two point shoot* yang menghasilkan 23,08% berhasil *two point shoot* dan 76,92% gagal *two point shoot*. Memperoleh 3 *attempt three point shoot* yang menghasilkan 0% berhasil *three point shoot* dan 100% gagal *three point shoot*. Memperoleh 61 *attempt underbasket* yang menghasilkan 32,79% berhasil *underbasket* dan 67,21% gagal *underbasket*. Dan memperoleh 50 *attempt free throw* yang menghasilkan 62,00% berhasil *free throw* dan 38,00% gagal *free throw*.



***PERCENTAGE OF POWER FORWARD PERFORMANCE OF
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA WOMEN'S BASKETBALL
TEAM (On The Greater Jakarta Conference Season 7 2019)***

Abstract

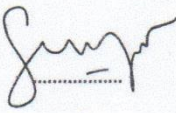

This study aims to find out about: (1) the percentage of success and failure of defensive rebound of power forward player for women's basketball team at the State University of Jakarta in the Greater Jakarta Conference Season 7 Student League match 2019. (2) The percentage of success and failure of offensive rebound of power forward player for women's basketball team at the State University of Jakarta in the Greater Jakarta Conference Season 7 Student League match 2019. (3) The percentage of success and failure of two-point shoot of power forward player for the women's basketball team at the State University of Jakarta in the Greater Jakarta Conference Season 7 Student League match 2019. (4) The percentage of success and failure of three-point shoot of power forward player for the women's basketball team at the State University of Jakarta in the Greater Jakarta Conference Season 7 Student League match 2019. (5) The percentage of success and failure of under basket of power forward player for the women's basketball team at the State University of Jakarta in the Greater Jakarta Conference Season 7 Student League match 2019. (6) The percentage of success and failure of free-throw of power forward player for the women's basketball team at the State University of Jakarta in the Greater Jakarta Conference Season 7 Student League match 2019. (7) The comparison of the percentage of defensive successes and failures defensive rebound, offensive rebound, two-point shoot, three-point shoot, under basket, and free throw of the power forward players of the State University of Jakarta women's basketball team in Greater Jakarta Conference Season 7 Student League match 2019.

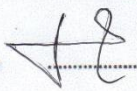
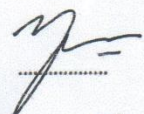
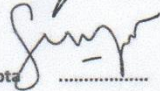

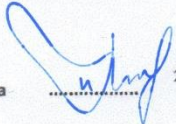
This research was carried out from December 2020 to March 2021. The data collection was carried out in Bogor by watching videos of the Student League competing at Pelita Harapan University. The methods of this research uses a descriptive method with data collection or survey techniques. The population in this study were 13 players on the women's basketball team who took part in the Greater Jakarta Conference Student League season 7 2019 and the sample of power forward players studied was 4 people.

The results of data analysis from 5 matches obtained 78 attempts defensive rebound which resulted in 56.41% successful defensive rebound and 43.59% failed defensive rebound. Obtained 62 attempts offensive rebound which resulted in 56.45% successful offensive rebound and 43.55% failed offensive rebound. Obtained 65 attempts two-point shoot which resulted in 23.08% successful two-point shoot and 76.92% failed two-point shoot. Obtained 3 attempts three-point shoot which resulted in 0% successful three-point shoot and 100% failed three-point shoot. Obtained 61 attempts under basket which resulted in 32.79% successful under basket and 67.21% failed under basket. And obtained 50 attempts free throw which resulted in 62.00% successful free throws and 38.00% failed free throws.



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.</u> NIP. 19630627 198803 1 001		17 Agustus 2021
Pembimbing II		
<u>Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO.</u> NIP. 19810731 200604 1 001		21 Agustus 2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Endang Darajat, M.K.M.</u> NIP. 19680604 199403 1 002	Ketua		23 Agustus 2021
2. <u>Okki Yonda, S.Or., M.Pd.</u> NIDK. 8932120021	Sekretaris		20 Agustus 2021
3. <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.</u> NIP. 19630627 198803 1 001	Anggota		17 Agustus 2021
4. <u>Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes., AIFO.</u> NIP. 19810731 200604 1 001	Anggota		21 Agustus 2021
5. <u>Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd.</u> NIP. 19591201 198610 2 001	Anggota		23 Agustus 2021

Tanggal Lulus : 16 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Anastasia Ridha Wiandini

No. Reg. 6315154277



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anastasia Ridha Wiandini
NIM : 6315154277
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : ridafael8@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PERSENTASE KINERJA PEMAIN *POWER FORWARD* TIM BASKET PUTERI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA (Pada Pertandingan Liga Mahasiswa *Greater
Jakarta Conference Season 7* Tahun 2019)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2021

Penulis

(Anastasia Ridha Wiandini)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Iman Sulaiman, M.Pd, dan Bapak Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Ayah (Andreas Agus Prihananto) , Ibu (Yuliana Dwi Haryanti) dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral, Sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Bogor, 1 Agustus, 2021

Anastasia Ridha Wiandini

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II KERANGKA TEORITIK	5
A. Kerangka Teoritik	5
1. Hakikat Permainan Bola Basket	5
2. Hakikat <i>Power Forward</i>	10
3. Hakikat <i>Defensive rebound</i>	11
4. Hakikat <i>Offensive Rebound</i>	16
5. Hakikat <i>Underbasket</i>	23
6. Hakikat <i>Three Point Shoot</i>	28
7. Hakikat <i>Two Point Shoot</i>	30

8. Hakikat <i>Free Throw</i>	35
B. Kerangka Berpikir	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Metodologi Penelitian	43
D. Populasi dan Sampel	44
E. Instrumen Penelitian	45
F. Teknik Pengambilan Data	55
G. Teknik Analisa Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
A. Deskripsi Data	58
1. Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan <i>defensive rebound</i>	58
2. Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan <i>offensive rebound</i>	67
3. Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan <i>Two Point Shoot</i>	76
4. Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan <i>Three Point Shoot</i>	84
5. Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan <i>Underbasket</i>	92
6. Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan <i>Free Throw</i>	100
7. Perbandingan Persentase keberhasilan dan kegagalan <i>Defensive Rebound</i> , <i>Offensive Rebound</i> , <i>Two Point Shoot</i> , <i>Three Point Shoot</i> , <i>Underbasket</i> , dan <i>Free Throw</i>	108
B. Analisis Hasil Penelitian	111
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	115

A. Kesimpulan	115
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN – LAMPIRAN	119

