

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dari hasil diskusi bersama para pelatih dan bersama dosen ahli bola basket saat tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta mengikuti pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference season 7* tahun 2019, menghasilkan diskusi luar biasa dan menemukan permasalahan mengenai Kinerja *Power Forward* yaitu belum maksimalnya *shooting* para pemain *power forward* tim basket putri Universitas Negeri Jakarta serta kurangnya fokus pada saat melakukan *defensive rebound, offensive rebound, two point shoot, three point shoot, underbasket* dan *free throw*. Dalam permainan bola basket banyak faktor yang menjadi penghambat pemain dalam mencetak angka, antara lain faktor kelelahan dan penjagaan yang ketat dari lawan. Hal-hal tersebut dapat menyebabkan pemain sulit mendapatkan angka dengan mudah dan sering membuat persentase bola yang tidak masuk lebih banyak dibandingkan dengan persentase bola masuk.

Pemain *Power Forward* pada bola basket yang memiliki postur tinggi memang menjadi keuntungan dalam melakukan mencetak point yang diantaranya adalah *shooting, drive* dan bermain di area post. Kendati tinggi badan, kemampuan melompat dan mempunyai tenaga yang kuat terbukti bermanfaat bagi *Power Forward* untuk mencetak point dengan mudah. (Jon Oliver, 2007)

Dalam salah satu pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference season 7* tahun 2019 saat Universitas Negeri Jakarta melawan Universitas Tarumanegara pada tanggal 24 Juli 2019, *Power Forward* Universitas Negeri Jakarta melakukan 13 *defensive rebound* berhasil dan 3 *defensive rebound* gagal, 8 *offensive rebound* berhasil dan 8 *offensive rebound* gagal, 5 *two point shoot* berhasil dan 11 *two point shoot* gagal, tidak melakukan percobaan *three point shoot* sama sekali, 5 *underbasket* berhasil dan 5 *underbasket* gagal, 3 *free throw* berhasil dan 6 *free throw* gagal.

Dengan hasil statistik diatas dapat di simpulkan bahwa *power forward* tim basket Putri Universitas Negeri Jakarta belum mendapat hasil yang maksimal dari jumlah attempt *defensive rebound* yaitu 16 berhasil 13 dan gagal 3, jumlah attempt *offensive rebound* yaitu 16 berhasil 8 dan gagal 8, jumlah attempt *two point shoot* yaitu 16 berhasil 5 dan gagal 11, tidak melakukan percobaan *three point shoot* sama sekali, jumlah attempt *underbasket* yaitu 10 berhasil 5 dan gagal 5, jumlah attempt *free throw* yaitu 9 berhasil 3 dan gagal 6.

Dilihat dari pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference season 7* tahun 2019, pemain *Power Forward* tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta rata-rata mempunyai postur tubuh yang tidak begitu tinggi dibandingkan pemain lawannya. Sehingga butuh kerja sama dan komunikasi yang baik dalam upaya mendapatkan bola hasil passing yang dilakukan baik oleh kawan. Dan pemain *power forward* kurang fokus saat melakukan tembakan *two point shoot*, *three point shoot*, *free throw* dan *underbasket*, sehingga bola-bola yang di tembakan ke arah ring tidak menghasilkan point.

Dari uraian di atas peneliti tertarik melakukan penelitian mengenai kinerja *power forward* yang dihasilkan tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta pada Pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference Season 7* tahun 2019.

B. Identifikasi Masalah

Didasari oleh latar belakang masalah diatas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah kinerja *power forward* tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta?
2. Berapakah tingkat keberhasilan dan kegagalan kinerja pemain *power forward*?
3. Seberapa pentingkah kinerja pemain *power forward* untuk suatu tim yang sedang bertanding?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah diidentifikasi, maka dalam penelitian ini perlu dibatasi agar dalam penelitian tidak terjadi salah penafsiran. Pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah “Persentase Kinerja Pemain *Power Forward* Tim Basket Putri Universitas Negeri Jakarta pada Pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference Season 7* Tahun 2019”.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka masalah dalam penelitian ini dirumuskan adalah "Bagaimana kinerja *power forward* tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa *Greater Jakarta Conference season 7* tahun 2019?"

E. Manfaat Penelitian

Kegunaan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui keberhasilan kinerja *power forward* tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta dan juga penelitian ini dapat berguna untuk:

1. Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi Tim Bola Basket Putri Universitas Negeri Jakarta agar mengetahui peranan kinerja *power forward* dalam suatu pertandingan.
2. Bahan evaluasi para pelatih sehingga kedepannya dapat mengoreksi mengenai para pemain *power forward* serta diterapkan dalam program latihan mendatang.
3. Sebagai sumber informasi para pelatih yang membutuhkan informasi atau sumber penelitian.
4. Para pembaca agar dapat menambah wawasan dalam permainan bola basket, khususnya bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (UNJ).